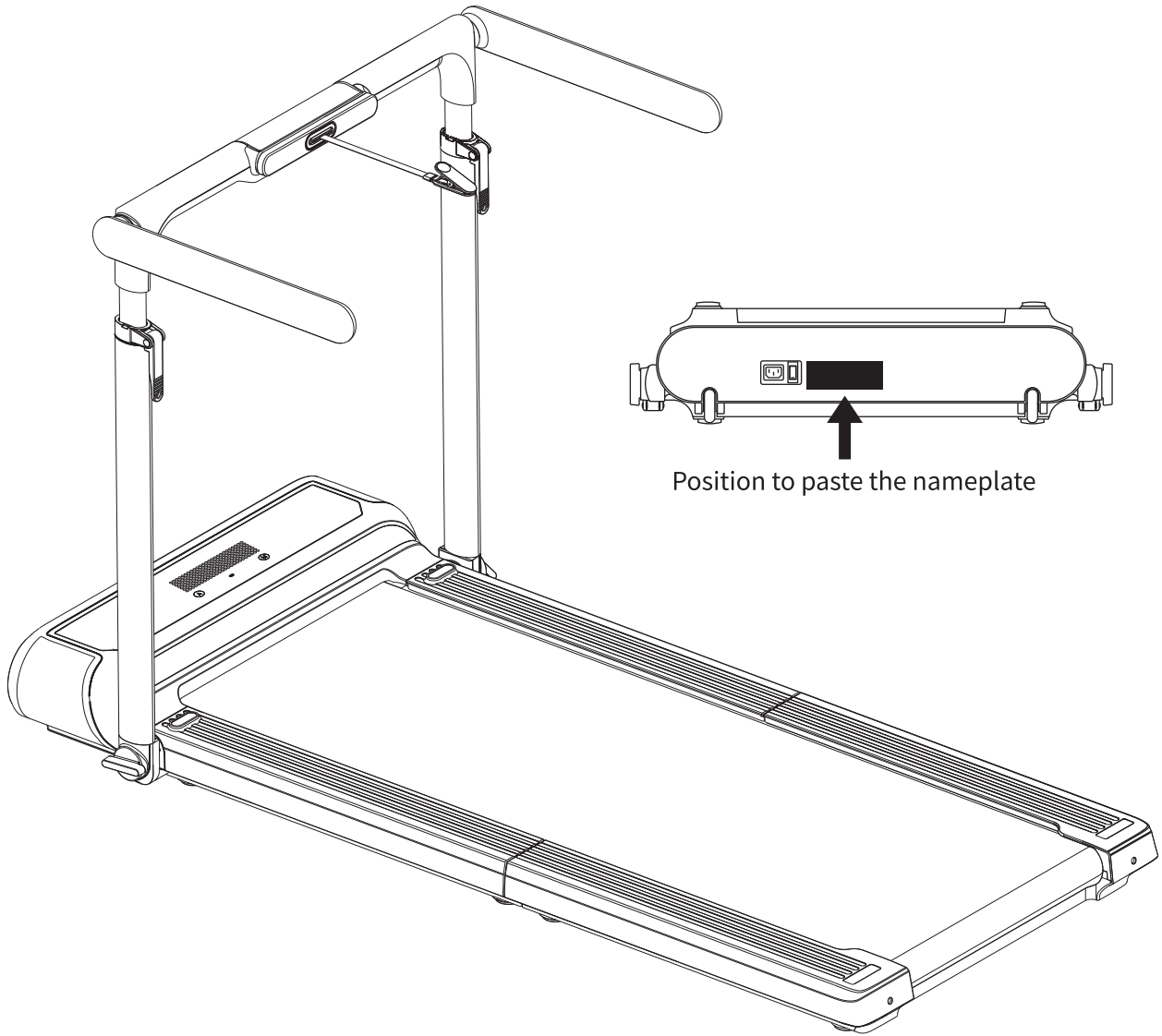


KINGSMITH WalkingPad Treadmill

R3 Hybrid+

USER MANUAL



WARNING

Please be careful to avoid slipping and injury when using. Do not let children approach or use this equipment. The equipment has an innovative folding design. Mind your hands when folding/unfolding it. Please read the user manual carefully before using the product. Keep it properly for future reference.



Scan the QR code for more languages



Scan the QR code for app download

EN	ENGLISH.....PG/01
FR	FRANÇAIS.....PG/19
DE	DEUTSCH.....S. 37
IT	ITALIANO.....PG/55
ES	ESPAÑOLPG./73

Safety Precautions

The equipment is intended for residential use.

DANGER - TO REDUCE THE RISK OF ELECTRICAL SHOCK:

Always unplug the equipment from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING - This equipment can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the equipment in a safe way and understand the hazards involved. Children shall not play with the equipment. Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision. This equipment is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the equipment by a person responsible for their safety. Children should be supervised to ensure that they do not play with the equipment.

WARNING - Store the equipment flat. Keep young children away from this machine at all times. Contact with the moving surface may result in severe friction burns.

WARNING - TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:

- 1) Equipment should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
- 2) Do not operate under or near a blanket or pillow. Excessive heat can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
- 3) The equipment is only to be used by healthy and able-bodied adults. Close supervision is necessary when this equipment is used by, on, or near children, invalids, or disabled persons.
- 4) The equipment is intended for consumer and residential use only. Do not use it in a commercial or light-commercial setting or outdoors or for medical treatment purpose.
- 5) Never operate this equipment if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Contact customer service for examination and repair. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
- 6) Do not carry this equipment by the supply cord or use the cord as a handle.
- 7) Keep the cord away from heated sources.
- 8) Never drop or insert any object into any opening.
- 9) Connect this equipment to a properly grounded outlet only.
- 10) Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- 11) To disconnect, turn all controls to the off position, then remove the plug from the outlet.
- 12) If you feel uncomfortable, please stop exercising immediately and consult a doctor to avoid damage to your health.
- 13) Ensure there is a distance of at least 2000 mm × 1000 mm behind the equipment and a distance of at least 600 mm on both sides.
- 14) Wear appropriate athletic clothing to use the equipment and exercise according to your own condition. Do not exercise barefoot or in socks only.
- 15) Do not wear loose or dangling clothing while using the product.
- 16) Do not stand or step on the head of the equipment.
- 17) Do not use this equipment with, near or around pets.
- 18) Do not walk backward on the equipment to ensure stability.
- 19) The elderly, children, and pregnant women Must use this device with caution. Please consult a doctor and obtain relevant guidance before using this equipment.
- 20) Do not fold this equipment when the power is on. Otherwise, it may affect the service life of the product and lead to other safety hazards. Do not start the equipment when it is folded.
- 21) Store the equipment as instructed in the manual for safety.
- 22) Do not get on or off this equipment when the equipment is running to prevent accidents.
- 23) Do not exceed the maximum specified user weight.
- 24) Do not expose this equipment to direct sunlight. Keep it in a cool and dry place.
- 25) Do not use the equipment in a humid environment or rain as it is not water-resistant.
- 26) Do not exceed the recommended usage time. Allow the equipment to cool down for 20 minutes before restarting.
- 27) For optimal performance and stability, use the equipment on a level solid surface and ensure there are no obstructions underneath it.

-
- 28) The value of the A-weighted emission sound pressure level at the trainer's ear is around 60dB(A). Noise emission under load is higher than without load.
 - 29) Injuries to health may result from incorrect or excessive training.
 - 30) In an emergency, remove the safety key to stop the equipment. Hold onto the handrail and step on the anti-slip side strips until the equipment comes to a complete stop.
 - 31) Our company is not liable for any personal injuries or property losses caused by improper use of this product. We reserve the right to update, revise, or terminate the user manual and related instructions without prior notice.

WARNING:

To maintain the safety level of this equipment, it must be examined regularly for damage and wear. This includes components such as belt and motor. If you discover any defective components, replace them immediately. Do not use the equipment until repairs are complete. Pay special attention to components that are most susceptible to wear, such as the belt and motor. These components should be inspected more frequently and replaced when necessary.

Non-rechargeable batteries are not to be recharged.

Rechargeable batteries are to be removed from the equipment before being charged.

Different types of batteries or new and used batteries are not to be mixed.

Batteries are to be inserted with the correct polarity.

Exhausted batteries are to be removed from the equipment and safely disposed of.

If the equipment is to be stored unused for a long period, the batteries should be removed.

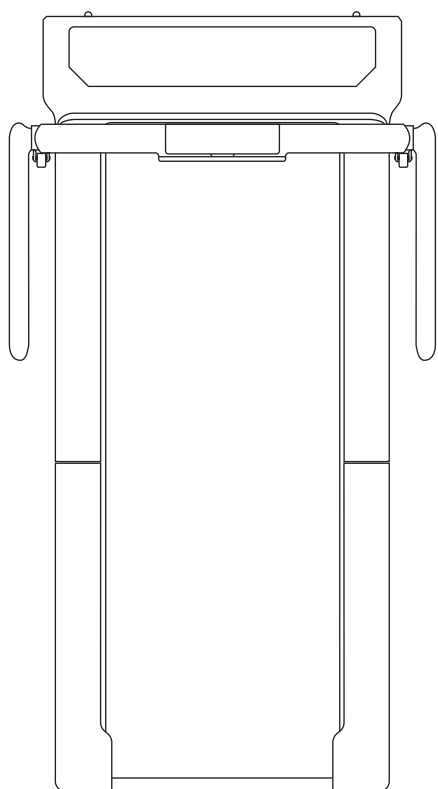
The supply terminals are not to be short-circuited.

Contents

1. Product Introduction	3
2. Operation and Adjustment	5
3. Care and Maintenance	15
4. Troubleshooting	16
5. Exercise Tips	17
6. Trademark and Legal Declaration	18
7. Regulatory Compliance Information.....	18

1. Product Introduction

Unpack the product and check the contents inside. If there is any damage or missing parts, please contact the seller.

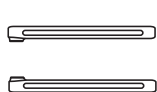


Treadmill

01 Tech Specs

Product name	Motorized Treadmill	Belt size	1200 mm×440 mm
Model	WP440Q4		47.2×17.3 inches
Speed range	1-12 km/h 1-7.5 mph	Unfolded size	1468 mm×800 mm×836 mm
Max user weight	120 kg / 265 lb		57.8×31.5×32.9 inches
Net weight	40.9 kg / 89.9 lb	Folded size	1023 mm×800 mm×195 mm
Rated voltage	220-240 V~		40.3×31.5×7.7 inches
Rated frequency	50/60 Hz	Class	HC
Rated power	735 W	Age range	14 years and above
Speed control	Manual/Automatic	Exercise modes	Walking/Running

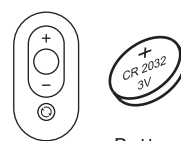
02 Packing List



Handle



Power cord



Battery
Remote control



Wristband



Safety key



Allen key



Silicone oil

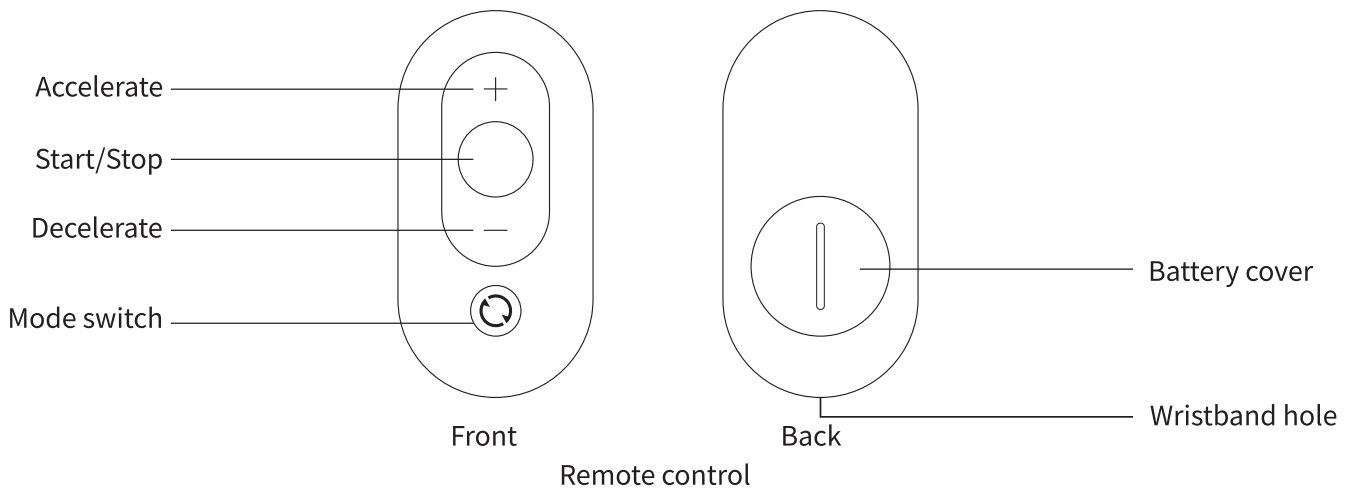
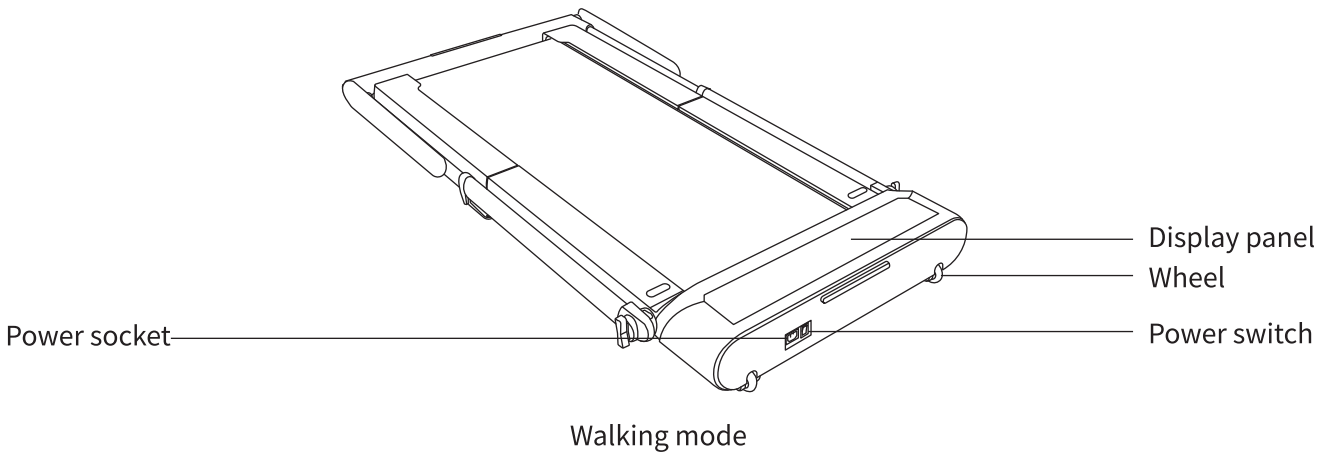
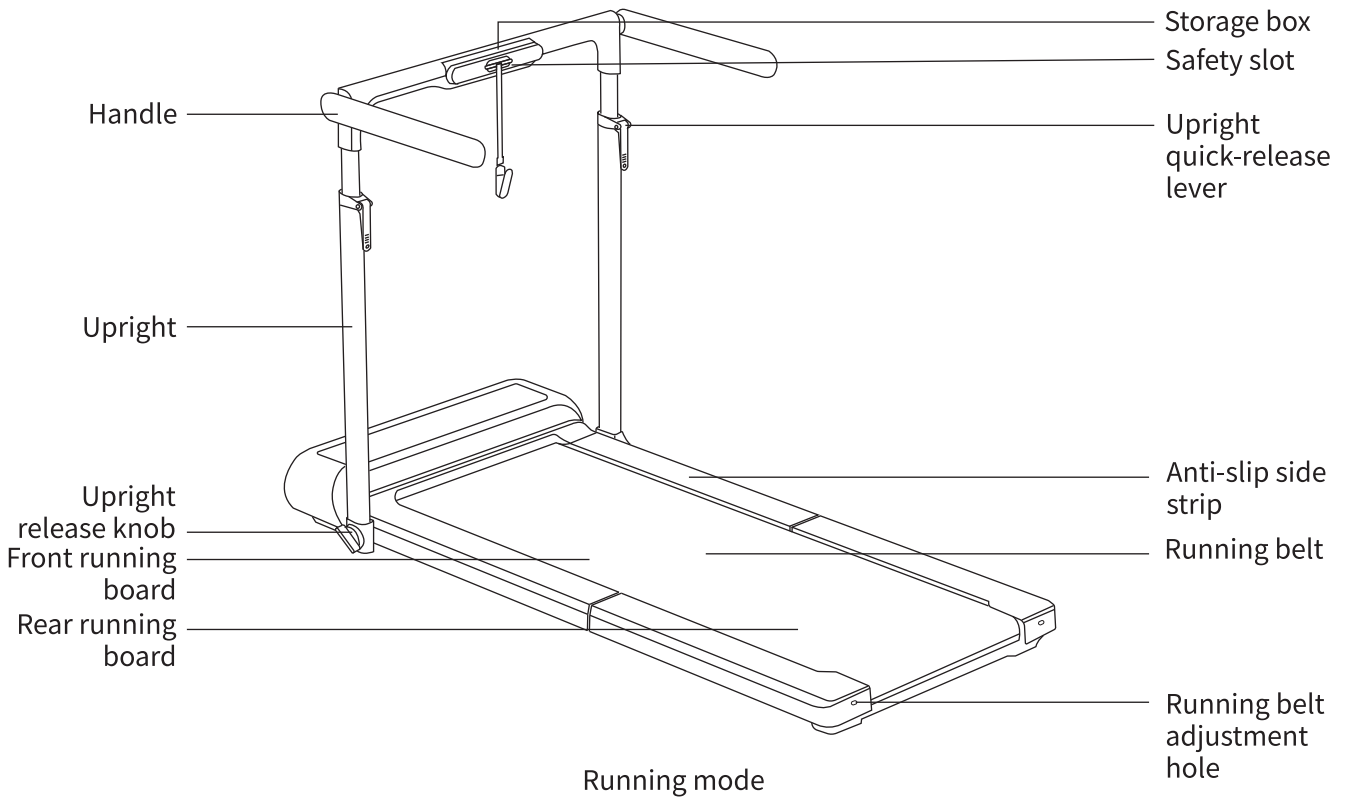


User manual

Radio Frequency and Radio Transmission Power

RF Specification	Working Frequency	Maximum Output Power
Bluetooth	2402-2480 MHz	1.23 dBm (EIRP)

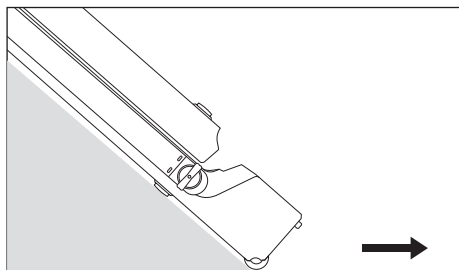
03 Part Names



2. Operation and Adjustment

01 How to move the equipment

Before moving the equipment, power it off, unplug and store the power cord. Ensure the equipment is completely folded, the side handles are parallel to the handrail, and the handrail knobs are securely tightened.



- ① Lift the equipment from the back end and move it to your desired location.

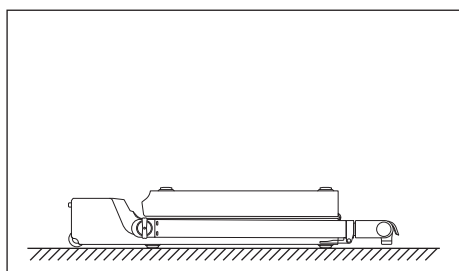
CAUTION:

- Avoid touching the running belt to prevent damage or injury.
- Avoid moving the equipment on uneven floor to ensure stability.
- Maintain a proper angle between the equipment and floor to avoid friction when moving.

02 How to unfold the equipment

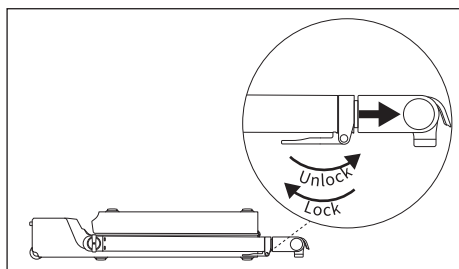
Before unfolding the equipment, make sure the free area behind the appliance is at least 2000 mm × 1000 mm, and the free area on each side is at least 600 mm.

① Unfold into Walking Mode:



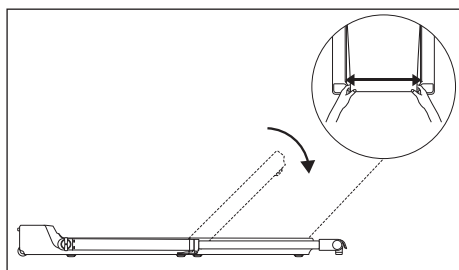
- Place the equipment on a solid level surface.

CAUTION: Avoid a thick and soft carpet or mat, as it may affect the foot sense speed adjustment.



- Unlock the upright quick-release levers, extend the handrail to the max length, lock the upright quick-release levers on both sides.

CAUTION: Ensure the handrail extends beyond the unfolded running board when placed horizontally.

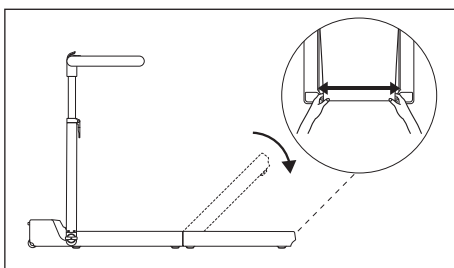
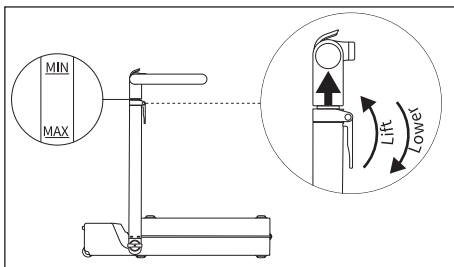
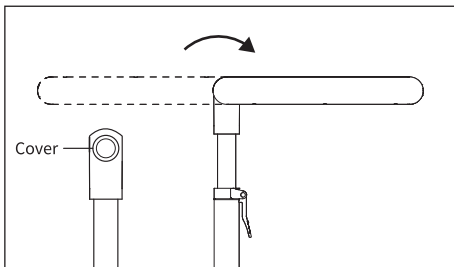
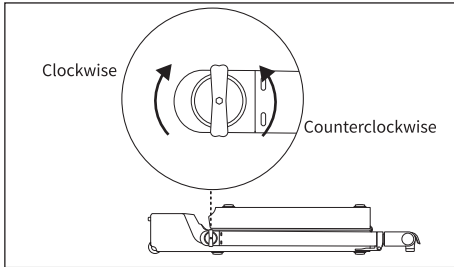
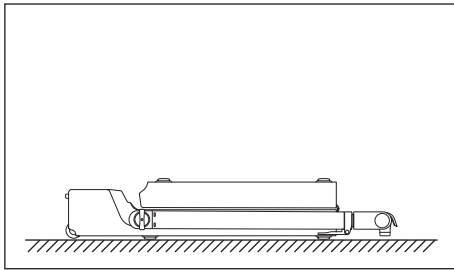


- Unfold the rear running board. Center the running belt by manually adjusting its front and back ends. Press down the rear running board to make it completely flat. If it is not level with the floor, rotate the foot pad for adjustment.

CAUTION:

- In Walking mode, the max speed is 4 mph (6 km/h).
- The rear running board can be pressed down hard by hand without damaging the equipment.
- You may hear a tearing sound when unfolding the running board and feel a slight gap when stepping on the running belt. These are normal and will disappear with continued use.

② Unfold into Running Mode:



- Place the equipment on a solid level surface.
CAUTION: Avoid a thick and soft carpet or mats.

- Loosen the upright release knobs, raise the upright until vertical, and tighten the knobs on both sides.

- Remove the covers by rotating them 90 degrees. Align and attach the handles to each mounting hole and rotate them 180 degrees.

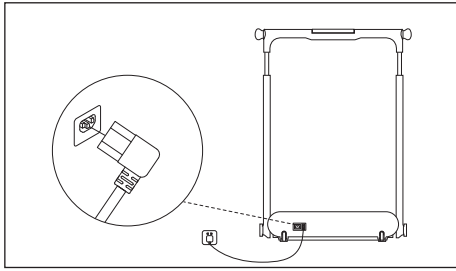
- Lift the upright quick-release levers on both sides, raise the handrail between MIN and MAX, and lower the upright quick-release levers.

- Unfold the rear running board. Center the running belt by manually adjusting its front and back ends. Press down the rear running board to make it completely flat. If it is not level with the floor, rotate the foot pad for adjustment.

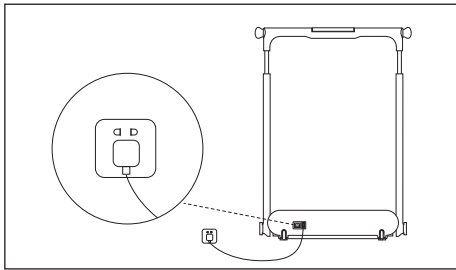
CAUTION:

- In Running mode, the max speed is 7.5 mph (12km/h).
- The rear running board can be pressed down hard by hand without damaging the equipment.
- You may hear a tearing sound when unfolding the running board and feel a slight gap when stepping on the running belt. These are normal and will disappear with continued use.

03 How to plug in the power cord



- ① Insert the appliance end of the power cord into the power socket on the equipment.



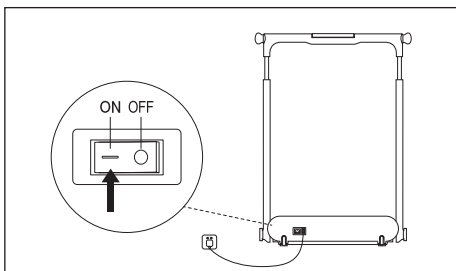
- ② Insert the wall outlet end of the power cord into the power outlet.

CAUTION:

- Do not modify the plug provided with the product. If the plug is not suitable for the outlet, have a qualified electrician install a suitable outlet.
- If the power cord is damaged, it must be replaced with the power cord designated by the manufacturer.

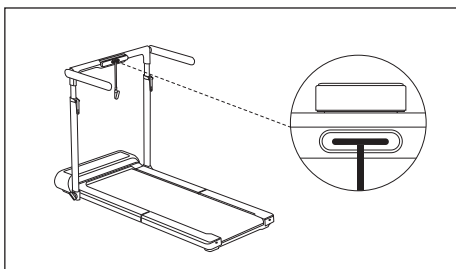
04 How to turn on the power

If the equipment is exposed to cold environment, please let it return to room temperature before turning on the power. Otherwise, its components may be damaged.



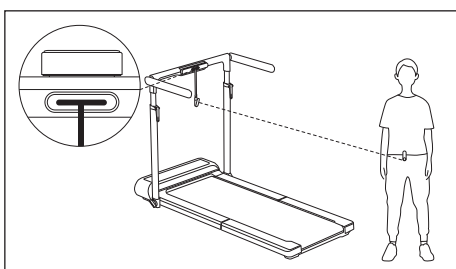
- ① Turn on the power switch until you hear a beep and see the panel lights up.

05 How to use the safety key

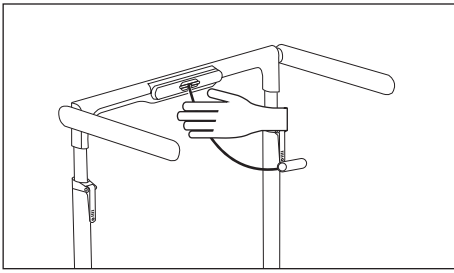


- ① Insert the safety key into the safety slot to start the treadmill.

CAUTION: For safety reasons, the equipment cannot start without the safety key.



- ② Clip the lanyard of the safety key to your clothes at your waist.



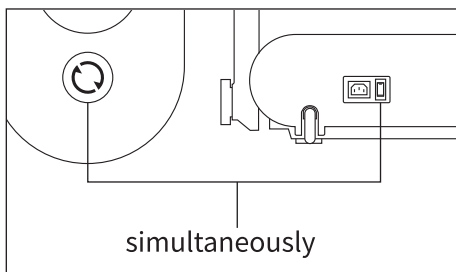
- ③ In an emergency, remove the safety key to stop the equipment. Hold onto the handrail and step off the anti-slip side strips when the equipment comes to a complete stop.

Warning: Be careful when removing the safety key, as the equipment will stop suddenly. Remove safety key when not in use, and store out of reach of children.

06 How to use the remote control

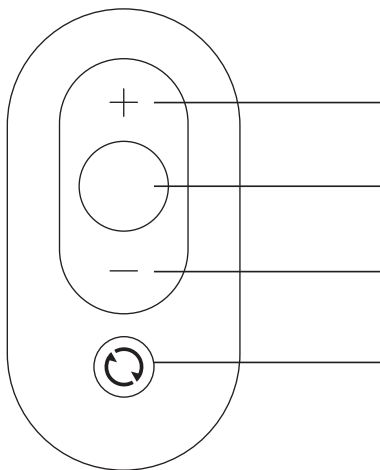
① Pairing and Operation

For your convenience, your equipment and remote control arrive pre-paired and ready to use. However, if you experience any issues or switch to a new remote control, follow the steps below to re-pair them.



While holding down the Mode Switch button on the remote, power on the equipment, hold the Mode Switch button until you hear a beep.

② Buttons and Functions



Accelerate

Press to increase speed in 0.5 mph (0.5 km/h) increments. Max speed is 7.5 mph (12 km/h).

Start/Stop

Press to start the equipment.

Decelerate

Press to reduce speed in 0.5 mph (0.5 km/h) decrements. Min speed is 1 mph (1 km/h).

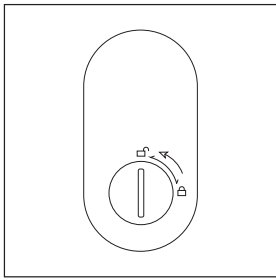
Mode Switch

Press to switch between Automatic mode and Manual mode. Press and hold for 2 seconds to enter Sleep mode.

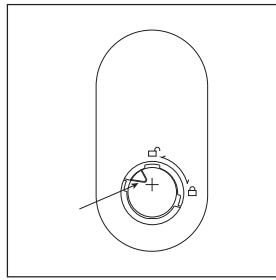
Caution:

- M mode (manual mode) is the factory default setting.
- A mode is unavailable in Running Mode.

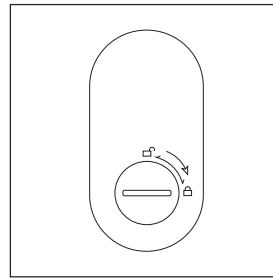
③ Install and replace the battery



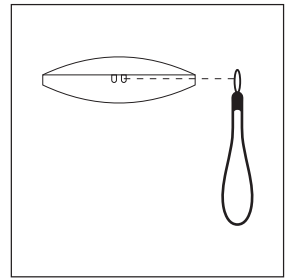
(a) Unscrew the battery cover counterclockwise using an appropriate tool.



(b) Align the positive and negative terminals and install a new CR2032 button battery (3V).



(c) Close the battery cover and tighten it clockwise.

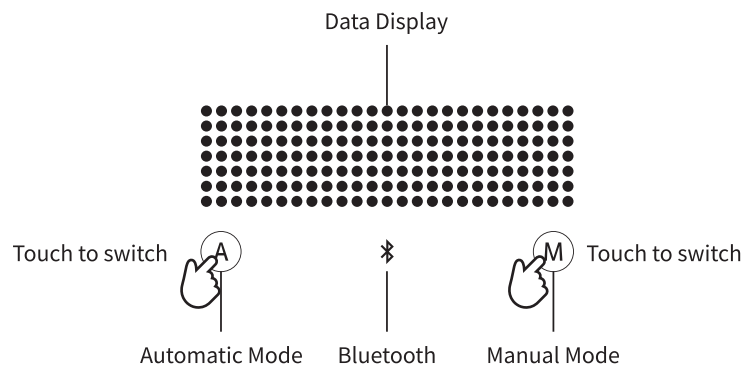


(d) Thread the wristband through the hole and tighten it with a knot.

Caution: Remember to properly install and wear the wristband.

07 How to use the display panel

The display panel utilizes advanced LED technology and offers a range of features to make your workout enjoyable. The following information will help you master how to use it quickly.



① Mode Features

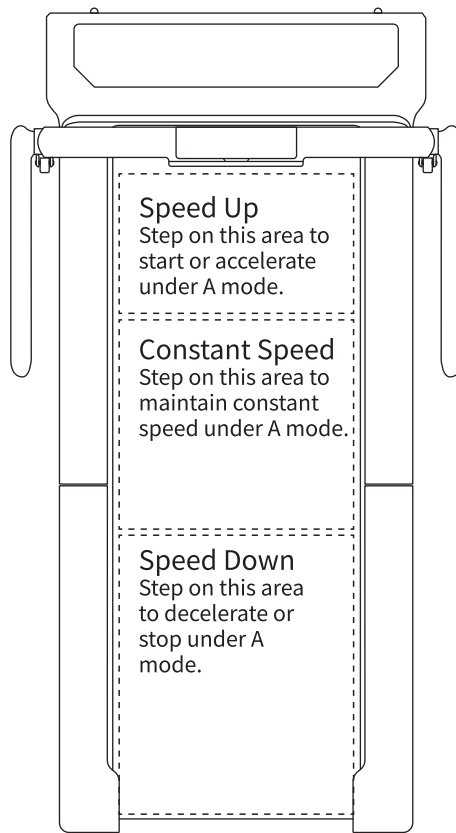
M mode (Manual mode) :

- The default mode upon startup;
- Suitable for beginners;
- All buttons on the remote control are available.
- In Walking mode, the max speed is 4 mph (6 km/h)
- In Running mode, the max speed is 7.5 mph (12km/h)

A mode (Automatic mode):

- Supports foot sense speed adjustment;
- Suitable for skilled users;
- The +/- buttons on the remote control are not available;
- In Walking mode, the max speed is 4 mph (6 km/h);
- Unavailable in Running mode.

Foot Sense Speed Adjustment



② Operation Guide

Power On: Turn on the power switch on the equipment. The panel will light up displaying workout data, with the M indicator lit and Bluetooth flashing.

Caution:

- The equipment enters M (Manual) mode by default.
- To monitor your heart rate, ensure your Apple Watch is connected to the KS Fit app.

TIME
12:03

Workout time: 12 min 3 sec.

km/h
3.5

Current speed: 3.5 km/h

km
1.54

Distance: 1.54 km

kcal
517

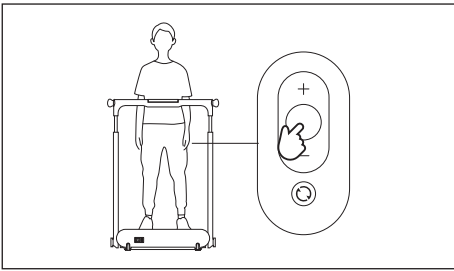
Fat burn: 517 kcal

STEP
28.7k

Steps: 28.7k

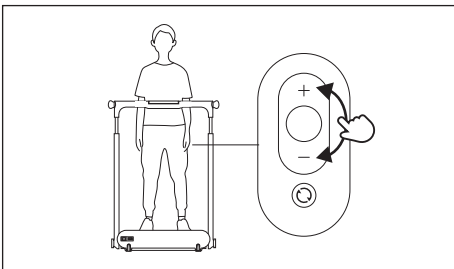
bpm
66

Heart rate: 66 beats per minute



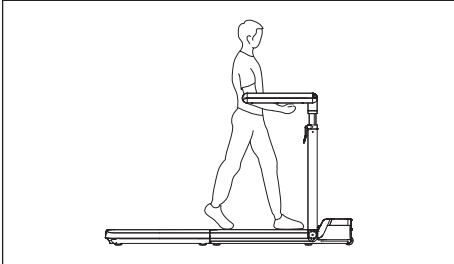
Run: Step on the running belt and press the “Start/Stop” button on the remote control. After a 3-second countdown, the equipment will start running at 1 mph (1 km/h).

Caution: For safety reasons, the equipment will automatically pause after running for 8 to 60 seconds if no one steps on the running belt after it's powered on. This safety feature, called "No-Load Stop", is disabled by default but can be enabled through the KS Fit app (“Motion” > “Settings” > “No-load stop”).

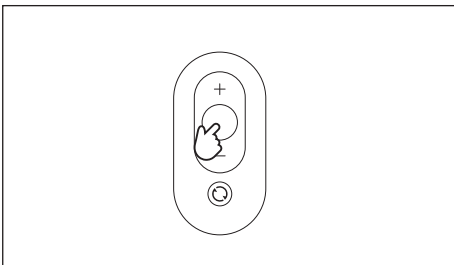


Speed Up/Down:

- In M mode, press the "Accelerate" button to increase speed or the "Decelerate" button to reduce speed while the equipment is running.

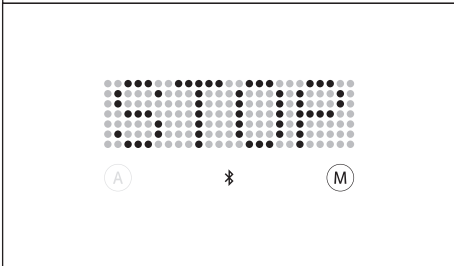


- In A mode, step on the Speed Up area to start/accelerate or the Speed Down area to decelerate/stop while the equipment is running.



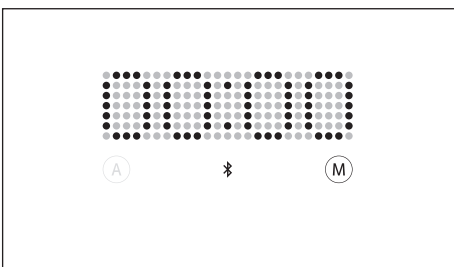
Pause Workout:

In M mode, press the Start/Stop button while the equipment is moving. The equipment will decelerate showing “Stop” until it comes to a complete stop, and the workout data will be saved. In A mode, step on the "Speed Down" area while the equipment is moving. The equipment will decelerate showing “Stop” until it comes to a complete stop, and the workout data will be saved.



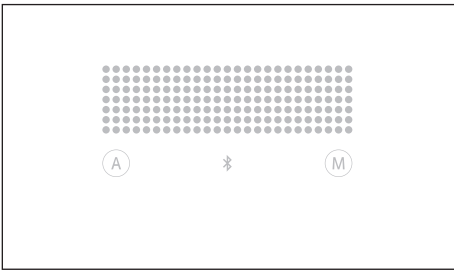
Caution:

- To resume workout in M mode, press the “Start/Stop” button and the workout data will continue to accumulate.
- To resume workout in A mode, step on the Speed Up area and the workout data will continue to accumulate.



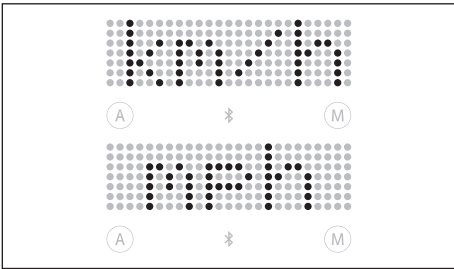
End Workout: Press the “Start/Stop” button for 2 seconds or wait for 10 minutes after pausing the workout, the display data on the screen will reset to zero, but the workout data will be saved in the app (if connected) .

Caution: Without the KS Fit app connected, your workout data will not be saved.



Sleep: Press the “Start/Stop” button for 2 seconds or let the equipment idle for 10 minutes after ending the workout, the display panel will turn off.

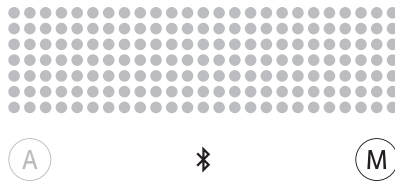
Caution: To wake the equipment from Sleep mode, press any button on the remote control.



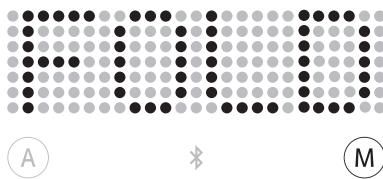
Unit Conversion: The display panel allows you to switch between metric and imperial units by the following steps. Restart the equipment, connect to the KS Fit app, tap “ME” > “Settings” > “Unit Settings” , choose “Metric” or “Imperial” , and restart the equipment again.

③ Status description

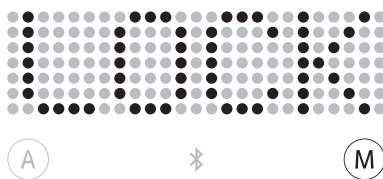
Bluetooth: The Bluetooth light stays solid when connected to the KS Fit app and flashes when not connected.



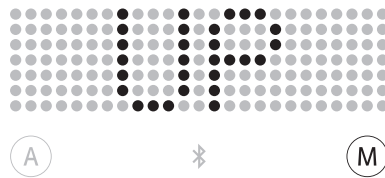
Fold: When the equipment is folded, the display panel shows “Fold” . Unfold the equipment to clear the “Fold” message.



Child Lock: With child lock enabled in the KS Fit app, the equipment won't start and the panel will display "LOC". Disable the child lock in the app to clear the “LOC” message.

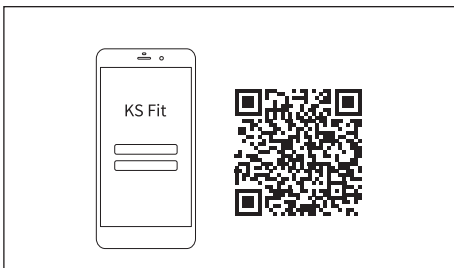


Upgrading: When the firmware is upgrading, the display panel flashes “UP” and the equipment cannot start. Wait until the upgrade is complete and the message “UP” disappears.
Caution: Do not power off when the equipment is upgrading.



08 How to connect the App

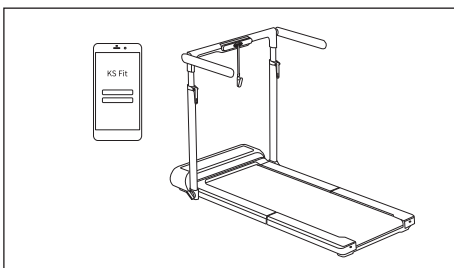
Elevate your workout experience with the KS Fit app. Real-time data tracking and personalized guidance help you reach your fitness goals faster.



- ① Scan the QR code, download and install the KS Fit app.
- ② Bring your mobile phone close to the equipment.
- ③ Turn on Bluetooth on your phone (allow it to search for nearby devices) while turning on the switch on your equipment.
- ④ The equipment can only be added through the KS Fit app. If you've already connected it via Bluetooth settings, please remove it and add it again using the app.

Caution:

- The equipment can only be added through the KS Fit app. If you've already connected it via Bluetooth settings, please remove it and add it again using the app.
- In case pairing fails, turn off the equipment, wait for 10 seconds and repeat step ② to ④.
- For safety, avoid connecting another phone to the equipment while it's in use.

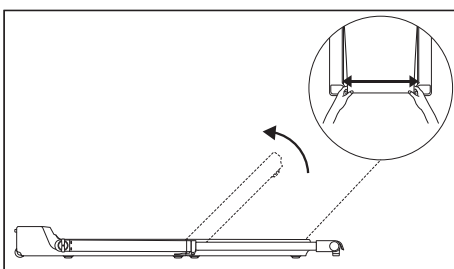


09 How to fold the equipment

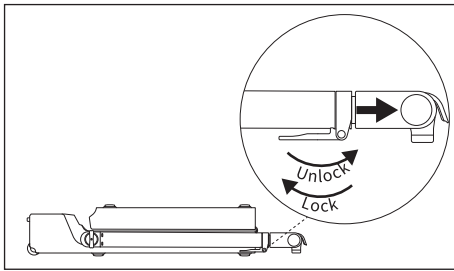
For your safety and to prevent damage to the equipment, always turn off the equipment and unplug both ends of the power cord before folding.

Warning: To allow the running surface to come to a complete stop before folding.

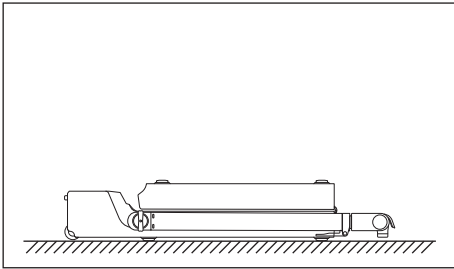
① **Fold from Walking Mode:**



- Lift up the rear running board until it is fully folded.

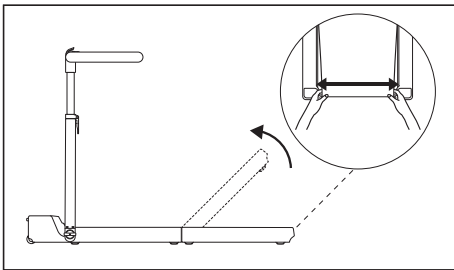


- Unlock the upright quick-release levers on both sides, retract the handrail to its original length, and lock the upright quick-release levers.

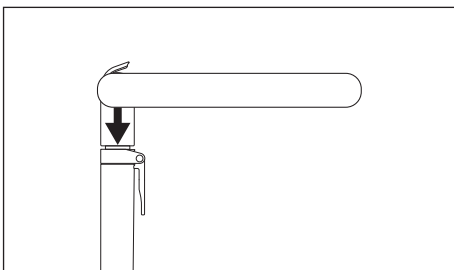


- Move the equipment to your desired spot and store it flat.
- Warning:** Do not operate a folded equipment.
Caution: Store the power cord and remote control properly for next use.

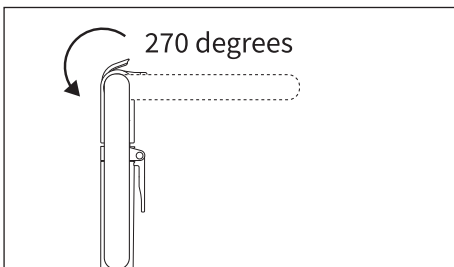
② **Fold from Running Mode:**



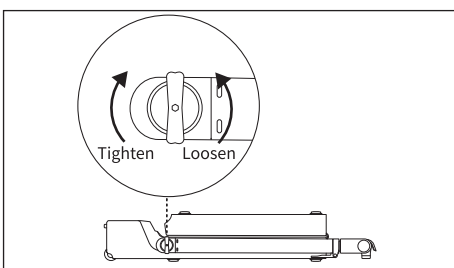
- Lift up the rear running board until it is fully folded.



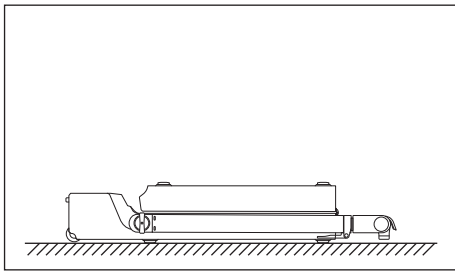
- Unlock the upright quick-release levers while holding the handrail, lower the handrail to its original height, and lock the upright quick-release levers on both sides.



- Rotate the side handrails 270 degrees until they are parallel to the handrail.



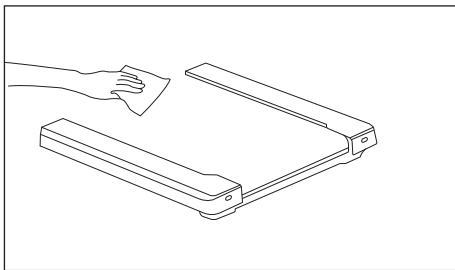
- Loosen the upright release knobs while holding the handrail, lower the upright until horizontal, and tighten the upright release knobs on both sides.
- Caution:** Hold the handrail when loosening the handrail knobs on both sides to prevent it from falling.



- Move the equipment to your desired spot and store it flat.
- Warning:** Do not operate a folded equipment.
Caution: Store the power cord and remote control properly for next use.

3. Care and Maintenance

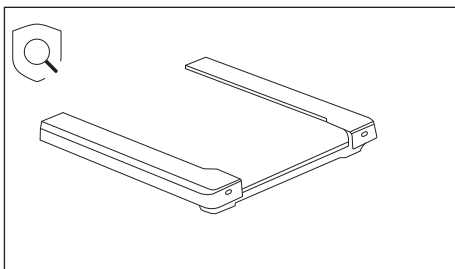
For optimal performance and longevity, perform regular maintenance on your equipment from the following aspects. If you discover any damage or wear, stop using the equipment immediately and contact customer support or a qualified technician for repairs.



- ① Clean the equipment
- Power off the equipment and unplug the power cord.
 - Add a small quantity of mild cleaner to a 100% cotton cloth, and wipe down the display panel, running belt, handrail, etc.

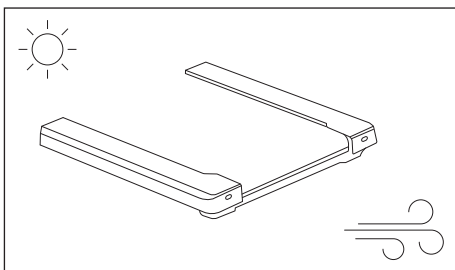
Caution:

- Do not spray the cleaner directly on the display panel or running belt.
- Do not use acidic or corrosive cleaner.
- Do not wipe under the running belt.
- After a period of exercise, dust and stains may appear on the rear floor. This is normal and can be simply wiped clean.



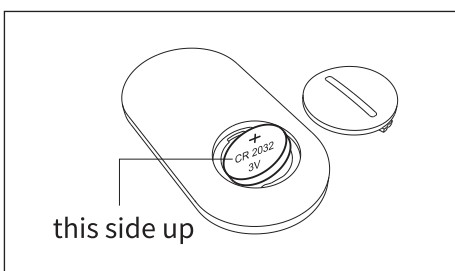
- ② Check the equipment
- Check the power cord. If any damage and wear is found, stop using it and replace the power cord immediately.
 - Check the running belt. If it is not centered, too tight or too loose, adjust the running belt (→P16).

Caution: If any replacement is needed, use the components designated by the manufacturer.



- ③ Keep cool and dry
- Keep the equipment in a cool and dry condition.
- Caution:** Do not use the equipment outdoors or in areas of high humidity or extreme temperature changes.
- Allow the equipment to cool down for 20 minutes after 2 hours of use.

Caution: Do not use the equipment continuously for more than 2 hours.

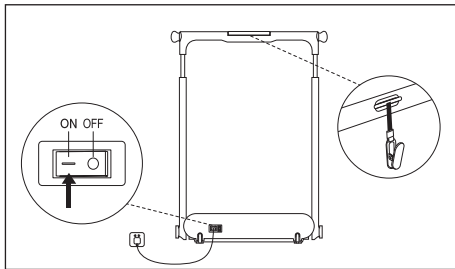


- ④ Battery replacement
- If the remote control is to be stored unused for a long period, the batteries should be removed.
 - If the remote control runs out of power, open the battery cover, replace and insert a new battery (CR2032 3V).

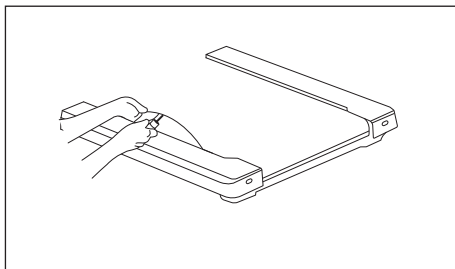
Caution: Batteries are to be inserted with the correct polarity.

4. Troubleshooting

Most malfunctions can be solved by the following steps. If any issues are found during use, stop using the equipment immediately and try to solve them as instructed below.



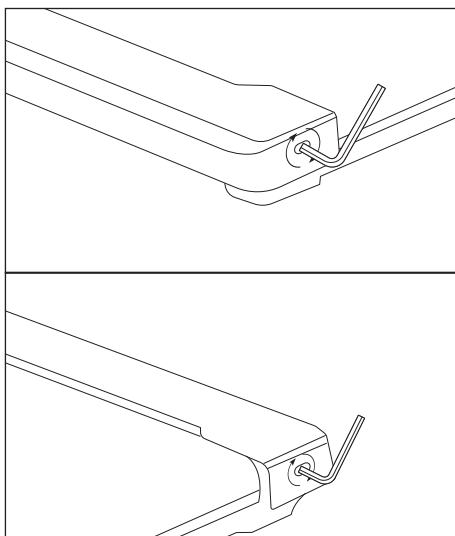
- ① Symptom: The power cannot be turned on / The power is off during use.
- Ensure both ends of the power cord are plugged in.
 - Make sure the power switch is turned on.



- ② Symptom: The running belt moves unevenly with noise
- Power off the equipment and unplug both ends of the power cord.
 - Gently lift up the rear running board, raise the running belt, and apply the silicone oil in a “Z” shape at the center of the running board.
 - Power on the equipment and try again.

Caution:

- Silicone oil doesn't need to be applied on the entire running board as it will naturally spread during use.
- 5-10 ml of silicone oil is required for each lubrication. Excess may cause slipping.



- ③ Symptom: Running belt deviating or slipping
- Note:** There are two gaps on the left and right sides of the plastic shell at the front of the running belt. The running belt should be kept running in the center position. When the running belt is offset to the left or right side of the white mark on the edge, it should stop the movement and adjust the running belt to the center position.
- If the running belt is not centered:
Gently lift the rear running board and adjust the running belt manually (→P5).
 - If the running belt still deviates, adjust it with the Allen Key supplied by the following steps:
 - a. Running belt goes to the left: turn the left adjustment hole screw clockwise by 1/4 turn.
 - b. Running belt goes to the right: turn the right adjustment hole screw clockwise by 1/4 turn.
 - c. Running belt is slipping: turn the left and right adjustment hole screws clockwise for 1/2 turn at the same time.
- After each adjustment, run the equipment at a speed of 3-4 km/h (1.95-2.5 mph) for 1-2 minutes to verify adjustment. Repeat adjustments if needed.

Caution: If the running belt is too tight or too loose, it will affect the performance of the equipment and damage the running belt.

④ Error code description

In case of a malfunction, the display panel will show an error code as below. Turn off and restart the equipment to see if the error code disappears. If it still persists, contact the customer service for assistance. Be sure to have your product model and serial number ready which can be found on the nameplate (see cover).




E01 Software overcurrent
 E02 Hardware overcurrent
 E03 IPM module overheating
 E04 Undervoltage protection
 E05 Overvoltage protection
 E06 Motor phase loss protection
 E07 Motor locked-rotor protection

E09 Motor unable to start
 E12 Motor overcurrent protection
 E13 Overload protection
 E14 Hall signal missing
 E15 Communication fault
 E16 Module connection error

5. Exercise Tips

Exercise Intensity

Whether your goal is to burn fat or improve cardiovascular fitness, exercising at the appropriate intensity is key to achieving results. You can use your heart rate as a guide to find the right intensity level. The table shows recommended heart rate zones for fat burning and cardiovascular fitness, for reference purposes only.

165	155	145	140	130	125	115	
145	138	130	125	118	110	103	
125	120	115	110	105	95	90	
20	30	40	50	60	70	80	Age

To find the appropriate intensity level, locate your age at the bottom of the chart (rounding to the nearest ten). The lowest number is the fat-burning heart rate, the middle number is the maximum fat-burning heart rate, and the highest number is the heart rate for improving cardiovascular fitness (it is recommended to wear a heart rate monitor during exercise to ensure efficiency, which requires additional purchase).

Burning Fat - To effectively use fat as an energy source, you must engage in low-intensity exercise for a sustained period of time. During the first few minutes of exercise, your body will use glycogen as energy. Only after the initial few minutes of exercise does your body begin to use stored fat as energy. If your goal is to burn fat, adjust your exercise intensity until your heart rate is close to the lowest value in your training zone.

Exercise Guide

Warm-up: It is recommended to warm up for 5-10 minutes before exercising, fully mobilizing joints and stretching before starting low-intensity exercise.

Exercise: It is recommended to exercise for 20-30 minutes, maintaining exercise intensity within the training range (during the first few weeks of training, exercise time should be kept within 20 minutes), and breathing should be kept even during exercise.

Cool-down: It is recommended to stretch for 5-10 minutes after exercising, which can improve joint flexibility and muscle extensibility, and prevent exercise injuries.

Exercise Frequency

To maintain or improve your physical condition, complete three training sessions per week with at least one day of rest between each session. After several months of regular exercise, if necessary, you can complete up to five sessions per week. Remember, the key to success is to make exercise a frequent and enjoyable part of your daily life.

6. Trademark and Legal Declaration

Various patents relating to the Kingsmith WalkingPad Treadmill series are developed and copyrighted by Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. ("Kingsmith" for short). Without the written permission of Kingsmith, any organization or individual shall not copy or distribute all or any part of this User Manual and shall not use the patents contained thereof. This User Manual, as far as possible, has included various latest function introductions and operational instructions at the time of being printed.

Nevertheless, there might be discrepancies between the purchased Treadmill and those described herein due to a continuous optimization in functions and designs. Therefore, the actual Treadmill shall prevail in case of any deviations in color and appearance.

7. Regulatory Compliance Information

WEEE Disposal and Recycling Information



All products bearing this symbol are waste electrical and electronic equipment (WEEE as in directive 2012/19/EU) which should not be mixed with unsorted household waste. Instead, you should protect human health and the environment by handing over your waste equipment to a designated collection point for the recycling of waste electrical and electronic equipment, appointed by the government or local authorities. Correct disposal and recycling will help prevent potential negative consequences to the environment and human health. Please contact the installer or local authorities for more information about the location as well as terms and conditions of such collection points.

EU Declaration of Conformity



Hereby, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. declares that the radio equipment type [WP440Q4] is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: <https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen>

UKCA Declaration of Conformity



Hereby, Beijing Kingsmith Technology Co.,Ltd. declares that the radio equipment type [WP440Q4] is in compliance with Radio Equipment Regulations 2017. The full text of the UKCA declaration of conformity is available at the following internet address: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

UKCA PSTI Statements of Compliance

Hereby, Beijing Kingsmith Technology Co.,Ltd. declares that the radio equipment type [WP440Q4] is in compliance with The Product Security and Telecommunications Infrastructure (Security Requirements for Relevant Connectable Products) Regulations 2023. The full text of the PSTI declaration of conformity is available at the following internet address: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

Précautions de sécurité

L'équipement est destiné à un usage résidentiel.

DANGER - POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE DÉCHARGE ÉLECTRIQUE :

Débranchez toujours l'équipement de la prise électrique immédiatement après utilisation et avant le nettoyage.

AVERTISSEMENT - Cet équipement peut être utilisé par des enfants âgés de 8 ans et plus et par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à condition qu'elles aient reçu une surveillance ou des consignes concernant l'utilisation de l'équipement en toute sécurité et qu'elles comprennent les risques encourus. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'équipement. Le nettoyage et la maintenance de l'utilisateur ne doivent pas être effectués par les enfants sans supervision. L'équipement n'est pas prévu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou un manque d'expérience et de connaissance, sauf si elles sont supervisées ou reçoivent des instructions concernant l'usage de l'équipement, par une personne responsable de leur sécurité. Les enfants doivent être surveillés afin qu'ils ne puissent pas jouer avec l'équipement.

AVERTISSEMENT - Rangez l'équipement en position horizontale. Tenez les jeunes enfants éloignés de cette machine à tout moment.

Le contact avec la surface mobile peut entraîner de graves brûlures par frottement.

AVERTISSEMENT - POUR RÉDUIRE LES RISQUES DE BRÛLURE, D'INCENDIE, DE DÉCHARGE ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE :

- 1) L'équipement ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le de la prise lorsqu'il n'est pas utilisé, et avant de mettre ou d'enlever des pièces.
- 2) Ne faites pas fonctionner l'équipement sous ou à proximité d'une couverture ou d'un oreiller. Un échauffement excessif peut se produire et provoquer un incendie, une décharge électrique ou des blessures.
- 3) L'équipement est réservé aux adultes valides et en bonne santé. Une surveillance étroite est nécessaire lorsque cet équipement est utilisé par ou à proximité d'enfants, d'invalides ou de personnes handicapées.
- 4) L'équipement est destiné à un usage résidentiel et grand public uniquement. Ne l'utilisez pas dans un environnement commercial ou légèrement commercial, ni à l'extérieur, ni à des fins de traitement médical.
- 5) N'utilisez jamais cet équipement s'il a un cordon ou une fiche endommagés, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Contactez le service clientèle pour examen et réparation. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
- 6) Ne transportez pas cet équipement par le cordon d'alimentation et n'utilisez pas le cordon comme poignée.
- 7) Tenez le cordon à l'écart des sources de chaleur.
- 8) Ne laissez jamais tomber ou n'insérez jamais d'objet dans l'une des ouvertures.
- 9) Ne branchez cet équipement que sur une prise de courant correctement mise à la terre.
- 10) Ne l'utilisez pas dans des endroits où des produits en aérosol (pulvérisation) sont utilisés ou dans des endroits où l'on administre de l'oxygène.
- 11) Pour déconnecter, mettez toutes les commandes en position arrêt, puis retirez la fiche de la prise.
- 12) Si vous vous sentez mal à l'aise, veuillez cesser immédiatement de faire de l'exercice et consulter un médecin pour éviter d'endommager votre santé.
- 13) Assurez-vous qu'il y a une distance d'au moins 2 000 mm × 1 000 mm derrière l'équipement et une distance d'au moins 600 mm des deux côtés.
- 14) Portez des vêtements de sport appropriés avant d'utiliser l'équipement et faire de l'exercice selon votre propre condition. Ne faites pas d'exercice pieds nus ou en chaussettes uniquement.
- 15) Ne portez pas de vêtements amples ou pendants lorsque vous utilisez le produit.
- 16) Ne vous tenez pas debout et ne marchez pas sur la tête de l'équipement.
- 17) N'utilisez pas cet équipement avec des animaux domestiques, à leur proximité ou dans leur entourage.
- 18) Ne marchez pas à reculons sur l'équipement afin d'en assurer la stabilité.
- 19) Les personnes âgées, les enfants et les femmes enceintes doivent utiliser cet appareil avec prudence. Veuillez consulter un médecin et obtenez des conseils pertinents avant d'utiliser cet équipement.
- 20) Ne pliez pas cet équipement lorsqu'il est sous tension. Autrement, cela peut affecter la durée de vie du produit et entraîner d'autres risques pour la sécurité. Ne démarrez pas l'équipement lorsqu'il est plié.
- 21) Rangez l'équipement comme indiqué dans le manuel pour des raisons de sécurité.
- 22) Ne montez pas sur l'équipement et n'en descendez pas lorsqu'il est en marche afin d'éviter les accidents.

-
- 23) Ne dépassez pas le poids maximal spécifié pour l'utilisateur.
 - 24) N'exposez pas cet équipement à la lumière directe du soleil. Conservez-le dans un endroit frais et sec.
 - 25) N'utilisez pas l'équipement dans un environnement humide ou sous la pluie car il n'est pas résistant à l'eau.
 - 26) Ne dépassez pas la durée d'utilisation recommandée. Laissez l'équipement refroidir pendant 20 minutes avant de le remettre en marche.
 - 27) Pour des performances et une stabilité optimales, utilisez l'équipement sur une surface plane et solide et veillez à ce qu'il n'y ait pas d'obstacles sous celui-ci.
 - 28) La valeur du niveau de pression acoustique d'émission pondéré A au niveau de l'oreille de la personne qui s'entraîne est d'environ 60 dB(A). Les émissions sonores avec charge sont plus élevées qu'à vide.
 - 29) Des problèmes de santé peuvent résulter d'un entraînement incorrect ou excessif.
 - 30) En cas d'urgence, retirez la clé de sécurité pour arrêter l'équipement. Tenez-vous à la barre de maintien et placez-vous sur les bandes latérales antidérapantes jusqu'à l'arrêt complet de l'appareil.
 - 31) Notre société n'est pas responsable des dommages corporels ou matériels causés par une mauvaise utilisation de ce produit. Nous nous réservons le droit de mettre à jour, de réviser ou de supprimer le manuel de l'utilisateur et les instructions connexes sans préavis.

AVERTISSEMENT :

Pour maintenir le niveau de sécurité de cet équipement, il faut l'examiner régulièrement afin de déceler tout dommage ou usure, y compris les composants tels que la courroie et le moteur. N'utilisez pas l'équipement tant que les réparations ne sont pas terminées. Portez une attention particulière aux composants les plus sensibles à l'usure, tels que la courroie et le moteur. Ces composants doivent être inspectés plus fréquemment et remplacés si nécessaire.

Les piles non rechargeables ne doivent pas être rechargées.

Les piles rechargeables doivent être retirées de l'équipement avant d'être rechargées.

Les différents types de piles ou les piles neuves et usagées ne doivent pas être mélangés.

Les piles doivent être insérées en respectant la polarité.

Les piles usées doivent être retirées de l'équipement et mises au rebut en toute sécurité.

Si l'équipement doit rester inutilisé pendant une longue période, les piles doivent être retirées.

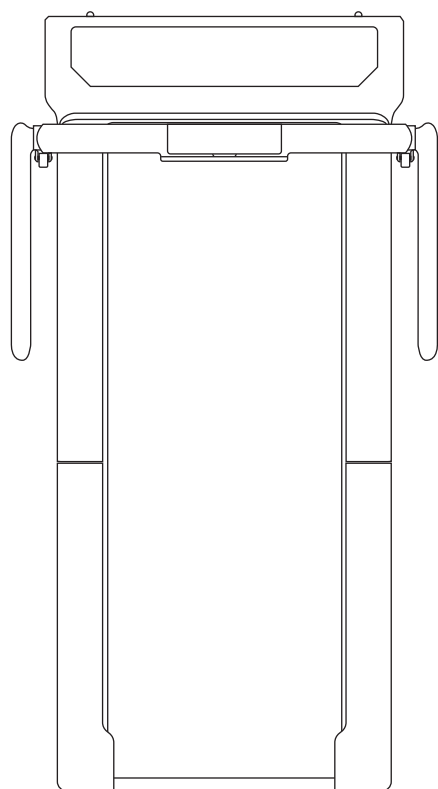
Les bornes d'alimentation ne doivent pas être court-circuitées.

Contenu

1. Présentation du produit	21
2. Fonctionnement et réglage	23
3. Entretien et maintenance	33
4. Dépannage	34
5. Conseils d'exercice	35
6. Marque et déclaration légale	36
7. Informations relatives au respect de la réglementation	36

1. Présentation du produit

Déballer le produit et vérifiez son contenu. En cas de dommages ou de pièces manquantes, veuillez contacter le vendeur.

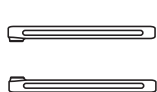


Tapis roulant

01 Spécifications techniques

Nom du produit	Tapis roulant motorisé	Dimension du tapis	1 200 mm × 440 mm
Modèle	WP440Q4		47,2 × 17,3 pouces
Plage de vitesse	1-12 km/h / 1-7,5 mph	Dimension quand l'équipement est déplié	1 468 mm × 800 mm x 836 mm
Poids maximal de l'utilisateur	120 kg / 265 livres	Dimension quand l'équipement est plié	57,8 × 31,5 × 32,9 pouces
Poids net	40,9 kg / 89,9 livres		1 023 mm × 800 mm × 195 mm
Tension nominale	220-240 V~	Classe	HC
Fréquence nominale	50/60 Hz	Tranche d'âge	14 ans et plus
Puissance nominale	735 W	Modes d'exercice	Marche/course
Contrôle de la vitesse	Manuel/Automatique		

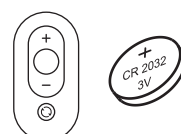
02 Contenu de l'emballage



Poignée



Cordon d'alimentation



Pile
Télécommande



Bracelet



Clé de sécurité



Clé Allen



Huile de silicone

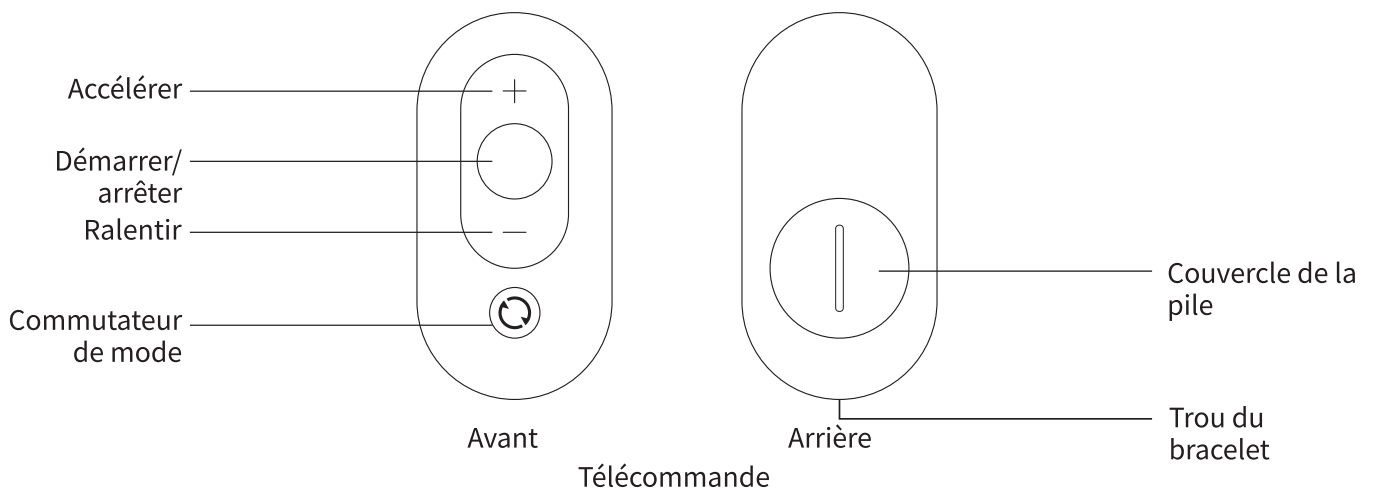
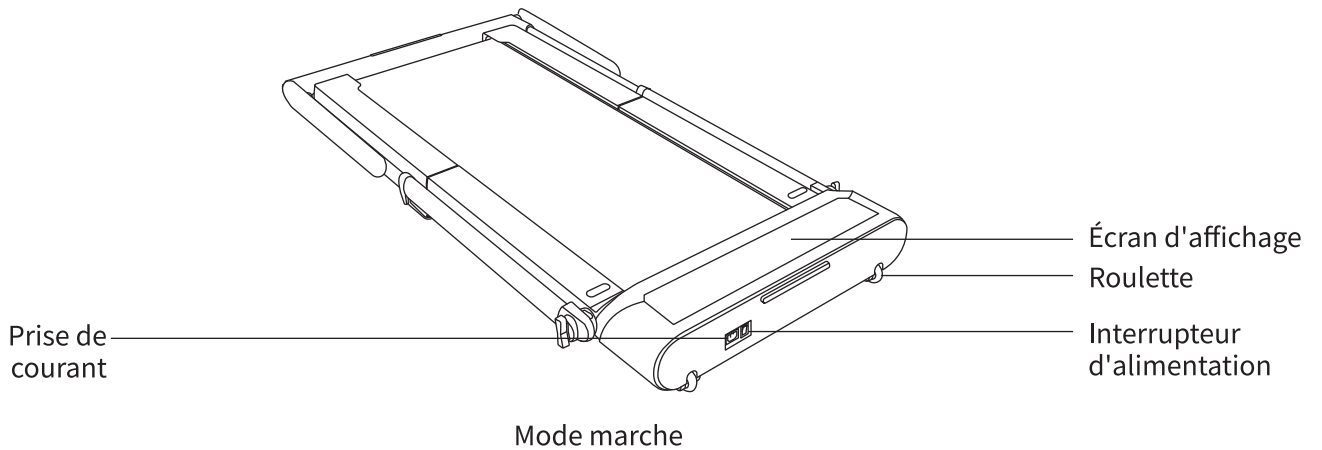
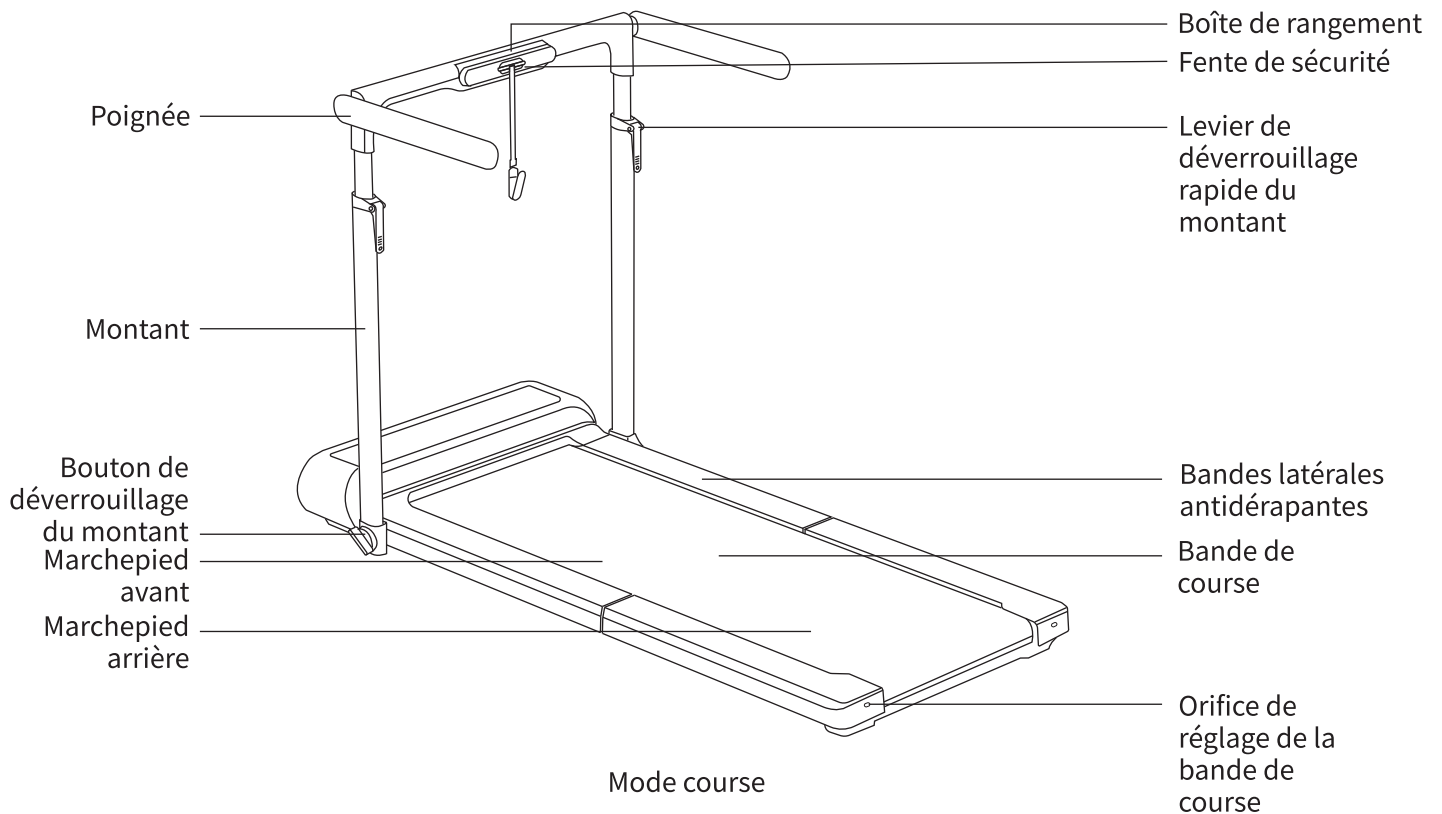


Manuel d'utilisation

Radiofréquence et puissance de transmission radio

Spécification RF	Fréquence de fonctionnement	Puissance de sortie maximale
Bluetooth	2 402-2 480 MHz	1,23 dBm (EIRP)

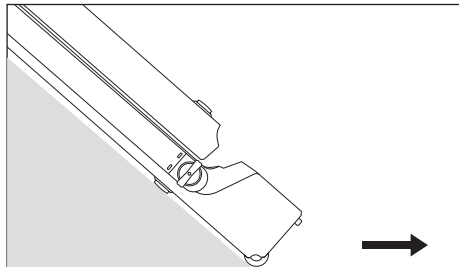
03 Noms des pièces



2. Fonctionnement et réglage

01 Comment déplacer l'équipement

Avant de déplacer l'équipement, éteignez-le, débranchez-le et rangez le cordon d'alimentation. Assurez-vous que l'équipement est complètement plié, que les poignées latérales sont parallèles à la barre de maintien et que les boutons de celle-ci sont bien serrés.



- ① Soulevez l'équipement par l'arrière et déplacez-le à l'endroit souhaité.

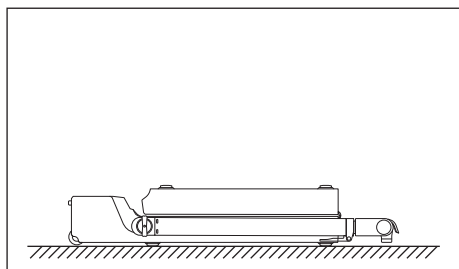
ATTENTION :

- Évitez de toucher la bande de course afin de ne pas l'endommager ou vous blesser.
- Évitez de déplacer l'équipement sur un sol accidenté afin d'en assurer la stabilité.
- Maintenez un angle approprié entre l'équipement et le sol afin d'éviter les frottements lors des déplacements.

02 Comment déplier l'équipement

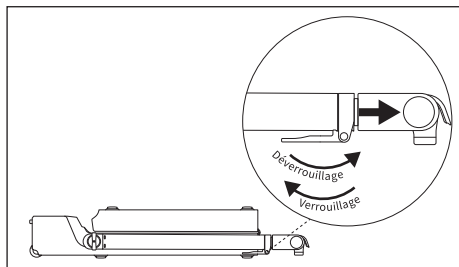
Avant de déplier l'équipement, assurez-vous que l'espace libre derrière l'appareil est d'au moins 2 000 mm × 1 000 mm, et que l'espace libre de chaque côté est d'au moins 600 mm.

- ① Dépliez en mode marche :



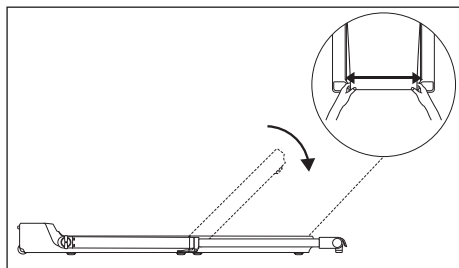
- Placez l'équipement sur une surface plane et solide.

ATTENTION : Évitez d'utiliser une moquette ou un tapis épais et doux, car cela pourrait affecter le réglage de la vitesse du capteur des pieds.



- Déverrouillez les leviers de fixation rapide du montant, déployez la barre de maintien à la longueur maximale, verrouillez les leviers de fixation rapide du montant des deux côtés.

ATTENTION : Veillez à ce que la barre de maintien dépasse la planche de course dépliée lorsqu'elle est placée horizontalement.

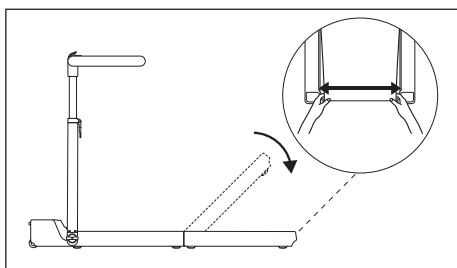
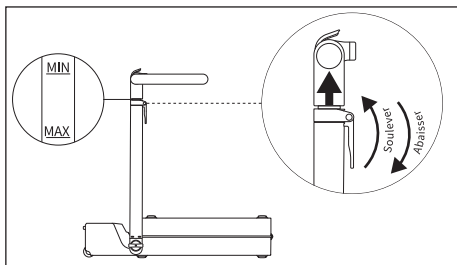
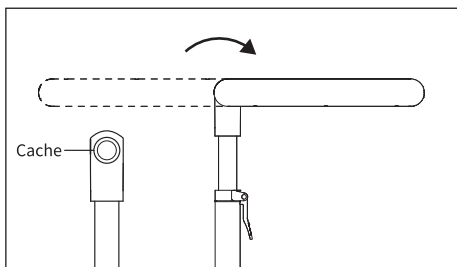
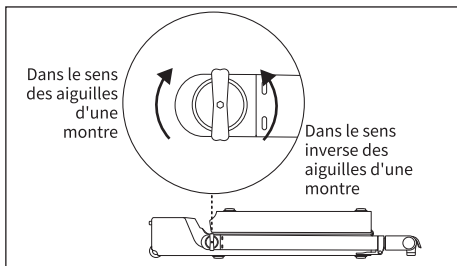
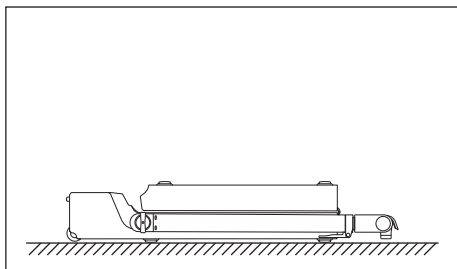


- Dépliez le marchepied arrière. Centrez la bande de course en ajustant manuellement ses extrémités avant et arrière. Appuyez sur le marchepied arrière pour le rendre complètement plat. S'il n'est pas de niveau avec le sol, faites-le tourner pour le régler.

ATTENTION :

- En mode marche, la vitesse maximale est de 6 km/h (4 mph).
- Le marchepied arrière peut être enfoncé fortement à la main sans endommager l'équipement.
- Il se peut que vous entendiez un bruit de déchirement lorsque vous dépliez la planche de course et que vous sentiez un léger écart lorsque vous posez le pied sur la bande de course. Ces problèmes sont normaux et disparaîtront avec l'utilisation continue.

② Déplier en mode course :



- Placez l'équipement sur une surface plane et solide.
ATTENTION : Évitez les tapis et moquettes épais et mous.

- Desserrez les boutons de déverrouillage du montant, soulevez ce dernier jusqu'à ce qu'il soit vertical et serrez les boutons des deux côtés.

- Retirez les couvercles en les faisant pivoter de 90 degrés. Alignez et fixez les poignées à chaque trou de montage et faites-les pivoter de 180 degrés.

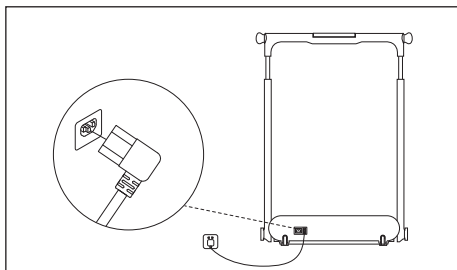
- Soulevez les leviers de fixation rapide du montant des deux côtés, soulevez la barre de maintien entre MIN et abaissez les leviers de fixation rapide du montant.

- Dépliez le marchepied arrière. Centrez la bande de course en ajustant manuellement ses extrémités avant et arrière. Appuyez sur le marchepied arrière pour le rendre complètement plat. S'il n'est pas de niveau avec le sol, faites-le tourner pour le régler.

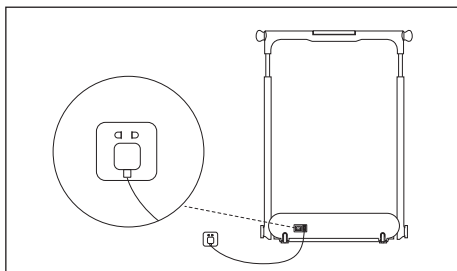
ATTENTION :

- En mode course, la vitesse maximale est de 12 km/h (7,5 mph).
- Le marchepied arrière peut être enfoncé fortement à la main sans endommager l'équipement.
- Il se peut que vous entendiez un bruit de déchirement lorsque vous dépliez la planche de course et que vous sentiez un léger écart lorsque vous posez le pied sur la bande de course. Ces problèmes sont normaux et disparaîtront avec l'utilisation continue.

03 Comment brancher le cordon d'alimentation



- ① Insérez l'extrémité du cordon d'alimentation destinée à l'équipement dans la prise de courant du produit.



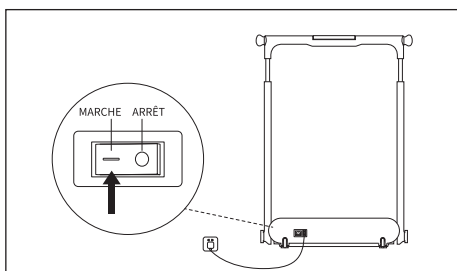
- ② Insérez l'extrémité de la prise murale du cordon d'alimentation dans la prise de courant.

ATTENTION :

- Ne modifiez pas la fiche fournie avec le produit. Si la fiche ne convient pas à la prise, demandez à un électricien qualifié d'installer une prise appropriée.
- Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par un cordon d'alimentation désigné par le fabricant.

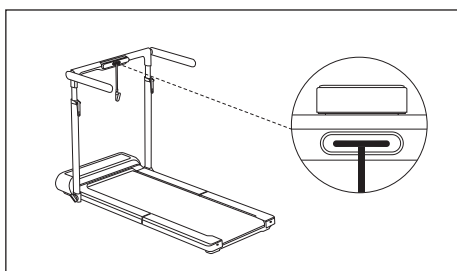
04 Comment mettre en marche

Si l'équipement est exposé à un environnement froid, laissez-le revenir à la température ambiante avant de mettre sous tension. Dans le cas contraire, ses composants risquent d'être endommagés.



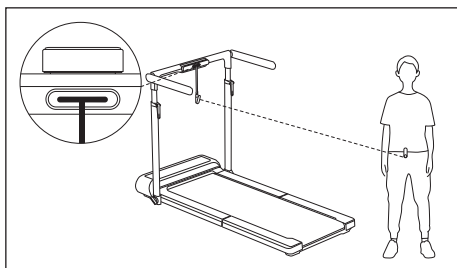
- ① Appuyez sur l'interrupteur d'alimentation jusqu'à ce que vous entendiez un signal sonore et que vous voyez le panneau s'allumer.

05 Comment utiliser la clé de sécurité

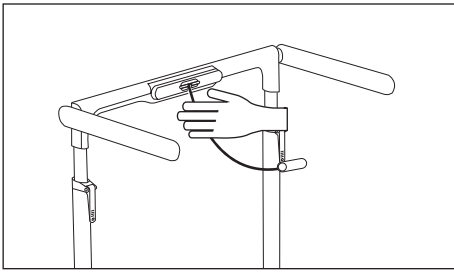


- ① Insérez la clé de sécurité dans la fente de sécurité pour démarrer le tapis roulant.

ATTENTION : Pour des raisons de sécurité, l'appareil ne peut pas démarrer sans la clé de sécurité.



- ② Attachez la lanière de la clé de sécurité à vos vêtements au niveau de votre taille.



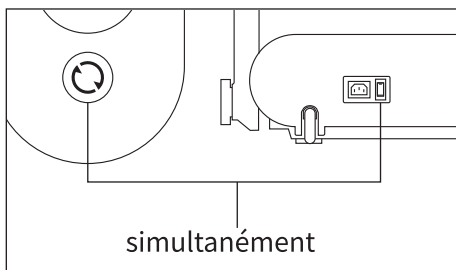
- ③ En cas d'urgence, retirez la clé de sécurité pour arrêter l'équipement. Tenez-vous à la barre de maintien et sortez des bandes latérales antidérapantes lorsque l'équipement s'arrête complètement.

Attention : Soyez prudent lorsque vous retirez la clé de sécurité, car l'équipement s'arrêtera brusquement. Retirez la clé de sécurité lorsqu'elle n'est pas utilisée et rangez-la hors de portée des enfants.

06 Comment utiliser la télécommande

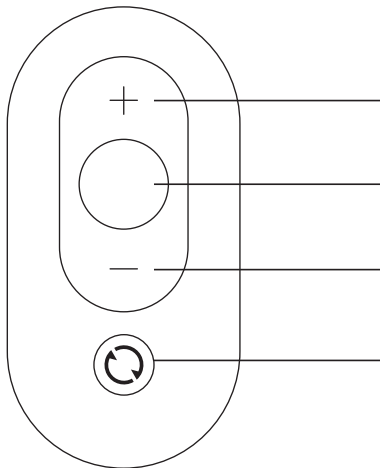
① Appairage et fonctionnement

Pour votre confort, votre équipement et votre télécommande sont livrés déjà pré-appairés et prêts à l'emploi. Toutefois, si vous rencontrez des problèmes ou si vous changez de télécommande, suivez les étapes ci-dessous pour les appairer à nouveau.



Tout en maintenant enfoncé le bouton de changement de mode de la télécommande, allumez l'équipement, maintenez ce bouton enfoncé jusqu'à entendre un signal sonore.

② Boutons et fonctions



Accélérer

Appuyez sur ce bouton pour augmenter la vitesse par incrément de 0,5 km/h (0,5 mph). La vitesse maximale est de 12 km/h (7,5 mph).

Démarrer/arrêter

Appuyez sur le bouton pour démarrer l'équipement.

Ralentir

Appuyez sur ce bouton pour réduire la vitesse par décrétement de 0,5 km/h (0,5 mph). La vitesse minimale est de 1 km/h (1 mph).

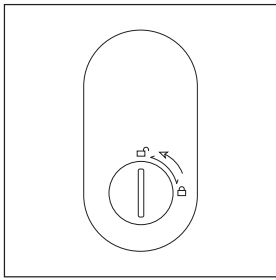
Commutateur de mode

Appuyez sur ce commutateur pour passer du mode automatique au mode manuel. Appuyez sur ce commutateur et maintenez-le enfoncé pendant 2 secondes pour passer en mode veille.

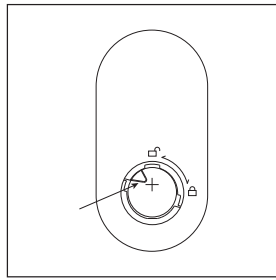
Attention :

- Le mode M (mode manuel) est le réglage par défaut.
- Le mode A n'est pas disponible en mode course.

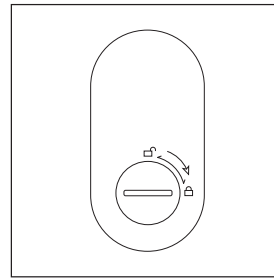
③ Installer et remplacer la pile



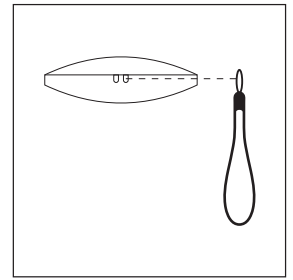
(a) Dévissez le couvercle de la pile dans le sens inverse des aiguilles d'une montre à l'aide d'un outil approprié.



(b) Alignez les bornes positive et négative et installez une nouvelle pile bouton CR2032 (3 V).



(c) Fermez le couvercle de la pile et serrez-le dans le sens des aiguilles d'une montre.

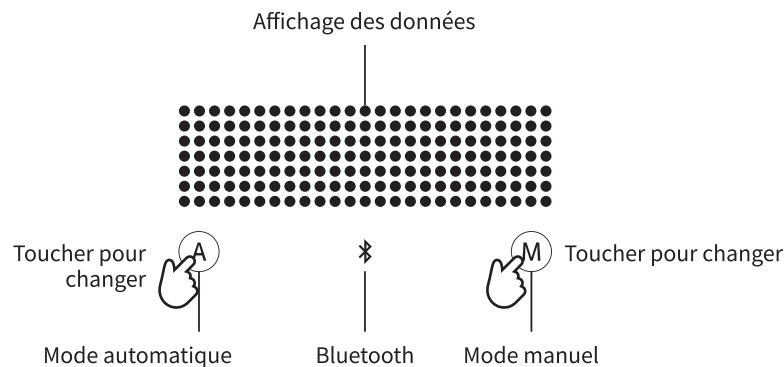


(d) Enfilez le bracelet dans le trou et faites un nœud.

Attention : N'oubliez pas d'installer et de porter correctement le bracelet.

07 Comment utiliser l'écran d'affichage

L'écran d'affichage est doté d'une technologie LED de pointe et offre toute une série de fonctions qui rendent votre séance d'entraînement agréable. Les informations suivantes vous aideront à maîtriser rapidement son utilisation.



① Caractéristiques des modes

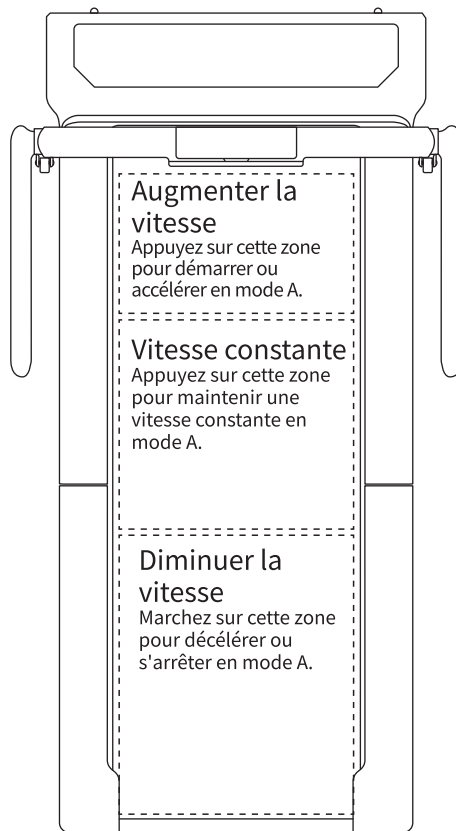
Mode M (mode manuel) :

- Mode par défaut au démarrage ;
- Convient aux débutants ;
- Tous les boutons de la télécommande sont disponibles.
- En mode marche, la vitesse maximale est de 6 km/h (4 mph).
- En mode course, la vitesse maximale est de 12 km/h (7,5 mph).

Mode A (mode automatique) :

- Permet d'ajuster la vitesse du capteur des pieds.
- Convient aux utilisateurs qualifiés.
- Les boutons +/- de la télécommande ne sont pas disponibles.
- En mode marche, la vitesse maximale est de 6 km/h (4 mph).
- Indisponible en mode course.

Réglage de la vitesse du capteur des pieds



② Guide d'utilisation

Mise sous tension : Mettez l'équipement sous tension. L'écran s'allume pour afficher les données de l'entraînement, le voyant M s'allume et Bluetooth clignote.

Attention :

- L'équipement passe en mode M (Manuel) par défaut.
- Pour surveiller votre fréquence cardiaque, assurez-vous que votre Apple Watch est connectée à l'application KS Fit.

TIME
12:03

Durée d'entraînement :
12 min 3 sec.

km/h
3,5

Vitesse actuelle : 3,5 km/h

km
1,54

Distance : 1,54 km

kcal
517

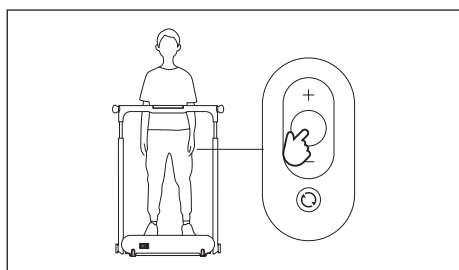
Brûlage de graisses :
517 kcal

STEP
28,7k

Pas : 28,7k

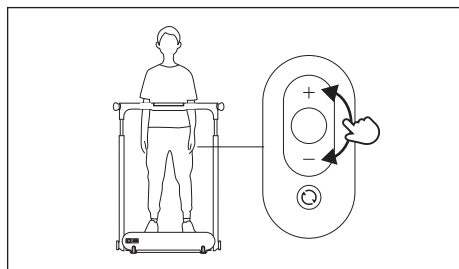
bpm
66

Fréquence cardiaque :
66 battements par minute



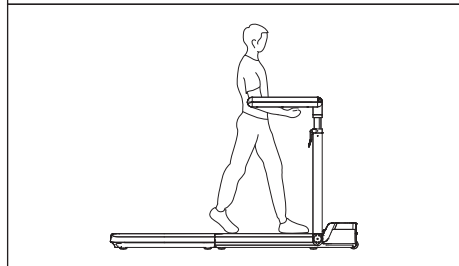
Courir : Montez sur la bande de course et appuyez sur le bouton «Démarrer/arrêter» de la télécommande. Après un compte à rebours de 3 secondes, l'équipement commence à fonctionner lentement à 1 km/h (1 mph).

Attention : Pour des raisons de sécurité, l'équipement s'arrête automatiquement après 8 à 60 secondes de fonctionnement si personne ne marche sur la bande de course après sa mise sous tension. Ce dispositif de sécurité, appelé « Arrêt sans charge », est désactivé par défaut, mais peut être activé via l'application KS Fit (« Motion » > « Settings » > « No-Load Stop »).

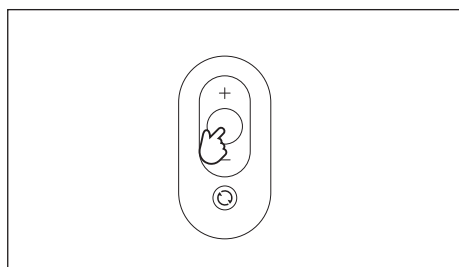


Augmentation/diminution de la vitesse :

- En mode M, appuyez sur le bouton « Accélérer » pour augmenter la vitesse ou sur le bouton « Décélérer » pour réduire la vitesse lorsque l'équipement est en marche.



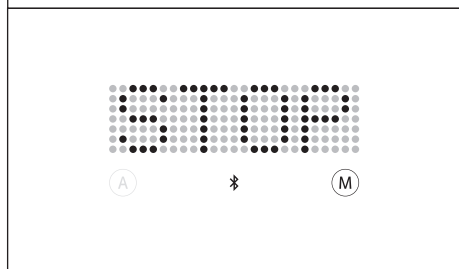
- En mode A, appuyez sur la zone Accélérer pour démarrer/accélérer ou sur la zone Décélérer pour décélérer/arrêter lorsque l'équipement est en marche.



Entraînement en pause :

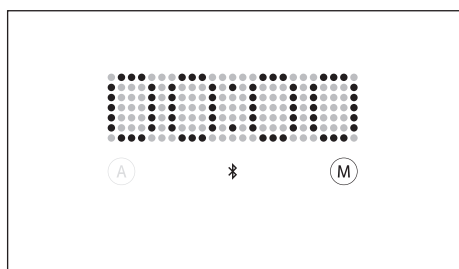
En mode M, appuyez sur le bouton Marche/Arrêt lorsque l'équipement est en marche. L'équipement décélère en affichant «Stop» jusqu'à ce qu'il s'arrête complètement, et les données de l'entraînement seront enregistrées.

En mode A, marchez sur la zone « Décélérer » pendant que l'équipement est en marche. L'équipement décélère en affichant «Stop» jusqu'à ce qu'il s'arrête complètement, et les données de l'entraînement seront enregistrées.



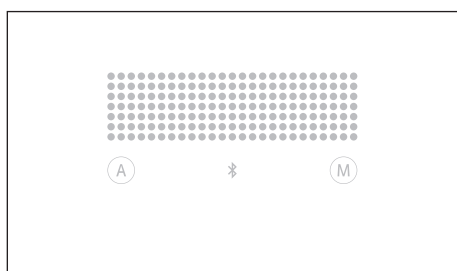
Attention :

- Pour reprendre l'entraînement, appuyez sur le bouton «Démarrer/arrêter» et les données de l'entraînement continueront à s'accumuler.
- Pour reprendre l'entraînement en mode A, appuyez sur la zone d'accélération et les données de l'entraînement continueront à s'accumuler.



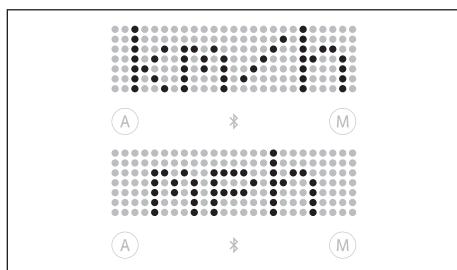
Fin de l'entraînement : Appuyez sur le bouton « Marche/Arrêt » pendant 2 secondes ou attendez 10 minutes après avoir interrompu la séance d'entraînement, les données affichées à l'écran seront remises à zéro, mais les données de la séance d'entraînement seront enregistrées dans l'application (si elle est connectée).

Attention : Si l'application KS Fit n'est pas connectée, vos données d'entraînement ne seront pas enregistrées.



Veille : Appuyez sur le bouton « Marche/Arrêt » pendant 2 secondes ou laissez l'équipement inactif pendant 10 minutes après la fin de la séance d'exercice, le écran d'affichage s'éteindra.

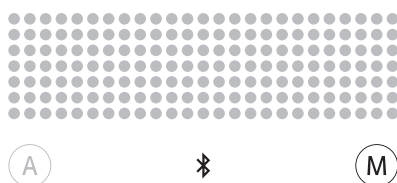
Attention : Pour sortir l'équipement du mode Veille, appuyez sur n'importe quel bouton de la télécommande.



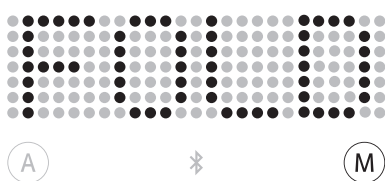
Conversion d'unité : L'écran d'affichage vous permet de passer des unités métriques aux unités impériales en procédant comme suit. Redémarrez l'équipement, connectez l'application KS Fit, appuyez sur « ME » > « Settings » > « Unit Settings », choisissez « Metric » ou « Imperial », et redémarrez à nouveau l'équipement.

③ Description d'état

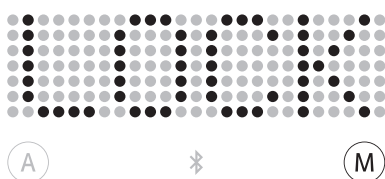
Bluetooth : le voyant Bluetooth reste allumé lorsque l'appareil est connecté à l'application KS Fit et clignote lorsqu'il n'est pas connecté.



Plié : Lorsque l'équipement est plié, l'écran affiche « Fold ». Dépliez l'équipement pour effacer le message « Fold ».

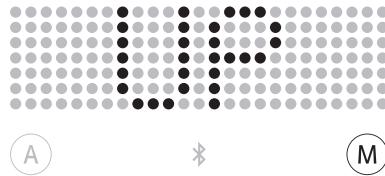


Sécurité enfant : Lorsque le verrouillage pour enfants est activé dans l'application KS Fit, l'équipement ne démarre pas et le panneau affiche « LOC ». Désactivez la sécurité enfant dans l'application afin d'effacer le message « LOC ».



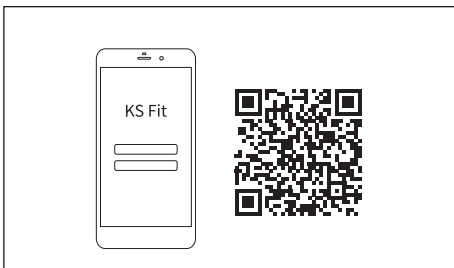
Mise à niveau : Lorsque le micrologiciel est en cours de mise à niveau, « UP » clignote sur l'écran d'affichage et l'équipement ne peut pas démarrer. Attendez que la mise à niveau soit terminée et que le message « UP » disparaisse.

Attention : N'éteignez pas l'équipement lorsque sa mise à niveau est en cours.

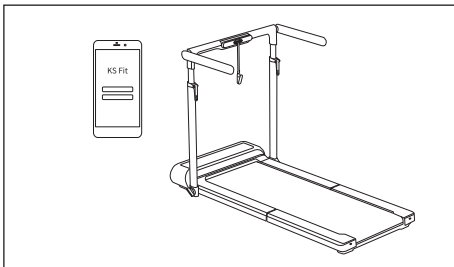


08 Comment connecter l'application

Améliorez votre expérience d'entraînement avec l'application KS Fit. Le suivi des données en temps réel et les conseils personnalisés vous aide à atteindre plus rapidement vos objectifs de remise en forme.



- ① Scannez le code QR, téléchargez et installez l'application KS Fit.
- ② Approchez votre téléphone portable de l'équipement.
- ③ Activez le Bluetooth sur votre téléphone (autorisez-le à rechercher des appareils à proximité) tout en allumant l'interrupteur sur votre équipement.
- ④ L'équipement ne peut être ajouté que par l'intermédiaire de l'application KS Fit. Si vous l'avez déjà connecté à l'aide des réglages Bluetooth, veuillez le retirer et l'ajouter à nouveau à l'aide de l'application.



Attention :

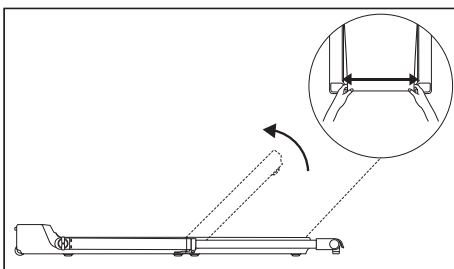
- L'équipement ne peut être ajouté que par l'intermédiaire de l'application KS Fit. Si vous l'avez déjà connecté à l'aide des réglages Bluetooth, veuillez le retirer et l'ajouter à nouveau à l'aide de l'application.
- Si l'appairage échoue, éteignez l'équipement, attendez 10 secondes et répétez les étapes ② à ④.
- Pour des raisons de sécurité, évitez de connecter un autre téléphone à l'équipement lorsqu'il est en cours d'utilisation.

09 Comment plier l'équipement

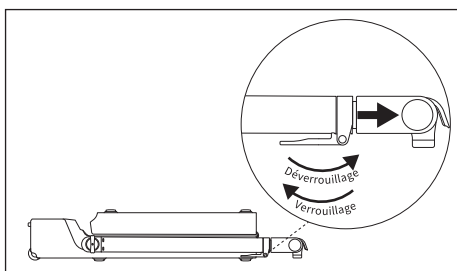
Pour votre sécurité et pour éviter d'endommager l'équipement, éteignez toujours l'équipement et débranchez les deux extrémités du cordon d'alimentation avant de le plier.

Avertissement : Pour permettre à la surface de course de s'arrêter complètement avant de se plier.

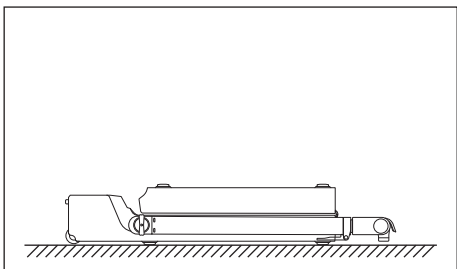
① Plier en mode marche :



- Soulevez le marchepied arrière jusqu'à ce qu'elle soit complètement pliée.



- Déverrouillez les leviers de fixation rapide du montant des deux côtés, rétractez la barre de maintien à sa longueur d'origine et verrouillez les leviers de fixation rapide du montant.

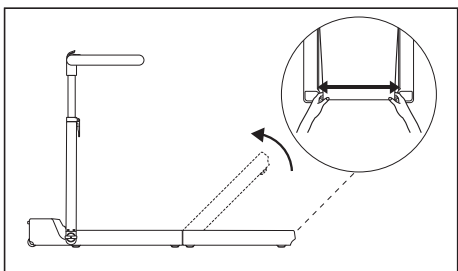


- Déplacez l'équipement à l'endroit souhaité et rangez-le à plat.

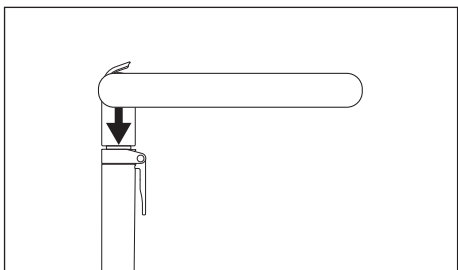
Avertissement : N'utilisez pas un équipement plié.

Attention : Rangez correctement le cordon d'alimentation et la télécommande en vue de la prochaine utilisation.

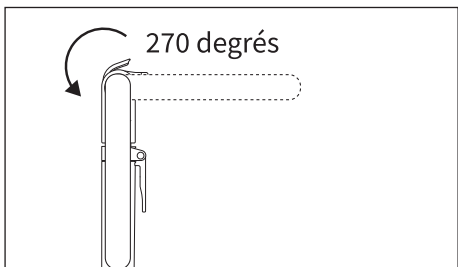
② Plier à partir du mode course :



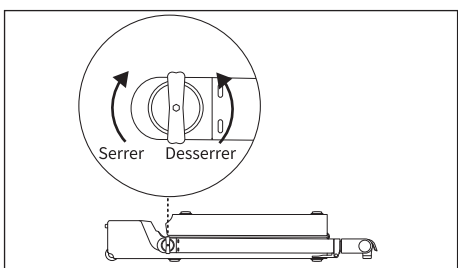
- Soulevez le marchepied arrière jusqu'à ce qu'elle soit complètement pliée.



- Déverrouillez les leviers de fixation rapide du montant tout en tenant la barre de maintien, abaissez celle-ci à sa hauteur d'origine et verrouillez les leviers de fixation rapide du montant des deux côtés.

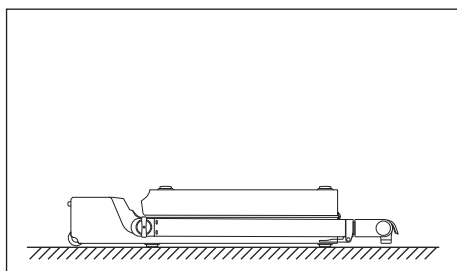


- Tournez les barres de maintien latérales de 270 degrés jusqu'à ce qu'elles soient parallèles à la barre de maintien principale.



- Desserrez les boutons de déverrouillage du montant tout en tenant la barre de maintien, abaissez le montant jusqu'à ce qu'il soit à l'horizontale, et resserrez les boutons de déverrouillage des deux côtés.

Attention : Tenez la barre de maintien lorsque vous desserrez les boutons de la barre de maintien des deux côtés afin d'éviter qu'elle ne tombe.



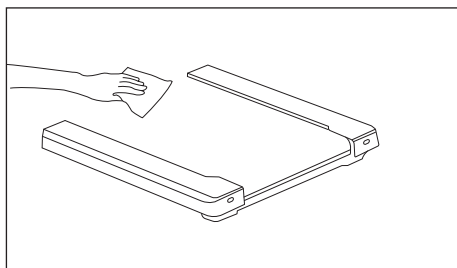
- Déplacez l'équipement à l'endroit souhaité et rangez-le à plat.

Avertissement : N'utilisez pas un équipement plié.

Attention : Rangez correctement le cordon d'alimentation et la télécommande en vue de la prochaine utilisation.

3. Entretien et maintenance

Pour une performance et une longévité optimales, procédez à un entretien régulier de votre équipement en tenant compte des aspects suivants. Si vous constatez des dommages ou une usure, cessez immédiatement d'utiliser l'équipement et contactez le service d'assistance à la clientèle ou un technicien qualifié pour le faire réparer.

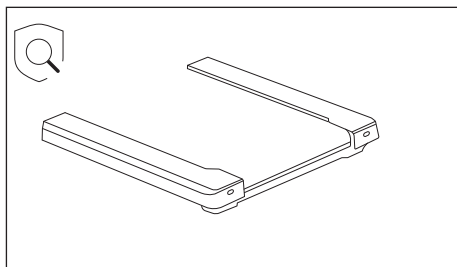


① Nettoyez l'équipement

- Mettez l'équipement hors tension et débranchez le cordon d'alimentation.
- Ajoutez une petite quantité de nettoyant doux à un chiffon 100 % coton et essuyez le écran d'affichage, la bande de course, la barre de maintien, etc.

Attention :

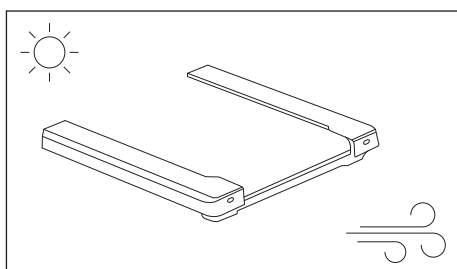
- Ne vaporisez pas le nettoyant directement sur le écran d'affichage ou sur la bande de course.
- N'utilisez pas de nettoyant acide ou corrosif.
- Ne nettoyez pas la partie inférieure de la bande de course.
- Après une période d'exercice, une couche de poussière et des taches peuvent apparaître sur le plancher arrière. Ce phénomène est normal et peut être simplement nettoyé.



② Vérifiez l'équipement

- Vérifiez le cordon d'alimentation. Si vous constatez des dommages ou une usure, cessez d'utiliser l'équipement et remplacez immédiatement le cordon d'alimentation.
- Vérifiez la bande de course. Si elle n'est pas centrée, trop serrée ou trop lâche, ajustez la bande de course (→P34).

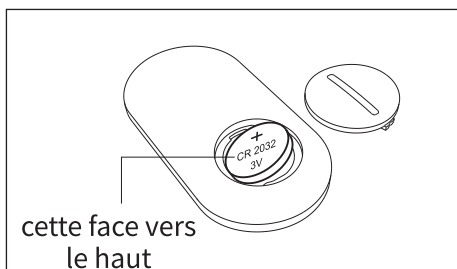
Attention : Si un remplacement est nécessaire, utilisez les composants recommandés par le fabricant.



③ Gardez l'équipement au frais et au sec

- Conservez l'équipement dans un endroit frais et sec.
- N'utilisez pas l'équipement à l'extérieur ou dans des zones très humides ou soumises à des changements de température extrêmes.
- Laissez l'équipement refroidir pendant 20 minutes après 2 heures d'utilisation.

Attention : N'utilisez pas l'équipement en continu pendant plus de 2 heures.



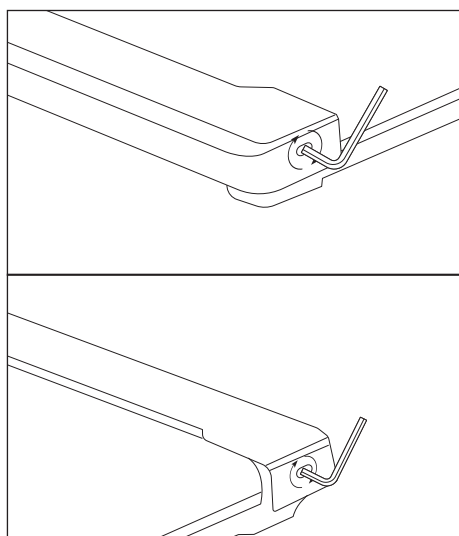
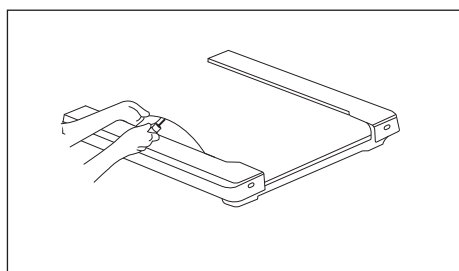
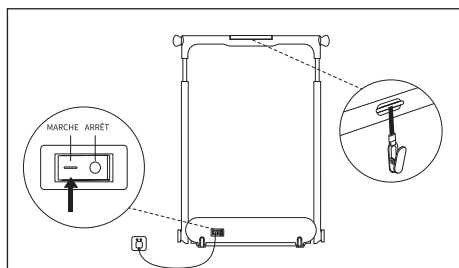
④ Remplacement des piles

- Si la télécommande doit rester inutilisée pendant une longue période, les piles doivent être retirées.
- Si la télécommande n'a plus de charge, ouvrez le couvercle du compartiment de la pile, remplacez-la et insérez une nouvelle pile (CR2032 3 V) en respectant la polarité +/-.

Attention : Les piles doivent être insérées en respectant la polarité.

4. Dépannage

La plupart des pannes peuvent être résolues en suivant les étapes suivantes. Si vous constatez des problèmes en cours d'utilisation, arrêtez immédiatement d'utiliser l'équipement et essayez de les résoudre en suivant les consignes ci-dessous.



- ① Symptôme : Impossible de mettre l'appareil sous tension/l'appareil est hors tension pendant l'utilisation.
- Assurez-vous que les deux extrémités du cordon d'alimentation sont branchées.
 - Assurez-vous que l'interrupteur d'alimentation est sur marche.

- ② Symptôme : La bande de course se déplace de manière irrégulière et bruyante.
- Mettez l'équipement hors tension et débranchez les deux extrémités du cordon d'alimentation.
 - Soulevez doucement le marchepied arrière, relevez la bande de course et appliquez l'huile de silicone en forme de «Z» au centre du marchepied.
 - Mettez l'équipement sous tension et réessayez.

Attention :

- Il n'est pas nécessaire d'appliquer l'huile de silicone sur l'ensemble du marchepied car elle s'étale naturellement lors de l'utilisation.
- 5-10 ml d'huile de silicone sont nécessaires pour chaque lubrification. Un excès peut entraîner un patinage.

- ③ Symptôme : Déviation ou patinage de la bande de course
- Remarque :** Il y a deux espaces sur les côtés gauche et droit de la coque en plastique à l'avant de la bande de course. La bande de course doit être maintenue en fonctionnement en position centrale. Lorsque la bande de course est décalé à gauche ou à droite de la marque blanche sur le bord, il convient d'arrêter le mouvement et de régler celui-ci à la position centrale.

- Si la courroie de transmission n'est pas centrée : Soulevez doucement le marchepied arrière et réglez manuellement la bande de course (→P23).
- Si la bande de course dévie encore, réglez-le à l'aide de la clé Allen fournie en suivant les étapes suivantes :
 - a. La bande de course va vers la gauche : tournez la vis du trou de réglage gauche 1/4 de tour dans le sens des aiguilles d'une montre.
 - b. La bande de course va vers la droite : tournez la vis du trou de réglage droit 1/4 de tour dans le sens des aiguilles d'une montre.
 - c. La bande de course patine : tournez les vis des trous de réglage gauche et droit dans le sens des aiguilles d'une montre de 1/2 tour en même temps.

Après chaque réglage, faites fonctionner l'équipement à une vitesse de 3-4 km/h (1,95-2,5 mph) pendant 1-2 minutes pour vérifier le réglage. Répétez les réglages si nécessaire.

Attention : Si la bande de course est trop serrée ou trop lâche, cela affectera les performances de l'équipement et endommagera celle-ci.

④ Description du code d'erreur

En cas de dysfonctionnement, l'écran d'affichage indique un code d'erreur comme ci-dessous. Éteignez et redémarrez l'équipement pour voir si le code d'erreur disparaît. Si le problème persiste, contactez le service clientèle pour obtenir de l'aide. Assurez-vous d'avoir à portée de main le modèle et le numéro de série de votre produit, qui se trouvent sur la plaque signalétique (voir le couvercle).

E01 Surintensité logicielle
E02 Surintensité matérielle
E03 Surchauffe du module IPM
E04 Protection contre la sous-tension
E05 Protection contre la surtension
E06 Protection contre la perte de phase du moteur
E07 Protection du rotor verrouillé du moteur

E09 Impossibilité de démarrer le moteur
E12 Protection contre la surintensité du moteur
E13 Protection contre la surcharge
E14 Signal Hall manquant
E15 Erreur de communication
E16 Erreur de connexion du module

5. Conseils pour l'exercice

Exercez de l'intensité

165 155 145 140 130 125 115



145 138 130 125 118 110 103



125 120 115 110 105 95 90



20 30 40 50 60 70 80

Âge

Que votre objectif soit de brûler des graisses ou d'améliorer votre condition cardiovasculaire, l'exercice à l'intensité appropriée est essentiel pour obtenir de bons résultats. Vous pouvez vous servir de votre fréquence cardiaque comme guide afin de trouver le niveau d'intensité adéquat. Le tableau indique les zones de fréquence cardiaque recommandées pour la combustion des graisses et la forme cardiovasculaire, à titre de référence uniquement.

Pour trouver le niveau d'intensité approprié, repérez votre âge au bas du tableau (en arrondissant à la dizaine la plus proche). Le chiffre le plus bas correspond à la fréquence cardiaque correspondant à la combustion des graisses. Le chiffre moyen correspond à la fréquence cardiaque correspondant à la combustion maximale des graisses, et le chiffre le plus élevé à la fréquence cardiaque permettant d'améliorer la condition cardiovasculaire (il est recommandé de porter un cardiofréquencemètre pendant l'exercice afin de garantir l'efficacité de l'appareil, ce qui nécessite un achat supplémentaire).

Combustion des graisses : Pour utiliser efficacement les graisses comme source d'énergie, vous devez pratiquer des exercices de faible intensité pendant une longue période. Pendant les premières minutes de l'exercice, votre corps utilise le glycogène comme source d'énergie. Ce n'est qu'après les premières minutes d'exercice que votre corps commence à utiliser les graisses stockées comme source d'énergie. Si votre objectif est de brûler des graisses, ajustez l'intensité de votre exercice de manière à ce que votre fréquence cardiaque soit proche de la valeur la plus basse de votre zone d'entraînement.

Guide relatif à l'exercice

Échauffement : Il est recommandé de s'échauffer pendant 5 à 10 minutes avant de procéder à l'exercice, de mobiliser complètement les articulations et de s'étirer avant de commencer un exercice de faible intensité.

Exercice : Il est recommandé de s'exercer pendant 20 à 30 minutes, en maintenant l'intensité de l'exercice dans la plage d'entraînement (au cours des premières semaines d'entraînement, la durée de l'exercice doit être maintenue à 20 minutes), et la respiration doit rester régulière pendant l'exercice.

Récupération : Il convient de s'étirer pendant 5 à 10 minutes après l'exercice, ce qui permet d'améliorer la souplesse des articulations et l'extensibilité des muscles, et de prévenir les blessures liées à l'exercice.

Fréquence des exercices

Afin de maintenir ou d'améliorer votre condition physique, effectuez trois séances d'entraînement par semaine avec au moins un jour de repos entre chaque séance. Après plusieurs mois d'exercice régulier, vous pouvez, le cas échéant, effectuer jusqu'à cinq séances par semaine. Souvenez-vous que le succès réside dans l'intégration fréquente et agréable de l'exercice physique dans votre vie quotidienne.

6. Marque et déclaration légale

Divers brevets relatifs à la série de tapis roulant KingSmith WalkingPad sont élaborés et protégés par des droits d'auteur par Beijing KingSmith Technology Co., Ltd. (en abrégé «KingSmith»). Sans l'autorisation écrite de KingSmith, aucune organisation ni personne ne peut copier ou distribuer, en totalité ou en partie, le présent manuel d'utilisation, ou encore utiliser les brevets qu'il contient. Dans la mesure du possible, le présent manuel d'utilisation comprend les dernières introductions de fonctions et instructions opérationnelles au moment de l'impression.

Néanmoins, il peut y avoir des différences entre le tapis roulant acheté et ceux décrits dans le présent document en raison de l'optimisation continue des fonctions et des conceptions. Par conséquent, le tapis roulant réel prévaut en cas de différences de couleur et d'apparence.

7. Informations relatives au respect de la réglementation

Informations relatives au recyclage et à la mise au rebut selon la DEEE



Tous les produits portant ce symbole sont des déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE au sens de la directive 2012/19/UE) qui ne doivent pas être mélangés avec les déchets ménagers non triés. Au contraire, vous devez protéger la santé humaine et l'environnement en remettant vos déchets d'équipements à un point de collecte désigné pour le recyclage des déchets d'équipements électriques et électroniques, désigné par le gouvernement ou les autorités locales. Une mise au rebut et un recyclage corrects contribueront à prévenir les conséquences négatives potentielles pour l'environnement et la santé humaine. Veuillez contacter l'installateur ou les autorités locales pour plus d'informations sur l'emplacement et les conditions de ces points de collecte.

Déclaration de conformité de l'EU



Par la présente, Beijing Kingsmith Technology Co, Ltd. déclare que l'équipement radio de type [WP440Q4] est conforme à la directive 2014/53/UE. Le texte intégral de la déclaration de conformité de l'UE est disponible à l'adresse internet suivante : <https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen>

Déclaration de conformité de l'UKCA



Par la présente, Beijing Kingsmith Technology Co. déclare que l'équipement radio de type [WP440Q4] est conforme à la réglementation sur les équipements radio de 2017. Le texte intégral de la déclaration de conformité du UKCA est disponible à l'adresse internet suivante : <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

Déclarations de conformité de l'UKCA PSTI

Par la présente, Beijing Kingsmith Technology Co. déclare que l'équipement radio de type [WP440Q4] est conforme aux dispositions du Règlement 2023 sur la sécurité des produits et l'infrastructure des télécommunications (exigences de sécurité pour les produits connectables pertinents). Le texte intégral de la déclaration de conformité du PSTI est disponible à l'adresse internet suivante : <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

Sicherheitshinweise

Das Gerät ist für den privaten Gebrauch bestimmt.

GEFAHR- ZUM VERMEIDEN VON STROMSCHLAG:

Ziehen Sie nach Gebrauch und vor der Reinigung des Geräts stets den Netzstecker.

WARNUNG- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder einem Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Geräts unterwiesen wurden und die damit verbundenen Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Reinigung und Wartung des Geräts darf nicht von Kindern ohne Aufsicht durchgeführt werden. Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist. Kinder müssen beaufsichtigt werden, damit sie nicht mit dem Gerät spielen.

WARNUNG- Lagern Sie das Gerät flach. Halten Sie kleine Kinder zu allen Zeiten von diesem Gerät fern.

Der Kontakt mit der sich bewegenden Oberfläche kann zu schweren Reibungsverbrennungen führen.

WARNUNG- ZUM VERMEIDEN VON VERBRENNUNGEN, FEUER, STROMSCHLAG UND VERLETZUNGEN:

- 1) Lassen Sie das Gerät niemals unbeaufsichtigt, wenn es am Stromnetz angeschlossen ist. Ziehen Sie den Netzstecker, wenn Sie das Gerät nicht benutzen und bevor Sie Teile anbringen oder abnehmen.
- 2) Betreiben Sie das Gerät nicht unter oder in unmittelbarer Nähe einer Decke oder eines Kissens. Das kann zu Hitzestau führen und Feuer, Stromschlag oder Verletzungen verursachen.
- 3) Das Gerät darf nur von gesunden und leistungsfähigen Erwachsenen benutzt werden. Wenn dieses Gerät von oder in unmittelbarer Nähe von Kindern, körperlich eingeschränkten oder behinderten Personen verwendet wird, ist eine strenge Überwachung erforderlich.
- 4) Das Gerät ist nur zum Gebrauch im Privathaushalt bestimmt. Verwenden Sie das Gerät nicht im gewerblichen oder kleingewerblichen Bereich, im Freien oder für medizinische Zwecke.
- 5) Nehmen Sie das Gerät nicht in Betrieb, wenn das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt ist, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert, wenn es fallen gelassen oder beschädigt wurde oder wenn es ins Wasser gefallen ist. Wenden Sie sich zwecks Überprüfung und Reparatur an den Kundendienst. Verwenden Sie keine Anbauteile, die nicht vom Hersteller empfohlen werden.
- 6) Tragen Sie das Gerät nicht am Stromkabel und benutzen Sie das Stromkabel nicht als Griff.
- 7) Schützen Sie das Netzkabel vor Wärmequellen.
- 8) Führen Sie keine Gegenstände in die Öffnungen ein.
- 9) Schließen Sie das Gerät nur an einer ordnungsgemäß geerdeten Steckdose an.
- 10) Benutzen Sie das Gerät nicht in Bereichen, in denen Aerosolprodukte (Sprays) verwendet werden oder wo Sauerstoff verabreicht wird.
- 11) Um das Gerät auszuschalten, schalten Sie alle Bedienelemente aus und ziehen Sie dann den Netzstecker.
- 12) Wenn Sie sich unwohl fühlen, beenden Sie bitte sofort das Training und suchen Sie einen Arzt auf, um Gesundheitsschäden zu vermeiden.
- 13) Achten Sie darauf, dass hinter dem Gerät ein Abstand von mindestens 2000 mm x 1000 mm und auf beiden Seiten ein Abstand von mindestens 600 mm besteht.
- 14) Tragen Sie während der Benutzung des Geräts angemessene Sportkleidung und trainieren Sie entsprechend Ihrer eigenen Kondition. Trainieren Sie nicht barfuß oder in Socken.
- 15) Tragen Sie während der Benutzung des Geräts keine lose oder bauschige Kleidung.
- 16) Stehen und treten Sie nicht auf den Kopf des Geräts.
- 17) Benutzen Sie das Gerät nicht mit oder in unmittelbarer Nähe von Haustieren.
- 18) Gehen Sie nicht rückwärts auf dem Gerät, um Stabilität zu gewährleisten.
- 19) Ältere Personen, Kinder und Schwangere müssen dieses Gerät mit Vorsicht verwenden. Bitte konsultieren Sie einen Arzt und lassen Sie sich beraten, bevor Sie das Gerät benutzen.
- 20) Klappen Sie das Gerät nicht zusammen, während es eingeschaltet ist. Anderenfalls kann dies die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen und zu anderen Sicherheitsgefahren führen. Starten Sie das Gerät nicht, wenn es zusammengeklappt ist.
- 21) Bewahren Sie das Gerät aus Sicherheitsgründen wie in der Bedienungsanleitung beschrieben auf.
- 22) Betreten oder verlassen Sie das Gerät nicht, wenn es in Betrieb ist, um Unfälle zu vermeiden.
- 23) Überschreiten Sie nicht das angegebene maximale Benutzergewicht.

-
- 24) Setzen Sie das Gerät nicht direkter Sonneneinstrahlung aus. Bewahren Sie es an einem kühlen und trockenen Ort auf.
 - 25) Verwenden Sie das Gerät nicht in feuchter Umgebung oder bei Regen; es ist nicht wasserfest.
 - 26) Überschreiten Sie nicht die empfohlene Nutzungsdauer. Lassen Sie das Gerät für 20 Minuten abkühlen, bevor Sie es wieder in Betrieb nehmen.
 - 27) Um optimale Leistung und Stabilität zu gewährleisten, stellen Sie das Gerät auf einer ebenen, festen Standfläche auf und achten Sie darauf, dass sich unter dem Gerät keine Hindernisse befinden.
 - 28) Der Wert des A-gewichteten Emissions-Schalldruckpegels am Ohr des Trainers liegt bei ca. 60 dB(A). Die Geräuschemission unter Last ist höher als bei Nulllast.
 - 29) Bei fehlerhaftem oder übermäßigem Training können Gesundheitsschäden auftreten.
 - 30) Ziehen Sie in einem Notfall den Sicherheitsschlüssel ab, um das Gerät anzuhalten. Halten Sie sich am Handlauf fest und treten Sie auf die Anti-Rutsch-Seitenstreifen, bis das Gerät zum völligen Stillstand gekommen ist.
 - 31) Wir haften nicht für Verletzungen oder Sachschäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch dieses Produkts entstehen. Wir behalten uns das Recht vor, das Benutzerhandbuch und die dazugehörigen Anleitungen ohne vorherige Ankündigung zu aktualisieren, zu überarbeiten oder zu streichen.

WARNUNG:

Zur Wahrung der Sicherheit des Gerätes muss es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß geprüft werden. Dies beinhaltet Komponenten, wie Gurt und Motor. Wenn Sie defekte Komponenten feststellen, ersetzen Sie diese umgehend. Verwenden Sie das Gerät erst nach Abschluss der Reparatur wieder. Achten Sie insbesondere auf Komponenten, die besonders anfällig für Verschleiß sind, wie Gurt und Motor. Diese Komponenten sollten häufiger geprüft und bei Bedarf ersetzt werden.

Normale Batterien dürfen nicht aufgeladen werden.

Akkus müssen vor dem Aufladen aus dem Gerät entfernt werden.

Verschiedene Batterietypen oder neue und gebrauchte Batterien dürfen nicht gemischt verwendet werden.

Batterien müssen mit der korrekten Polarität eingesetzt werden.

Erschöpfte Batterien müssen aus dem Gerät entfernt und sicher entsorgt werden.

Wenn das Gerät längere Zeit gelagert wird, müssen die Batterien entfernt werden.

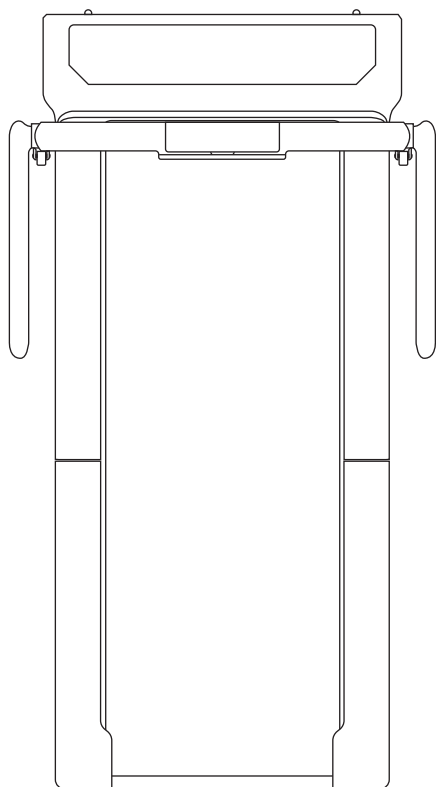
Die Pole dürfen nicht kurzgeschlossen werden.

Inhalt

1. Überblick über das Produkt	39
2. Bedienung und Einstellung	41
3. Pflege und Wartung	51
4. Fehlersuche	52
5. Trainingstipps	53
6. Markenzeichen und rechtliche Hinweise	54
7. Einhaltung gesetzlicher Vorschriften	54

1. Überblick über das Produkt

Packen Sie das Produkt aus und prüfen Sie den Lieferumfang. Wenden Sie sich bei Schäden oder fehlenden Teilen an den Verkäufer.

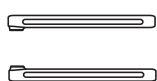


Laufband

01 Technische Daten

Produktbezeichnung	Motorisiertes Laufband	Gurtgröße	1200 mm × 440 mm
Modell	WP440Q4		47,2 × 17,3 in
Geschwindigkeitsbereich	1 bis 12 km/h / 1 bis 7,5 mph	Größe ausgeklappt	1468 mm × 800 mm × 836 mm
Max. Benutzergewicht	120 kg / 265 lb		57,8 × 31,5 × 32,9 in
Nettogewicht	40,9 kg / 89,9 lb	Größe zusammengeklappt	1023 mm × 800 mm × 195 mm
Nennspannung	220 - 240 V/AC		40,3 × 31,5 × 7,7 in
Nennfrequenz	50/60 Hz	Klasse	HC
Nennleistung	735 W	Altersbereich	14 Jahre und älter
Geschwindigkeitssteuerung	Manuell/Automatisch	Trainingsmodi	Gehen/Laufen

02 Lieferumfang



Handgriff



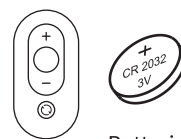
Sicherheitsschlüssel



Netzkabel



Inbusschlüssel



Batterie
Fernbedienung



Silikonöl



Armband

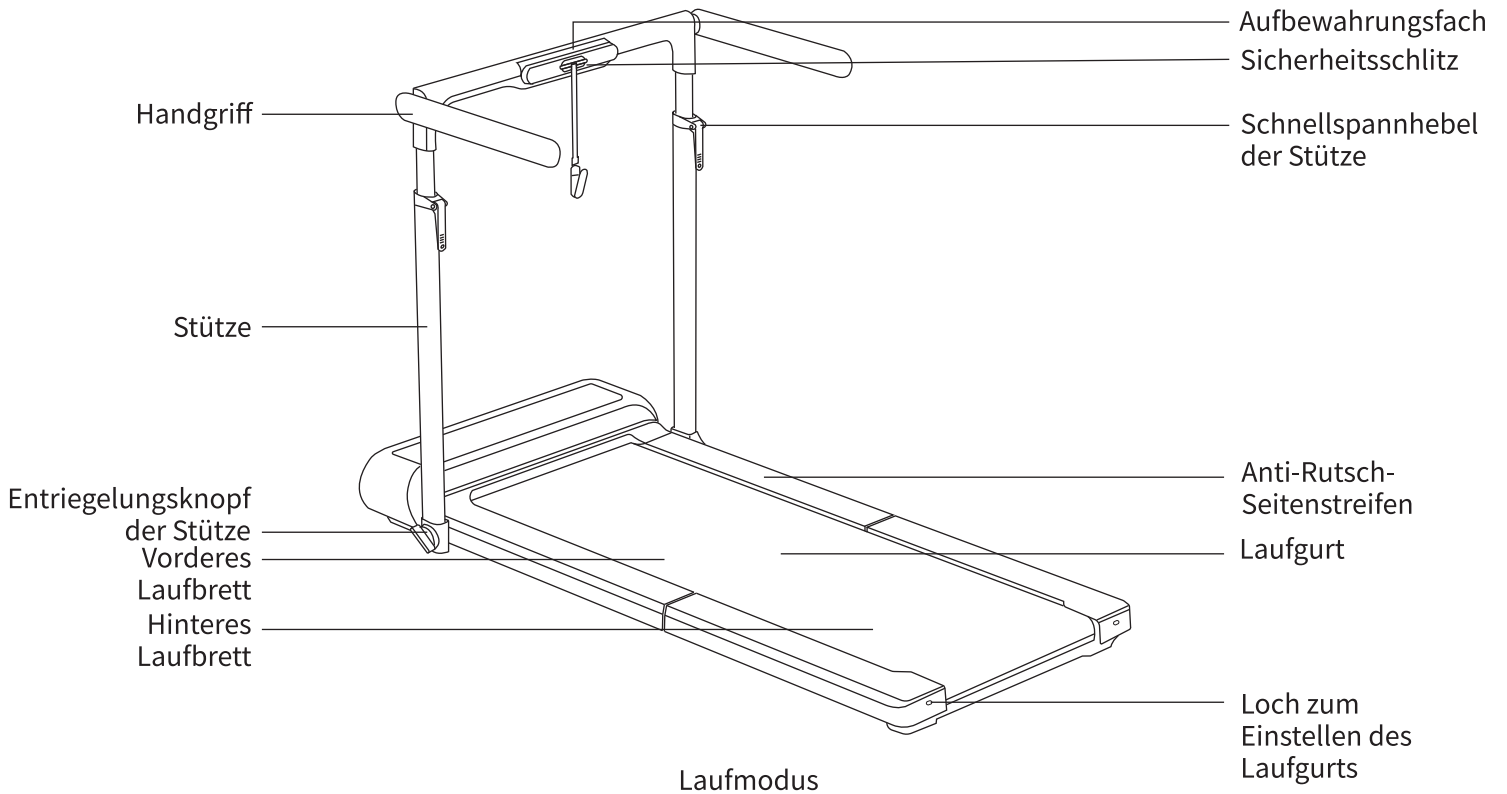


Benutzerhandbuch

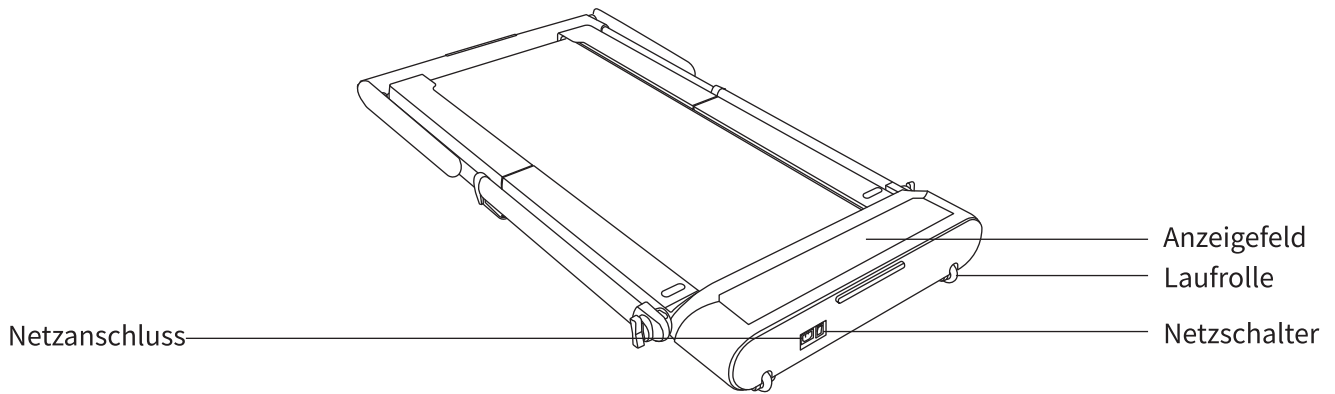
Funkfrequenz und Funkübertragungsleistung

HF-Spezifikation	Betriebsfrequenz	Maximale Ausgangsleistung
Bluetooth	2402 - 2480 MHz	1,23 dBm (EIRP)

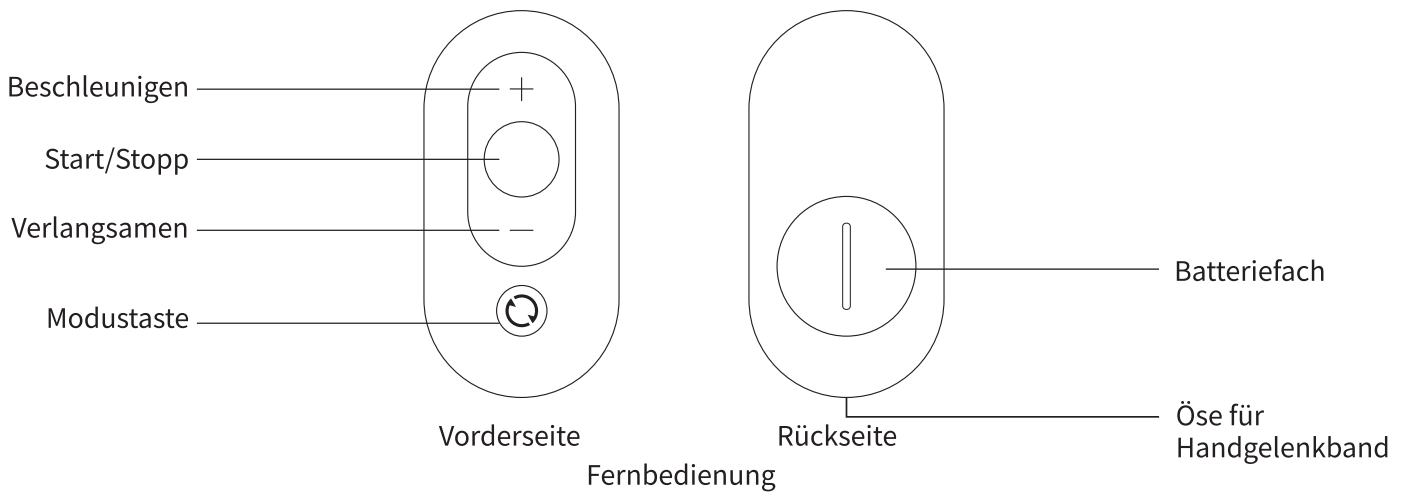
03 Bauteile



Laufmodus



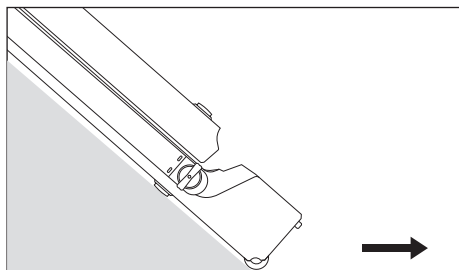
Gehmodus



2. Bedienung und Einstellung

01 Gerät umsetzen

Schalten Sie das Gerät vor dem Umsetzen aus, ziehen Sie das Netzkabel und bewahren Sie dieses auf. Stellen Sie sicher, dass das Gerät vollständig zusammengeklappt, die seitlichen Griffe parallel zum Handlauf und die Knöpfe des Handlaufs sicher angezogen sind.



- ① Heben Sie das Gerät vom hinteren Ende an und bringen Sie es an die gewünschte Stelle.

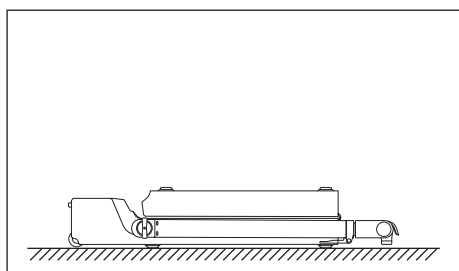
VORSICHT:

- Berühren Sie den Laufgurt nicht, um Schäden und Verletzungen zu vermeiden.
- Setzen Sie das Gerät nicht auf unebenem Boden um, um Stabilität zu gewährleisten.
- Achten Sie auf einen angemessenen Winkel zwischen Gerät und Boden, um Reibung beim Umsetzen zu vermeiden.

02 Gerät ausklappen

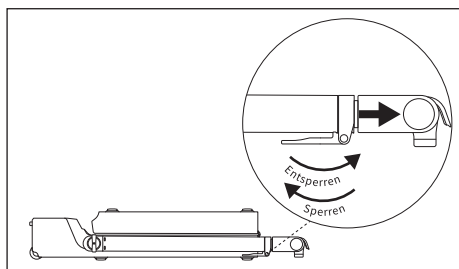
Bevor Sie das Gerät ausklappen, vergewissern Sie sich, dass der freie Bereich hinter dem Gerät mindestens 2000 mm x 1000 mm und der freie Bereich auf jeder Seite mindestens 600 mm beträgt.

- ① Im Gehmodus auseinanderklappen:



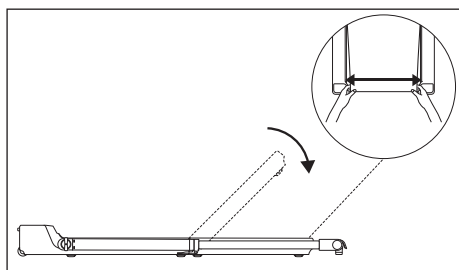
- Stellen Sie das Gerät auf eine feste, ebene Unterlage.

VORSICHT: Vermeiden Sie dicke und weiche Teppiche oder Matten, da diese die Geschwindigkeitsanpassung mit Fußerkennung beeinträchtigen können.



- Entriegeln Sie die Schnellspannhebel der Stütze, fahren Sie den Handlauf auf die maximale Länge aus und verriegeln Sie die Schnellspannhebel der Stütze an beiden Seiten.

VORSICHT: Stellen Sie sicher, dass der Handlauf über das auseinandergeklappte Laufbrett hinausragt, wenn es horizontal aufgestellt ist.

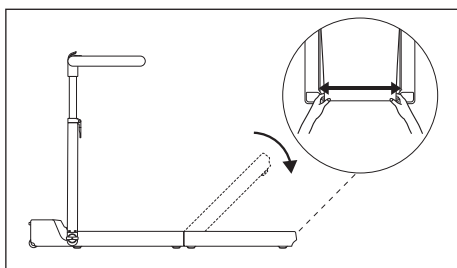
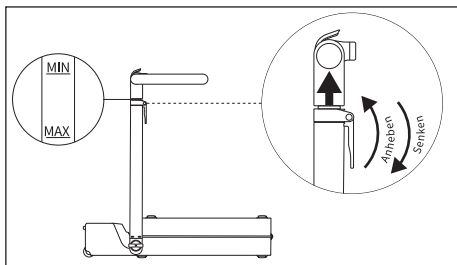
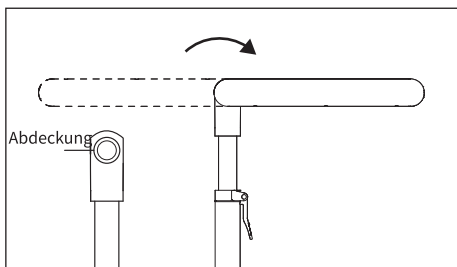
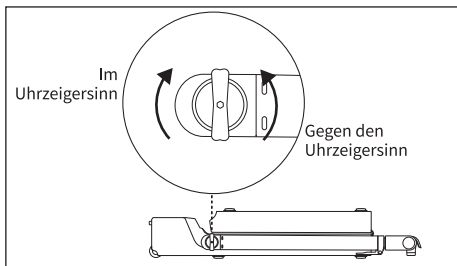
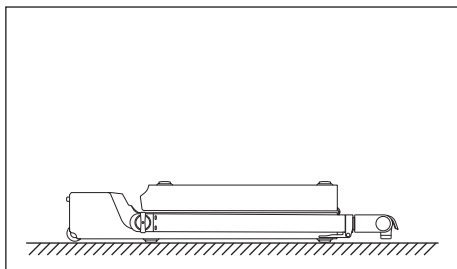


- Klappen Sie das hintere Laufbrett aus. Zentrieren Sie den Laufgurt, indem Sie sein vorderes und hinteres Ende manuell einstellen. Drücken Sie das hintere Laufbrett nach unten, um es ganz abzuflachen. Wenn es nicht eben mit dem Boden abschließt, drehen Sie die Fußmatte zum Einstellen.

VORSICHT:

- Im Gehmodus beträgt die maximale Geschwindigkeit 6 km/h (4 mph).
- Das hintere Laufbrett kann mit der Hand fest nach unten gedrückt werden, ohne das Gerät zu beschädigen.
- Möglicherweise hören Sie beim Ausklappen des Laufbretts ein reißendes Geräusch und spüren beim Betreten des Laufgurts einen kleinen Spalt. Diese Geräusche sind normal und verschwinden bei fortgesetztem Gebrauch.

② Im Laufmodus auseinanderklappen:



- Stellen Sie das Gerät auf eine feste, ebene Unterlage.

VORSICHT: Vermeiden Sie dicke und weiche Teppiche und Matten.

- Lösen Sie die Entriegelungsknöpfe der Stütze, heben Sie die Stütze an, bis sie vertikal ist, und ziehen Sie die Knöpfe an beiden Seiten fest.

- Entfernen Sie die Abdeckungen, indem Sie diese um 90 Grad drehen. Richten Sie die Griffe an jedem Montageloch aus und bringen Sie sie an. Drehen Sie sie um 180 Grad.

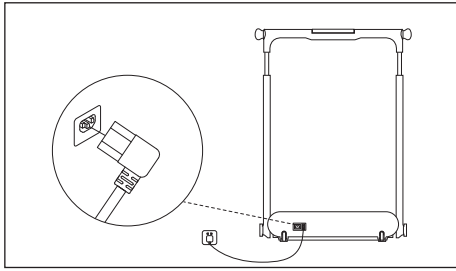
- Heben Sie die Schnellspannhebel der Stütze an beiden Seiten an, ziehen Sie den Handlauf auf eine Höhe zwischen MIN und MAX aus und senken Sie die Schnellspannhebel der Stütze.

- Klappen Sie das hintere Laufbrett aus. Zentrieren Sie den Laufgurt, indem Sie sein vorderes und hinteres Ende manuell einstellen. Drücken Sie das hintere Laufbrett nach unten, um es ganz abzuflachen. Wenn es nicht eben mit dem Boden abschließt, drehen Sie die Fußmatte zum Einstellen.

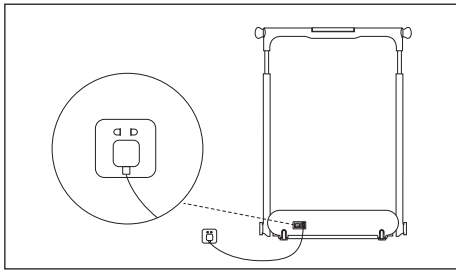
VORSICHT:

- Im Laufmodus beträgt die maximale Geschwindigkeit 12 km/h (7,5 mph).
- Das hintere Laufbrett kann mit der Hand fest nach unten gedrückt werden, ohne das Gerät zu beschädigen.
- Möglicherweise hören Sie beim Ausklappen des Laufbretts ein reißendes Geräusch und spüren beim Betreten des Laufgurts einen kleinen Spalt. Diese Geräusche sind normal und verschwinden bei fortgesetztem Gebrauch.

03 Netzkabel anschließen



- ① Schließen Sie das Netzkabel am Gerät an.



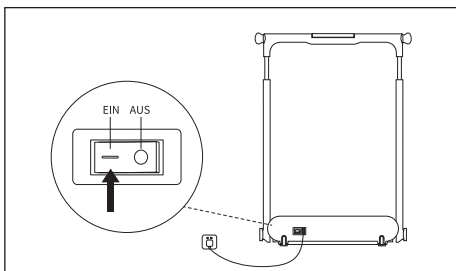
- ② Schließen Sie den Netzstecker an einer geeigneten Steckdose an.

VORSICHT:

- Verändern Sie den mit dem Produkt gelieferten Stecker nicht. Wenn der Stecker nicht für die Steckdose geeignet ist, lassen Sie einen qualifizierten Elektriker eine geeignete Steckdose installieren.
- Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss es durch das vom Hersteller spezifizierte Netzkabel ersetzt werden.

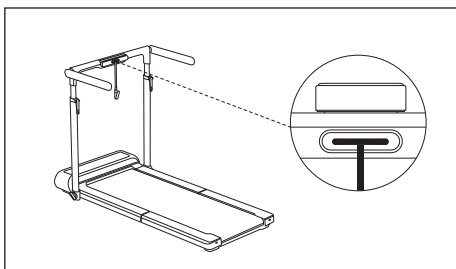
04 Gerät einschalten

Wenn das Gerät einer kalten Umgebung ausgesetzt war, lassen Sie es bitte erst auf Raumtemperatur kommen, bevor Sie es einschalten. Anderenfalls können seine Komponenten beschädigt werden.



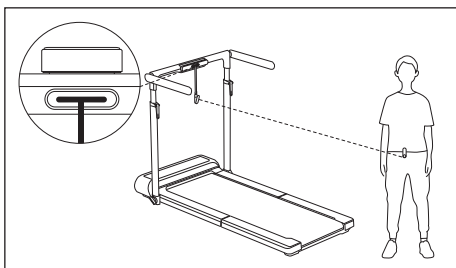
- ① Schalten Sie den Netzschalter ein, bis Sie einen Signalton hören und das Display leuchtet.

05 Sicherheitsschlüssel

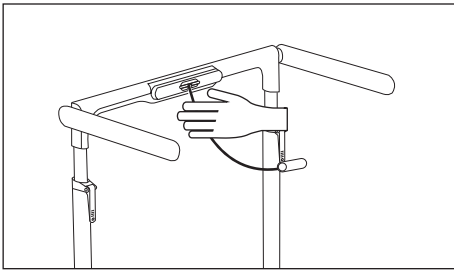


- ① Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel in den Sicherheitsschlitz ein, um das Laufband zu starten.

VORSICHT: Aus Sicherheitsgründen kann dieses Gerät ohne Sicherheitsschlüssel nicht gestartet werden.



- ② Befestigen Sie die Schnur des Sicherheitsschlüssels an Ihrer Kleidung an der Taille.



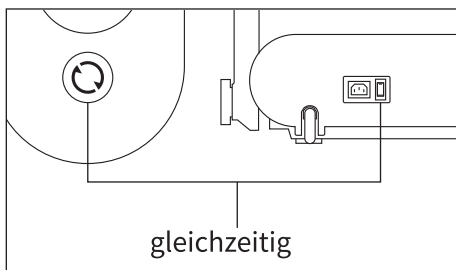
- ③ Ziehen Sie im Notfall den Sicherheitsschlüssel ab, um das Gerät anzuhalten. Halten Sie sich am Handlauf fest und verlassen Sie die Anti-Rutsch-Seitenstreifen, wenn das Gerät zum völligen Stillstand gekommen ist.

Warnung: Seien Sie beim Abziehen des Sicherheitsschlüssels vorsichtig, da das Gerät plötzlich stoppt. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab, wenn Sie das Gerät nicht benutzen, und bewahren Sie ihn außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

06 Fernbedienung

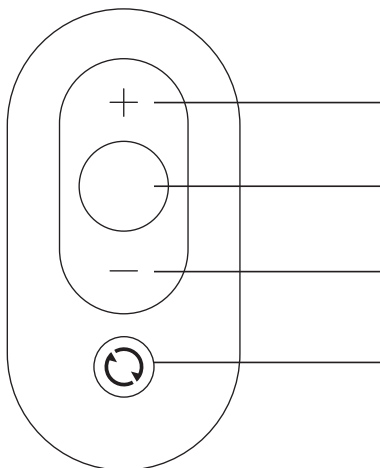
① Kopplung und Bedienung

Aus Gründen des Komforts sind Ihr Gerät und die Fernbedienung bei Ankunft bereits gekoppelt und einsatzbereit. Wenn Sie jedoch Probleme feststellen oder eine neue Fernbedienung nutzen, befolgen Sie die nachstehenden Schritte zur erneuten Kopplung.



Halten Sie die Moduswechsel-Taste auf der Fernbedienung gedrückt, schalten Sie das Gerät ein und halten Sie die Moduswechsel-Taste so lange gedrückt, bis Sie einen Signalton hören.

② Tasten und Funktionen



Beschleunigen

Drücken, um die Geschwindigkeit in Schritten von 0,5 km/h (0,5 mph) zu erhöhen. Die Maximalgeschwindigkeit beträgt 12 km/h (7,5 mph).

Start/Stop

Drücken, um das Gerät zu starten.

Verlangsamen

Drücken, um die Geschwindigkeit in Schritten von 0,5 km/h (0,5 mph) zu verringern. Die Mindestgeschwindigkeit beträgt 1 km/h (1 mph).

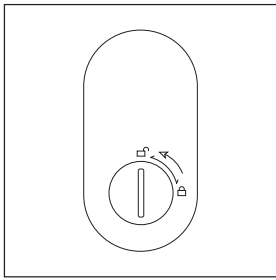
Modustaste

Drücken, um zwischen Automatikmodus und manuellem Modus umzuschalten. 2 Sekunden lang gedrückt halten, um den Ruhemodus aufzurufen.

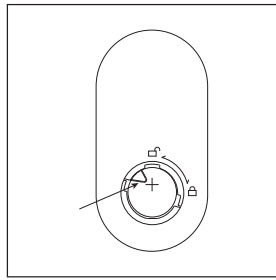
Vorsicht:

- M-Modus (manueller Modus) ist die werkseitige Standardeinstellung.
- A-Modus ist im Laufmodus nicht verfügbar.

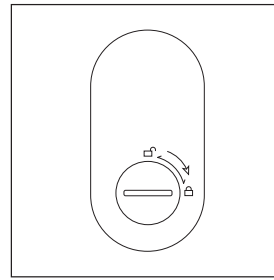
③ Batterie installieren und auswechseln



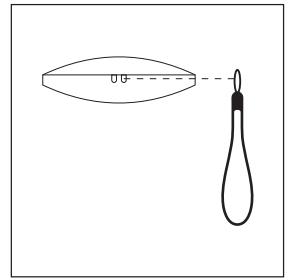
(a) Schrauben Sie das Batteriefach mit einem geeigneten Werkzeug gegen den Uhrzeigersinn auf.



(b) Richten Sie den Plus- und Minuspol aus und setzen Sie eine neue CR2032 Knopfzelle (3 V) ein.



(c) Schließen Sie das Batteriefach und ziehen Sie den Deckel im Uhrzeigersinn fest.

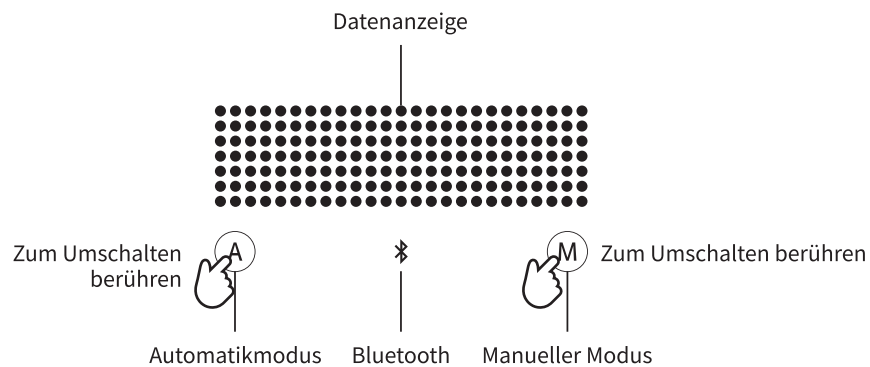


(d) Führen Sie das Armband durch die Aussparung und ziehen Sie es mit einem Knoten fest.

Vorsicht: Denken Sie darauf, das Armband richtig zu installieren und zu tragen.

07 Anzeigefeld

Das Anzeigefeld ist mit fortschrittlicher LED-Technologie ausgestattet und bietet eine Reihe von Funktionen, die Ihr Training angenehm gestalten. Mit den folgenden Informationen können Sie in kürzester Zeit Ihr Gerät effizient nutzen.



① Modusfunktionen

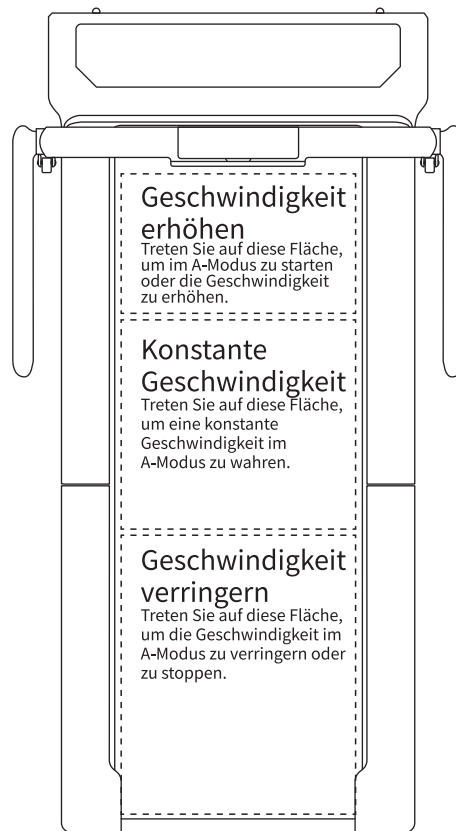
M-Modus (manueller Modus):

- Der Standardmodus beim Start.
- Geeignet für Anfänger.
- Alle Tasten an der Fernbedienung sind verfügbar.
- Im Gehmodus beträgt die maximale Geschwindigkeit 6 km/h (4 mph).
- Im Laufmodus beträgt die maximale Geschwindigkeit 12 km/h (7,5 mph).

A-Modus (Automatikmodus):

- Unterstützt Geschwindigkeitsanpassung mit Fußerkennung.
- Geeignet für erfahrene Benutzer.
- Die Tasten +/- an der Fernbedienung sind nicht verfügbar.
- Im Gehmodus beträgt die maximale Geschwindigkeit 6 km/h (4 mph).
- Im Laufmodus nicht verfügbar.

Geschwindigkeitsanpassung mit Fußerkennung



② Bedienungsanleitung

Einschalten: Schalten Sie den Netzschalter am Gerät auf Ein. Das Feld leuchtet auf und zeigt die Trainingsdaten, während die M-Anzeige leuchtet und Bluetooth blinkt.

Vorsicht:

- Das Gerät ruft standardmäßig den manuellen Modus (M) auf.
- Stellen Sie zur Überwachung Ihrer Herzfrequenz sicher, dass Ihre Apple Watch mit der App KS Fit verbunden ist.

TIME
12:03

Workout-Zeit: 12 min 3 s

km/h
3,5

Aktuelle Geschwindigkeit:
3,5 km/h

km
1,54

Distanz: 1,54 km

kcal
517

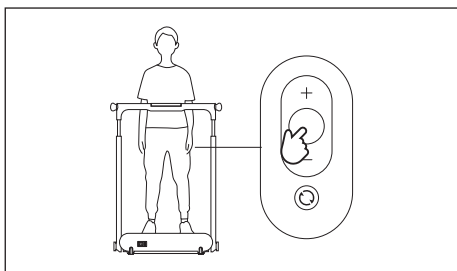
Fettverbrennung:
517 kcal

STEP
287k

Schritte: 28.700

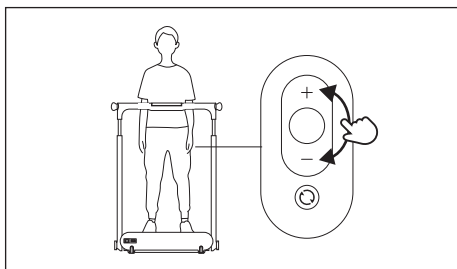
bpm
66

Herzfrequenz: 66 Schläge pro
Minute



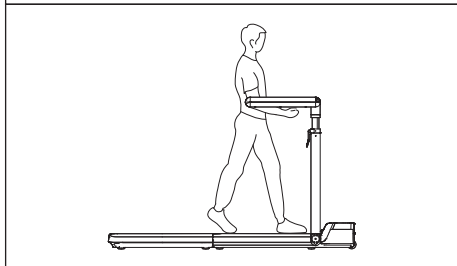
Laufen: Treten Sie auf den Laufgurt und drücken Sie die Start/Stopp-Taste auf der Fernbedienung. Nach einem 3-Sekunden-Countdown beginnt das Gerät, bei 1 km/h (1 mph) zu laufen.

Vorsicht: Aus Sicherheitsgründen hält das Gerät nach einem Betrieb von 8 bis 60 Sekunden automatisch an, wenn nach dem Einschalten nicht auf dem Laufgurt gelaufen wird. Diese Sicherheitsfunktion namens „Leerlauf-Stopp“ ist standardmäßig deaktiviert, kann aber über die App KS Fit aktiviert werden („Motion“ > „Settings“ > „No-load stop“).

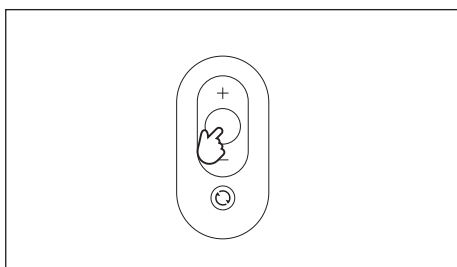


Geschwindigkeit erhöhen/verringern:

- Drücken Sie im M-Modus die Beschleunigungstaste, um die Geschwindigkeit zu erhöhen, oder die Verlangsamungstaste, um die Geschwindigkeit zu verringern, während das Gerät in Bewegung ist.



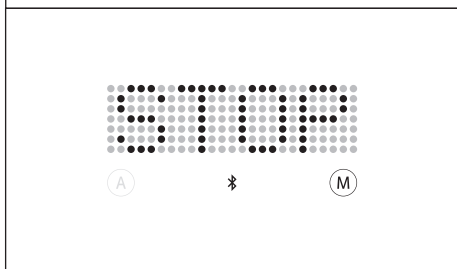
- Treten Sie im A-Modus auf den Bereich zum Erhöhen der Geschwindigkeit, um zu starten/die Geschwindigkeit zu erhöhen, oder auf den Bereich zum Reduzieren der Geschwindigkeit, um die Geschwindigkeit zu verringern oder das Gerät zu stoppen, während es in Betrieb ist.



Training unterbrechen:

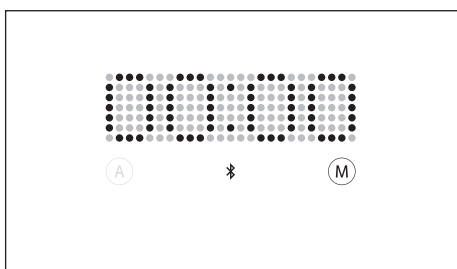
Drücken Sie im M-Modus die Start/Stopp-Taste, während das Gerät in Bewegung ist. Das Gerät verlangsamt das Tempo und zeigt „Stop“ an, bis es zum Stillstand kommt. Die Trainingsdaten werden gespeichert.

Treten Sie im A-Modus auf den Bereich „Geschwindigkeit verringern“, während das Gerät in Bewegung ist. Das Gerät verlangsamt das Tempo und zeigt „Stop“ an, bis es zum Stillstand kommt. Die Trainingsdaten werden gespeichert.



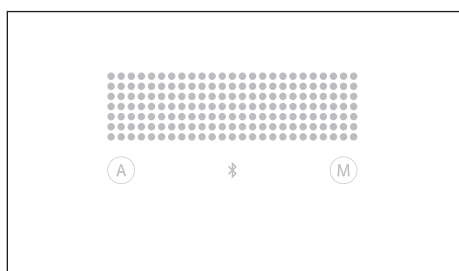
Vorsicht:

- Um das Training im M-Modus fortzusetzen, drücken Sie die Start/Stopp-Taste, damit werden die Trainingsdaten weiterhin gespeichert.
- Um das Training im A-Modus fortzusetzen, treten Sie auf den Bereich „Geschwindigkeit erhöhen“ und die Trainingsdaten werden weiterhin gespeichert.



Training beenden: Halten Sie die Start/Stopp-Taste 2 Sekunden gedrückt oder warten Sie nach Anhalten des Trainings 10 Minuten. Die Anzeigedaten am Bildschirm werden auf Null zurückgesetzt, während die Trainingsdaten in der App gespeichert werden (falls verbunden).

Vorsicht: Wenn die App KS Fit nicht verbunden ist, werden Ihre Trainingsdaten nicht gespeichert.



Ruhemodus: Halten Sie die Start/Stop-Taste 2 Sekunden lang gedrückt oder lassen Sie das Gerät nach Beendigung des Trainings für 10 Minuten im Leerlauf, damit schaltet sich das Anzeigefeld aus.

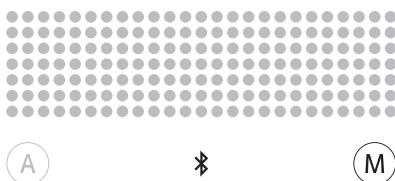
Vorsicht: Um das Gerät aus dem Ruhemodus aufzuwecken, drücken Sie eine beliebige Taste auf der Fernbedienung.



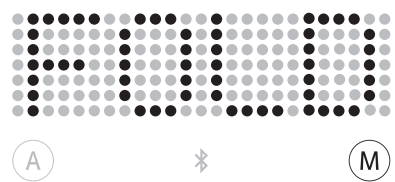
Einheit umwandeln: Das Anzeigefeld ermöglicht Ihnen das Umschalten zwischen metrischen und imperialen Einheiten anhand der folgenden Schritte. Starten Sie das Gerät neu, verbinden Sie die App KS Fit, tippen Sie auf „ME“ > „Settings“ > „Unit Settings“, wählen Sie „Metric“ oder „Imperial“, und starten Sie das Gerät erneut.

③ Beschreibung des Status

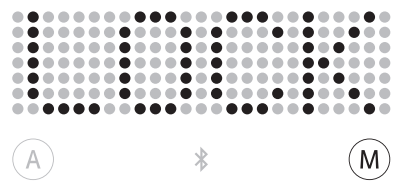
Bluetooth: Das Bluetooth-Licht leuchtet dauerhaft, wenn eine Verbindung zur App KS Fit besteht. Sie blinkt, wenn keine Verbindung hergestellt ist.



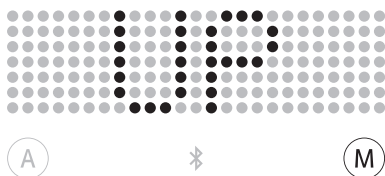
Zusammenklappen: Wenn das Gerät zusammengeklappt ist, zeigt das Anzeigefeld „Fold“. Klappen Sie das Gerät auseinander, damit die „Fold“-Meldung verschwindet.



Kindersicherung: Wenn die Kindersicherung in der App KS Fit aktiviert ist, lässt sich das Gerät nicht starten und „LOC“ wird angezeigt. Deaktivieren Sie die Kindersicherung in der App, um die „LOC“-Meldung zu löschen.



Aktualisieren: Wenn die Firmware aktualisiert wird, blinkt im Anzeigefeld „UP“ und das Gerät kann nicht gestartet werden. Warten Sie, bis die Aktualisierung abgeschlossen ist, und die Meldung „UP“ verschwindet.
Vorsicht: Schalten Sie das Gerät während der Aktualisierung nicht aus.

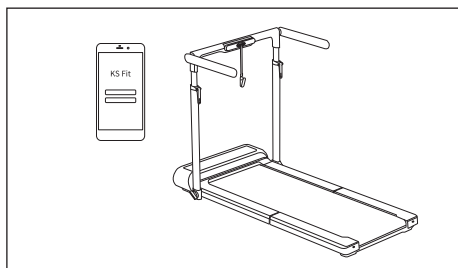


08 App verbinden

Optimieren Sie Ihr Trainingserlebnis mit der App KS Fit. Echtzeit-Datenverfolgung und personalisierte Anleitung helfen Ihnen dabei, Ihre Fitnessziele schneller zu erreichen.



- ① Scannen Sie den QR-Code, laden Sie die App KS Fit herunter und installieren Sie sie.
- ② Bringen Sie Ihr Mobiltelefon in die Nähe des Geräts.
- ③ Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Mobiltelefon ein (lassen Sie es nach Geräten in der Nähe suchen), während Sie den Ihr Gerät einschalten.
- ④ Das Gerät kann nur über die App KS Fit hinzugefügt werden. Wenn Sie es bereits über die Bluetooth-Einstellungen verbunden haben, entfernen Sie es bitte und fügen Sie es erneut über die App hinzu.



Vorsicht:

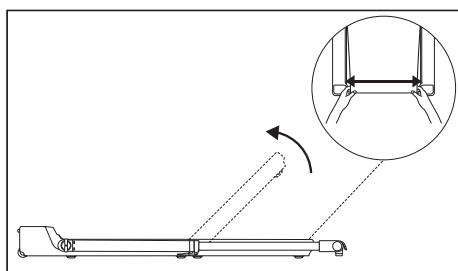
- Das Gerät kann nur über die KS Fit-App hinzugefügt werden. Wenn Sie es bereits über die Bluetooth-Einstellungen verbunden haben, entfernen Sie es bitte und fügen Sie es erneut über die App hinzu.
- Sollte die Kopplung fehlschlagen, schalten Sie das Gerät aus, warten Sie 10 Sekunden und wiederholen Sie Schritt ② bis ④.
- Aus Sicherheitsgründen verbinden Sie kein anderes Mobiltelefon, wenn das Gerät in Gebrauch ist.

09 Gerät zusammenklappen

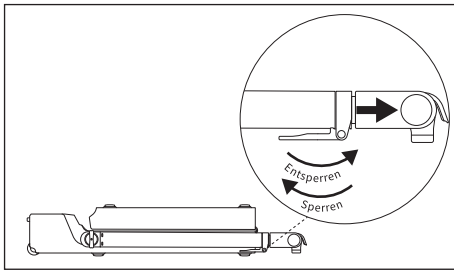
Aus Sicherheitsgründen und zur Vermeidung von Schäden am Gerät sollten Sie das Gerät immer ausschalten und beide Enden des Netzkabels trennen, bevor Sie es zusammenklappen.

Warnung: Lassen Sie die Lauffläche vor dem Zusammenklappen zu einem vollständigen Stillstand kommen.

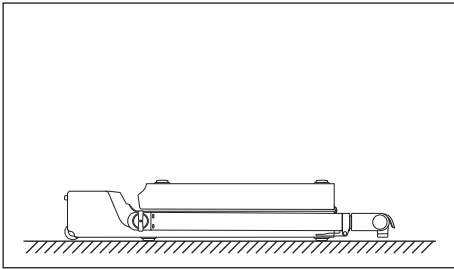
① Aus dem Gehmodus zusammenklappen:



- Heben Sie das hintere Laufbrett an, bis es vollständig zusammengeklappt ist.



- Lösen Sie den Schnellspannhebel der Stütze an beiden Seiten, bringen Sie den Handlauf in seine Ausgangslänge und verriegeln Sie die Schnellspannhebel der Stütze.

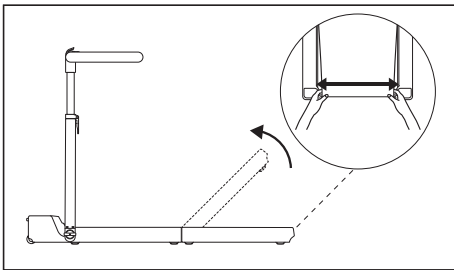


- Stellen Sie das Gerät an den von Ihnen gewünschten Ort und lagern Sie es flach.

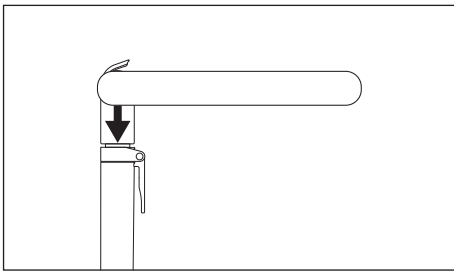
Warnung: Betreiben Sie das Gerät nicht zusammengeklappt.

Vorsicht: Bewahren Sie Netzkabel und Fernbedienung zur künftigen Benutzung ordnungsgemäß auf.

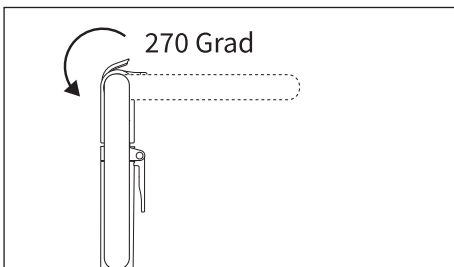
② Aus dem Laufmodus zusammenklappen:



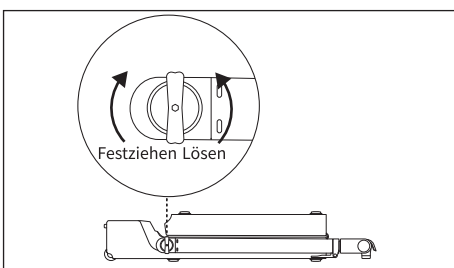
- Heben Sie das hintere Laufbrett an, bis es vollständig zusammengeklappt ist.



- Entriegeln Sie die Schnellspannhebel der Stütze, während Sie den Handlauf halten, senken Sie den Handlauf in seine Ausgangshöhe und verriegeln Sie dann die Schnellspannhebel der Stütze an beiden Seiten.

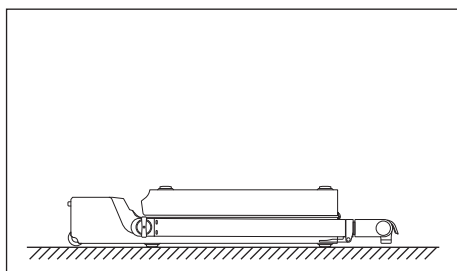


- Drehen Sie die seitlichen Handläufe um 270 Grad, bis sie Parallel zum Handlauf sind.



- Lösen Sie die Entriegelungsknopf der Stütze, während Sie den Handlauf halten, senken Sie die Stütze ab, bis sie horizontal ist, und ziehen Sie dann die Entriegelungsknopf der Stütze an beiden Seiten fest.

Vorsicht: Halten Sie den Handlauf beim Lösen der Knöpfe des Handlaufs an beiden Seiten, damit er nicht herunterfällt.



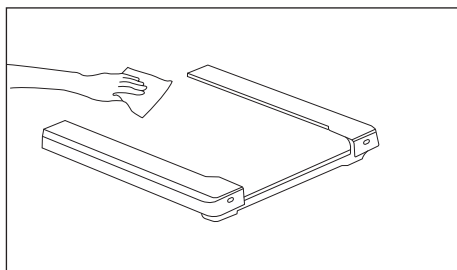
- Stellen Sie das Gerät an den von Ihnen gewünschten Ort und lagern Sie es flach.

Warnung: Betreiben Sie das Gerät nicht zusammengeklappt.

Vorsicht: Bewahren Sie Netzkabel und Fernbedienung zur künftigen Benutzung ordnungsgemäß auf.

3. Pflege und Wartung

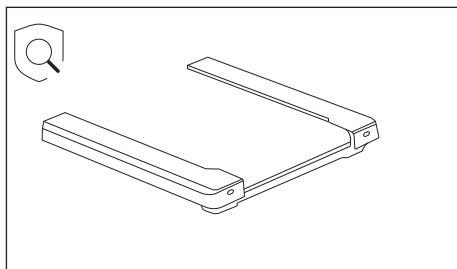
Um optimale Leistung und Langlebigkeit zu gewährleisten, warten Sie Ihr Gerät regelmäßig unter Berücksichtigung der folgenden Aspekte. Wenn Sie Schäden oder Verschleiß feststellen, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein und wenden Sie sich zwecks Reparatur an den Kundendienst oder einen qualifizierten Techniker.



- ① Gerät reinigen
 - Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Netzstecker.
 - Geben Sie eine kleine Menge eines milden Reinigungsmittels auf ein Baumwolltuch und wischen Sie Anzeigefeld, Laufgurt, Handlauf usw. ab.

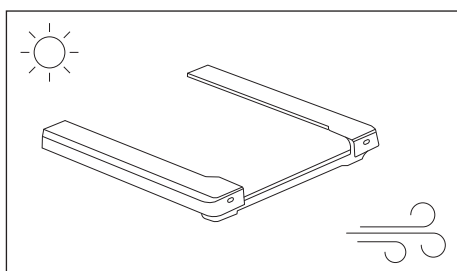
Vorsicht:

- Sprühen Sie den Reiniger nicht direkt auf das Anzeigefeld oder den Laufgurt.
- Verwenden Sie keine säurehaltigen oder korrosiven Reinigungsmittel.
- Wischen Sie nicht unter dem Laufgurt.
- Nach einer gewissen Zeit des Trainings können Staub und Flecken auf dem rückwärtigen Laufband erscheinen. Das ist normal und kann einfach abgewischt werden.



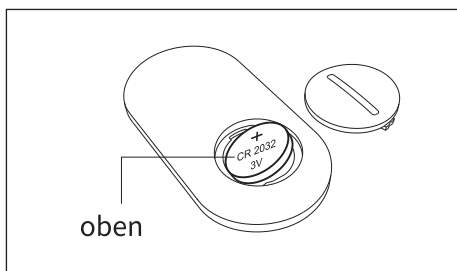
- ② Gerät überprüfen
 - Überprüfen Sie das Netzkabel. Wenn Sie Beschädigungen oder Verschleiß feststellen, verwenden Sie das Gerät nicht mehr und tauschen Sie das Netzkabel sofort aus.
 - Überprüfen Sie den Laufgurt. Wenn er nicht zentriert, zu fest oder zu locker ist, stellen Sie den Laufgurt ein (siehe Seite 52).

Vorsicht: Wenn ein Austausch erforderlich ist, verwenden Sie die vom Hersteller vorgesehenen Bauteile.



- ③ Kühl und trocken lagern
 - Bewahren Sie das Gerät kühl und trocken auf.
- Vorsicht:** Verwenden Sie das Gerät nicht im Freien oder in Bereichen mit hoher Luftfeuchtigkeit oder extremen Temperaturschwankungen.
- Lassen Sie das Gerät nach 2 Stunden Gebrauch für 20 Minuten abkühlen.

Vorsicht: Verwenden Sie das Gerät nicht länger als 2 Stunden ununterbrochen.

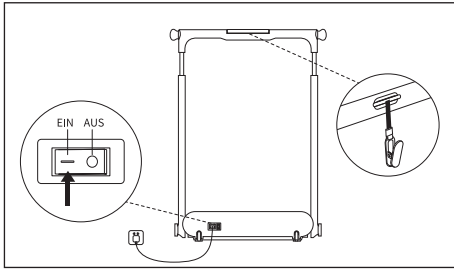


- ④ Batterien austauschen
 - Wenn die Fernbedienung längere Zeit gelagert wird, müssen die Batterien entfernt werden.
 - Wenn die Fernbedienung nicht mehr funktioniert, öffnen Sie das Batteriefach und setzen Sie eine neue Batterie (CR2032, 3 V) ein.

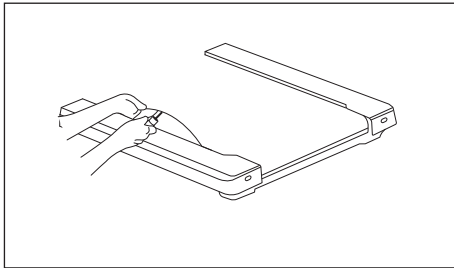
Vorsicht: Batterien müssen mit der korrekten Polarität eingesetzt werden.

4. Fehlersuche

Die meisten Fehlfunktionen lassen sich durch die folgenden Schritte beheben. Wenn Sie während des Gebrauchs Probleme feststellen, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein und versuchen Sie, die Probleme wie unten beschrieben zu lösen.



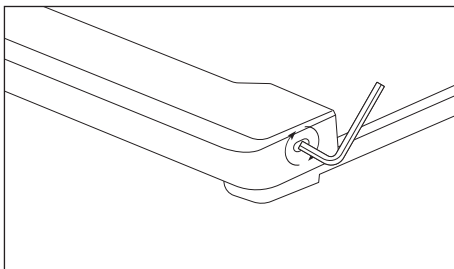
- ① Symptom: Das Gerät lässt sich nicht einschalten bzw. schaltet sich während der Benutzung aus.
 - Vergewissern Sie sich, dass beide Enden des Netzkabels angeschlossen sind.
 - Vergewissern Sie sich, dass der Netzschalter eingeschaltet ist.



- ② Symptom: Der Laufgurt bewegt sich ungleichmäßig und macht Geräusche.
 - Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie beide Enden des Netzkabels ab.
 - Heben Sie das hintere Laufbrett vorsichtig an, heben Sie den Laufgurt an und tragen Sie das Silikonöl in der Mitte des Laufbretts Z-förmig auf.
 - Schalten Sie das Gerät ein und versuchen Sie es erneut.

Vorsicht:

- Das Silikonöl muss nicht auf das gesamte Laufbrett aufgetragen werden, da es sich während des Gebrauchs von selbst verteilt.
- Für jede Schmierung sind 5 - 10 ml Silikonöl erforderlich. Ein Überschuss kann zum Rutschen führen.



- ③ Symptom: Laufgurt weicht ab oder rutscht
Hinweis: Auf der linken und rechten Seite der Kunststoffschale an der Vorderseite des Laufgurts befinden sich zwei Aussparungen. Der Laufgurt muss stets in der mittleren Position laufen. Wenn der Laufgurt nach links oder rechts von der weißen Markierung am Rand abweicht, stoppen Sie die Bewegung und stellen Sie den Laufgurt auf die mittlere Position ein.

- Wenn der Laufgurt nicht zentriert ist:

Heben Sie das Laufbrett sanft an und passen Sie den Laufgurt manuell an (siehe Seite 41).

- Wenn der Laufgurt immer noch abweicht, stellen Sie ihn mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel in den folgenden Schritten ein:

- a. Der Laufgurt geht nach links: Drehen Sie die linke Einstellschraube um 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn.
- b. Der Laufgurt geht nach rechts: Drehen Sie die rechte Einstellschraube um 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn.
- c. Der Laufgurt rutscht: Drehen Sie die linke und rechte Einstellschraube gleichzeitig um 1/2 Umdrehung im Uhrzeigersinn.

Lassen Sie das Gerät nach jeder Einstellung für 1 - 2 Minuten mit einer Geschwindigkeit von 3 - 4 km/h laufen, um die Einstellung zu überprüfen. Wiederholen Sie die Einstellungen bei Bedarf.

Vorsicht: Wenn der Laufgurt zu fest oder zu locker ist, beeinträchtigt dies die Leistung des Geräts und beschädigt den Laufgurt.

④ Fehlercodes

Im Fall einer Fehlfunktion wird auf dem Anzeigefeld ein Fehlercode angezeigt, wie nachstehend dargestellt. Schalten Sie das Gerät aus und starten Sie es neu, um zu sehen, ob der Fehlercode erlischt. Sollte der Fehler weiterhin bestehen, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst. Halten Sie unbedingt Ihr Produktmodell und die Seriennummer bereit, die Sie auf dem Typenschild finden (siehe Abdeckung).

E01 Software-Überstrom

E02 Hardware-Überstrom

E03 IPM-Modul überhitzt

E04 Unterspannungsschutz

E05 Überspannungsschutz

E06 Motorphasenausfallschutz

E07 Schutz des Motors bei blockiertem Rotor

E09 Motor kann nicht gestartet werden

E12 Motor Überstromschutz

E13 Überlastschutz

E14 Hall-Signal fehlt




E15 Kommunikationsfehler

E16 Modul Verbindungsfehler

5. Trainingstipps

Trainingsintensität

Ganz gleich, ob Sie Fett verbrennen oder Ihre kardiovaskuläre Fitness verbessern möchten, die richtige Trainingsintensität ist der Schlüssel zum Erfolg. Orientieren Sie sich an Ihrer Herzfrequenz, um das geeignete Intensitätsniveau zu finden. In der nachstehenden Tabelle finden Sie die empfohlenen Herzfrequenzbereiche zum Verbrennen von Fett und kardiovaskuläre Fitness, die nur zu Referenzzwecken dienen.

165 155 145 140 130 125 115	
145 138 130 125 118 110 103	
125 120 115 110 105 95 90	
20 30 40 50 60 70 80	Alter

Um die passende Intensitätsstufe zu finden, suchen Sie Ihr Alter am unteren Rand der Tabelle (auf die nächsten zehn Jahre gerundet). Die niedrigste Zahl ist die Herzfrequenz zum Verbrennen von Fett, die mittlere Zahl ist die maximale Herzfrequenz zum Verbrennen von Fett und die höchste Zahl ist die Herzfrequenz zur Verbesserung der kardiovaskulären Fitness (wir empfehlen, während des Trainings ein Herzfrequenzmessgerät zu tragen, um die Effizienz zu gewährleisten - bitte separat erwerben).

Fett verbrennen - Um Fett effektiv als Energiequelle nutzen zu können, müssen Sie sich über einen längeren Zeitraum hinweg mit niedriger Intensität bewegen. Während der ersten Minuten des Trainings nutzt Ihr Körper Glykogen als Energiequelle. Erst nach den ersten Minuten des Trainings beginnt Ihr Körper, gespeichertes Fett als Energiequelle zu nutzen. Wenn es Ihr Ziel ist, Fett zu verbrennen, sollten Sie Ihre Trainingsintensität anpassen, bis Ihre Herzfrequenz nahe dem niedrigsten Wert in Ihrer Trainingszone liegt.

Trainingsleitfaden

Aufwärmen: Wir empfehlen, sich vor dem Training 5 - 10 Minuten lang aufzuwärmen, die Gelenke zu bewegen und zu dehnen, bevor Sie mit dem Training mit geringer Intensität beginnen.

Trainieren: Wir empfehlen, 20 - 30 Minuten lang zu trainieren und dabei die Trainingsintensität innerhalb des Trainingsbereichs zu halten (in den ersten Wochen des Trainings sollte die Trainingszeit 20 Minuten nicht überschreiten).

Abkühlen: Wir empfehlen, sich nach dem Training 5 - 10 Minuten lang zu dehnen, um die Flexibilität der Gelenke und die Dehnbarkeit der Muskeln zu verbessern und Verletzungen vorzubeugen.

Trainingshäufigkeit

Um Ihre körperliche Verfassung zu erhalten oder zu verbessern, sollten Sie drei Trainingseinheiten pro Woche absolvieren und zwischen den einzelnen Einheiten mindestens einen Tag Pause einlegen. Nach einigen Monaten regelmäßigen Trainings können Sie, falls erforderlich, bis zu fünf Trainingseinheiten pro Woche absolvieren. Denken Sie daran, dass der Schlüssel zum Erfolg darin liegt, dass Sie das Training zu einem häufigen und angenehmen Teil Ihres täglichen Lebens machen.

6. Markenzeichen und rechtliche Hinweise

Verschiedene Patente, die sich auf die KingSmith WalkingPad Laufband-Serie beziehen, wurden von Beijing KingSmith Technology Co., Ltd. (kurz „KingSmith“) entwickelt und mit einem Copyright versehen. Ohne die schriftliche Genehmigung von KingSmith dürfen Organisationen oder Einzelpersonen dieses Benutzerhandbuch weder ganz noch teilweise kopieren oder weitergeben und die darin enthaltenen Patente nicht verwenden. Dieses Benutzerhandbuch enthält, soweit möglich, die zum Zeitpunkt der Drucklegung neuesten Funktionseinführungen und Bedienungsanleitungen.

Dennoch kann es aufgrund der ständigen Optimierung von Funktionen und Design zu Abweichungen zwischen dem gekauften Laufband und den hier beschriebenen Funktionen kommen. Im Fall von Abweichungen in Farbe und Aussehen ist daher das tatsächliche Laufband maßgebend.

7. Einhaltung gesetzlicher Vorschriften

Hinweise zur Entsorgung und zum Recycling von Elektroschrott



Alle Produkte, die dieses Symbol tragen, sind Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE wie in der Richtlinie 2012/19/EU), die nicht in den unsortierten Hausmüll gehören. Stattdessen schützen Sie die menschliche Gesundheit und die Umwelt, indem Sie Ihre Altgeräte bei einer ausgewiesenen Sammelstelle für das Recycling von Elektro- und Elektronik-Altgeräten abgeben, die von den staatlichen oder lokalen Behörden eingerichtet wurde. Die korrekte Entsorgung und Wiederverwertung trägt dazu bei, mögliche negative Folgen für die Umwelt und die menschliche Gesundheit zu vermeiden. Bitte wenden Sie sich an den Installateur oder die örtlichen Behörden, um weitere Informationen über den Standort und die Bedingungen solcher Sammelstellen zu erhalten.

EU-Konformitätserklärung



Hiermit erklärt Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd., dass die Funkanlage des Typs [WP440Q4] der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Den vollständigen Text der EU-Konformitätserklärung finden Sie unter der folgenden Internetadresse: <https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen>

UKCA-Konformitätserklärung



Hiermit erklärt Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd., dass die Funkanlage des Typs [WP440Q4] den Funkanlagenverordnungen 2017 entspricht. Den vollständigen Text der UKCA-Konformitätserklärung finden Sie unter der folgenden Internetadresse: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

UKCA PSTI Konformitätserklärung

Hiermit erklärt Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd., dass die Funkanlage des Typs [WP440Q4] den Product Security and Telecommunications Infrastructure (Security Requirements for Relevant Connectable Products) Regulations 2023 entspricht. Der vollständige Text der PSTI-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

Misure di sicurezza

L'apparecchio è destinata all'uso residenziale.

PERICOLO - PER RIDURRE IL RISCHIO DI SCOSSE ELETTRICHE:

Scollegare sempre l'apparecchio dalla presa elettrica immediatamente dopo l'uso e prima della pulizia.

AVVERTENZA- Questo apparecchio può essere utilizzato da bambini a partire dagli 8 anni di età e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con mancanza di esperienza e conoscenza, a condizione che vengano controllate o istruite sull'uso dell'apparecchio in modo sicuro e che ne comprendano i pericoli. I bambini non devono giocare con l'apparecchio. Gli interventi di pulizia e manutenzione non devono essere eseguiti da bambini senza supervisione. Questo apparecchio non è destinato all'uso da parte di persone (compresi i bambini) con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, o con mancanza di esperienza e conoscenza, a condizione che vengano controllate o istruite sull'uso dell'apparecchio da una persona responsabile della loro sicurezza. I bambini devono essere controllati affinché non giochino con l'apparecchio.

AVVERTENZA- Conservare l'apparecchio in piano. Tenere sempre lontani i bambini piccoli da questa macchina.

Il contatto con la superficie mobile può provocare gravi ustioni da attrito.

AVVERTENZA - PER RIDURRE IL RISCHIO DI USTIONI, INCENDI, SCOSSE ELETTRICHE O LESIONI A PERSONE:

- 1) L'apparecchio non deve mai essere lasciato incustodito quando è collegato alla presa elettrica. Scollegare la spina dalla presa elettrica quando non viene utilizzato e prima di montare o smontare parti dell'apparecchio.
- 2) Evitarne l'uso in prossimità sotto o vicino a coperte o cuscini. Il calore eccessivo può provocare incendi, scosse elettriche o lesioni a persone.
- 3) L'apparecchio deve essere utilizzato esclusivamente da persone adulte in salute e prive di difficoltà motorie. Quando l'apparecchio viene utilizzato da o in prossimità di bambini, persone disabili o invalide, è necessaria un'attenta sorveglianza.
- 4) L'apparecchio è destinato esclusivamente all'uso domestico e residenziale. Evitare di utilizzarlo in contesti commerciali o commerciali minori, all'aperto o per trattamenti medici.
- 5) Non utilizzare mai l'apparecchio se il cavo o la spina sono danneggiati, in caso di malfunzionamento, in caso di caduta o danneggiamento, oppure in caso di caduta in acqua. Contattare il servizio clienti per il controllo e la riparazione. Non utilizzare accessori non consigliati dal produttore.
- 6) Non trasportare l'apparecchio per il cavo di alimentazione ed evitare di utilizzare il cavo come maniglia.
- 7) Tenere il cavo lontano da fonti di calore.
- 8) Evitare in qualsiasi caso di lasciar cadere o inserire oggetti nelle aperture.
- 9) Collegare questo apparecchio esclusivamente a una presa di corrente adeguatamente collegata a terra.
- 10) Evitare l'uso in luoghi in cui vengono utilizzati prodotti aerosol (spray) o in cui viene somministrato ossigeno.
- 11) Per lo scollegamento, portare tutti i comandi in posizione di spegnimento, dopodiché togliere la spina dalla presa elettrica.
- 12) In caso di malessere, interrompere immediatamente il funzionamento e consultare un medico per evitare problemi di salute.
- 13) Assicurarsi che dietro l'apparecchiatura vi sia una distanza di almeno 2000 × 1000 mm e una distanza di almeno 600 mm su entrambi i lati.
- 14) Indossare un abbigliamento sportivo adeguato per utilizzare l'apparecchio e allenarsi in base alle proprie condizioni. Evitare di allenarsi a piedi nudi o con solo i calzini.
- 15) Non indossare abiti larghi o oggetti pendenti mentre si utilizza il prodotto.
- 16) Non appoggiarsi o salire sulla testa dell'apparecchio.
- 17) Non utilizzare l'apparecchio con, vicino o in prossimità di animali domestici.
- 18) Evitare di camminare all'indietro sull'apparecchio per non perdere l'equilibrio.
- 19) Le persone anziane, i bambini e le donne in gravidanza devono usare questo apparecchio con cautela. Prima di utilizzare questo apparecchio, consultare un medico e ottenere le indicazioni necessarie.
- 20) Non chiudere l'apparecchio quando è acceso. In caso contrario, la vita utile del prodotto potrebbe venire compromessa e comportare pericoli per la propria sicurezza. Non avviare l'apparecchio quando è chiuso.
- 21) Conservare l'apparecchio come indicato nel manuale per la sicurezza.
- 22) Per evitare incidenti, non salire o scendere dall'apparecchio quando è in funzione.
- 23) Non superare il peso massimo specificato per l'utente.

-
- 24) Non esporre l'apparecchio alla luce solare diretta. Riporlo in un luogo fresco e asciutto.
 - 25) Non utilizzare l'apparecchio in luoghi umidi o in caso di pioggia, in quanto non è resistente all'acqua.
 - 26) Non superare il tempo di utilizzo raccomandato. Lasciar raffreddare l'apparecchio per 20 minuti prima di riavviarlo.
 - 27) Per ottenere prestazioni e stabilità ottimali, utilizzare l'apparecchio su una superficie piana e solida e assicurarsi che non vi siano ostacoli al di sotto di esso.
 - 28) Il valore del livello di pressione sonora di emissione ponderato A all'orecchio dell'istruttore è di circa 60 dB (A). L'emissione di rumore sotto carico è superiore a quella senza carico.
 - 29) Un allenamento scorretto o eccessivo può provocare conseguenze negative per la salute.
 - 30) In caso di emergenza, rimuovere la chiave di sicurezza per arrestare l'apparecchio. Tenersi al corrimano e salire sulle fasce antiscivolo laterali fino all'arresto completo dell'apparecchio.
 - 31) La nostra azienda non potrà essere ritenuta responsabile per eventuali danni a persone o cose causati dall'uso improprio di questo prodotto. Ci riserviamo il diritto di aggiornare, rivedere o revocare il manuale d'uso e le relative istruzioni senza preavviso.

AVVERTENZA:

Per preservare il livello di sicurezza di questo apparecchio è necessario esaminarlo regolarmente per verificare l'assenza di danni e di usura, anche per quanto riguarda componenti come il nastro e il motore. Non utilizzare l'apparecchio fino al completamento delle riparazioni. Prestare particolare attenzione ai componenti più soggetti a usura, come il nastro e il motore, i quali devono essere ispezionati più frequentemente e sostituiti quando necessario.

Le batterie non ricaricabili non devono essere ricaricate.

Le batterie ricaricabili devono essere rimosse dall'apparecchio prima di essere ricaricate.

Evitare di utilizzare insieme diversi tipi di batterie o batterie nuove insieme a quelle vecchie.

Le batterie vanno inserite rispettando la polarità corretta.

Le batterie scariche devono essere rimosse dall'apparecchio e smaltite in modo sicuro.

Se si prevede di riporre l'apparecchio per periodi di tempo prolungati, provvedere alla rimozione delle batterie.

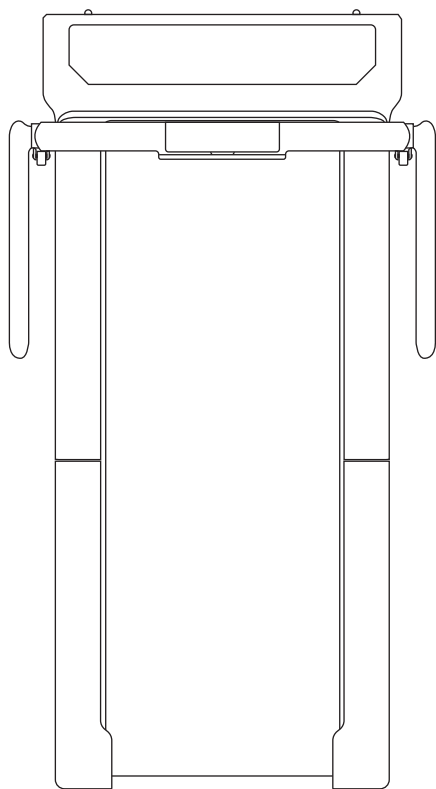
I terminali di alimentazione non devono essere messi in cortocircuito.

Contenuti

1. Presentazione del prodotto	57
2. Funzionamento e regolazione	59
3. Cura e manutenzione	69
4. Risoluzione dei problemi	70
5. Consigli per l'allenamento	71
6. Marchio registrato e dichiarazione legale	72
7. Informazioni relative alla conformità normativa	72

1. Presentazione del prodotto

Disimballare il prodotto e controllare i contenuti all'interno. In caso di danni o parti mancanti, contattare il rivenditore.

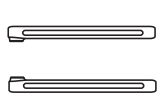


tapis roulant

01 Specifiche tecniche

Nome del prodotto	Tapis roulant motorizzato	Dimensioni del nastro	1200 mm × 440 mm
Modello	WP440Q4		47,2 × 17,3 pollici
Intervallo di velocità	1-12 km/h 1-7,5 mph	Dimensioni da aperto	1468 mm × 800 mm × 836 mm
Peso massimo dell'utente	120 kg / 265 lb		57,8 × 31,5 × 32,9 pollici
Peso netto	40,9 kg / 89,9 lb	Dimensioni da chiuso	1023 mm × 800 mm × 195 mm
Tensione nominale	220-240 V~		40,3 × 31,5 × 7,7 pollici
Frequenza nominale	50/60 Hz	Classe	HC
Potenza nominale	735 W	Fascia di età	14 anni in su
Controllo della velocità	Manuale/Automatico	Modalità di allenamento	Camminata/Corsa

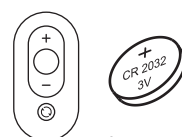
02 Elenco dei componenti



maniglie



cavi di alimentazione



batteria telecomando



cinturino



chiave di sicurezza



chiave a brugola



olio di silicone

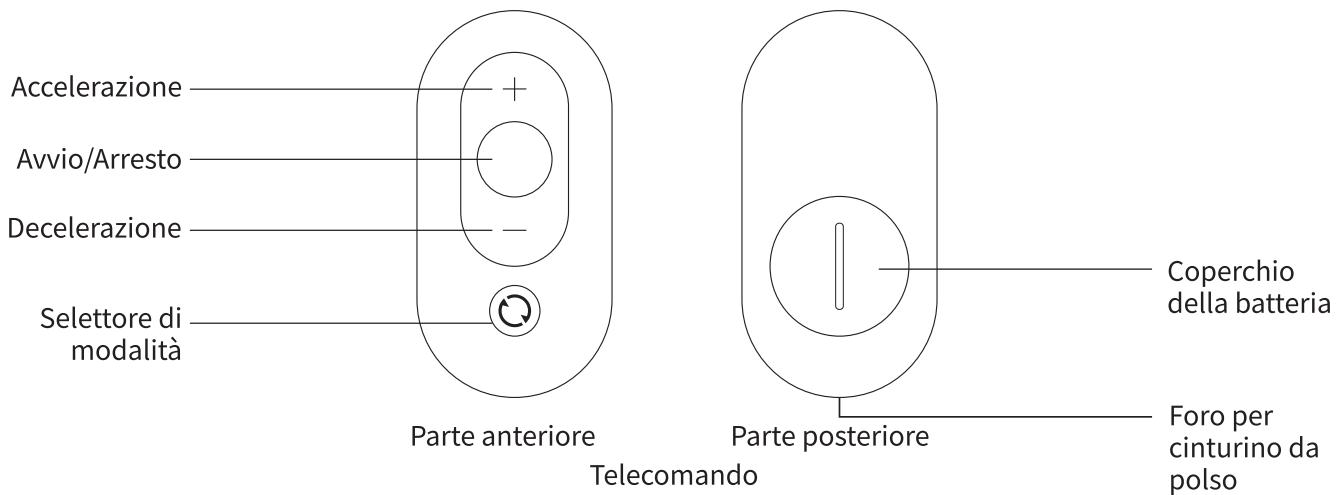
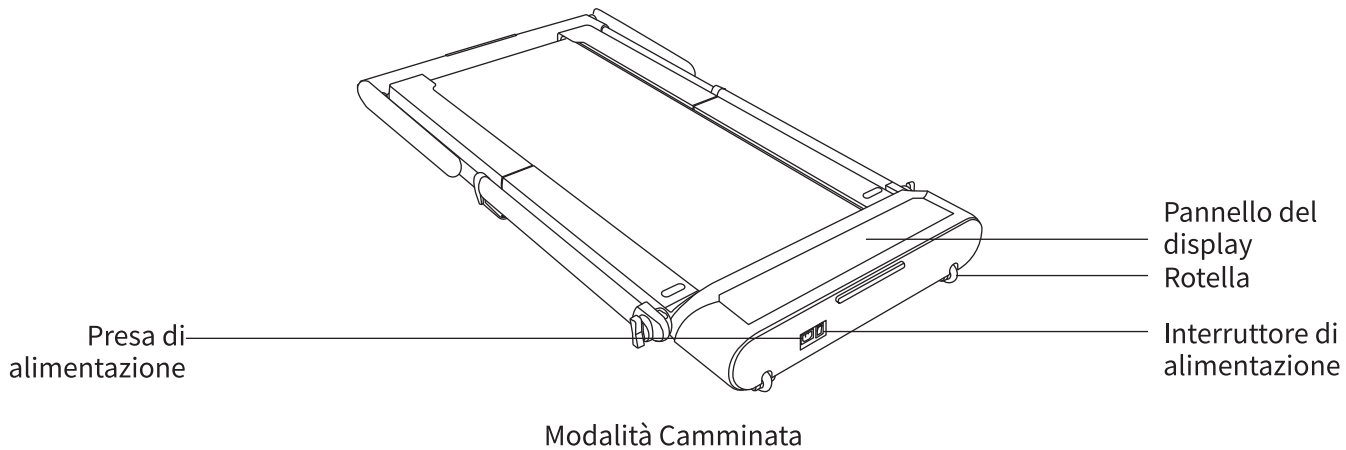
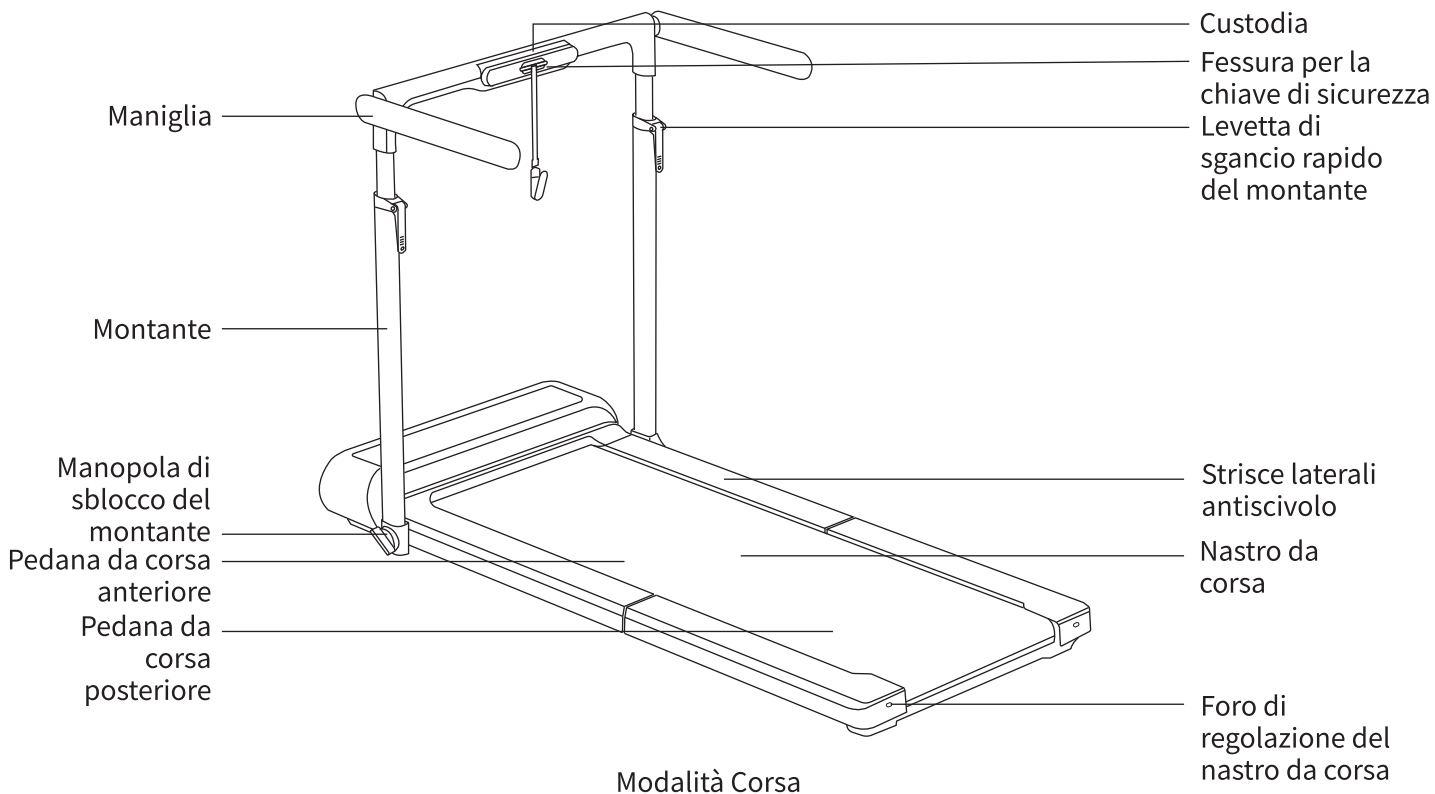


manuale d'uso

Radiofrequenza e potenza di trasmissione radio

Specifica RF	Frequenza operativa	Massima potenza in uscita
Bluetooth	2402-2480 MHz	1,23 dBm (EIRP)

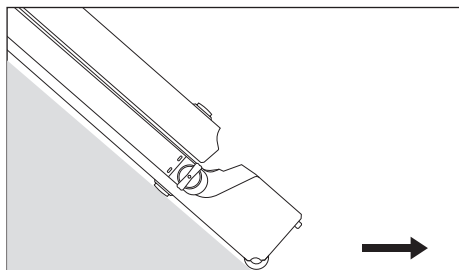
03 Nomi delle parti



2. Funzionamento e regolazione

01 Come spostare l'apparecchio

Prima di spostare l'apparecchio, spegnerlo, scollegarlo e riporre il cavo di alimentazione. Assicurarsi che l'apparecchio sia completamente chiuso, che le maniglie laterali siano parallele al corrimano e che le manopole del corrimano siano fissate saldamente.



- ① Sollevare l'apparecchio dall'estremità posteriore e spostarlo nel punto desiderato.

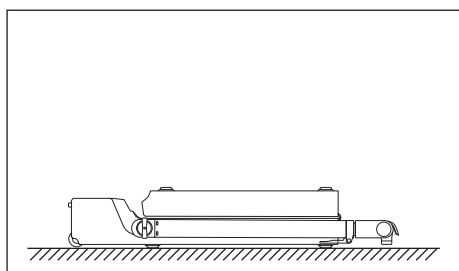
ATTENZIONE:

- Evitare di toccare il nastro da corsa per prevenire danni o lesioni.
- Evitare di spostare l'apparecchio su una superficie irregolare per garantirne la stabilità.
- Mantenere un'angolazione appropriata tra l'apparecchio e il pavimento per evitare frizioni durante il movimento.

02 Come aprire l'apparecchio

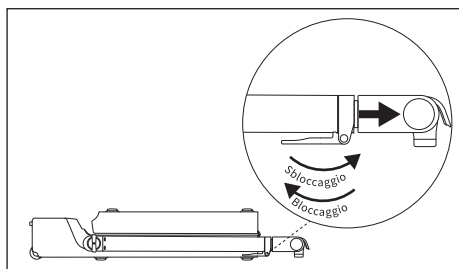
Prima di aprire l'apparecchio, assicurarsi che l'area libera dietro di esso sia di almeno 2000 × 1000 mm e che l'area libera su ciascun lato sia di almeno 600 mm.

- ① Aprire l'apparecchio in modalità Camminata:



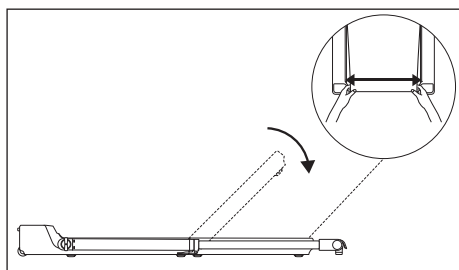
- Posizionare l'apparecchio su una superficie solida e orizzontale.

ATTENZIONE: evitare tappeti o moquette spessi e morbidi, in quanto potrebbero influire sulla regolazione della velocità basata sul movimento dei piedi.



- Sbloccare le levette di sgancio rapido del montante, estendere il corrimano fino alla lunghezza massima e poi bloccare le levette di sgancio rapido del montante su entrambi i lati.

ATTENZIONE: assicurarsi che il corrimano si estenda oltre la pedana da corsa aperta quando è posizionato orizzontalmente.

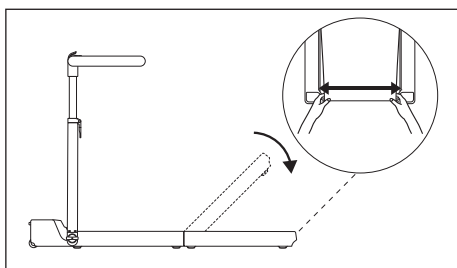
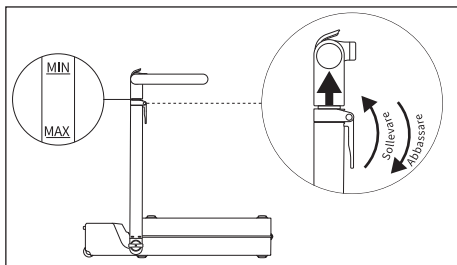
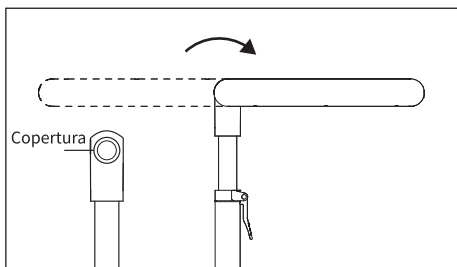
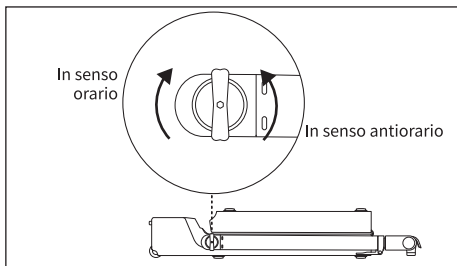
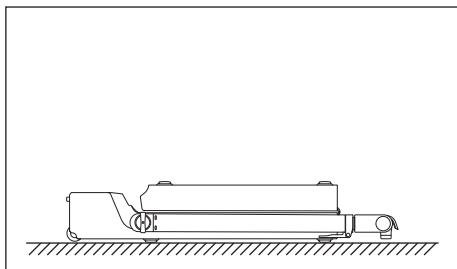


- Aprire la pedana da corsa posteriore. Centrare il nastro da corsa regolando manualmente le estremità anteriore e posteriore. Esercitare pressione sulla la pedana da corsa posteriore per renderla completamente piatta. Se non è in piano con il pavimento, ruotare il piedino per regolarla.

ATTENZIONE:

- In modalità Camminata, la velocità massima è di 4 mph (6 km/h).
- La pedana da corsa posteriore può essere abbassata con forza manualmente senza danneggiare l'apparecchio.
- Quando si apre la pedana da corsa potrebbe venir percepito un rumore di strappo e un leggero vuoto quando si poggiano i piedi sulla stessa. Si tratta di fenomeni normali che scompaiono man mano che si utilizza il prodotto.

② Aperto in modalità Corsa:



- Posizionare l'apparecchio su una superficie solida e orizzontale.

ATTENZIONE: evitare tappeti o moquette spessi e morbidi.

- Allentare le manopole di rilascio del montante, sollevare il montante fino alla posizione verticale e stringere le manopole su entrambi i lati.

- Rimuovere le coperture ruotandole di 90 gradi. Allineare e fissare le maniglie a ciascun foro di montaggio e ruotarle di 180 gradi.

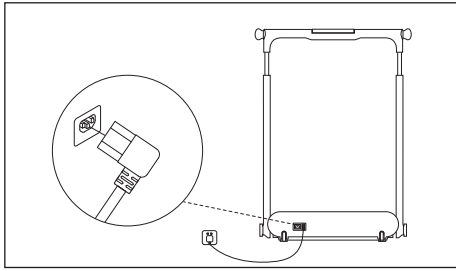
- Sollevare le levette di sgancio rapido del montante su entrambi i lati, sollevare il corrimano tra MIN e MAX e abbassare le levette di sgancio rapido del montante.

- Aprire la pedana da corsa posteriore. Centrare il nastro da corsa regolando manualmente le estremità anteriore e posteriore. Esercitare pressione sulla la pedana da corsa posteriore per renderla completamente piatta. Se non è in piano con il pavimento, ruotare il piedino per regolarla.

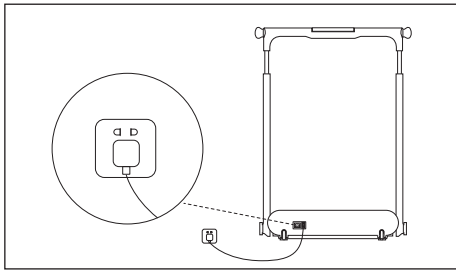
ATTENZIONE:

- In modalità Corsa, la velocità massima è di 7,5 mph (12 km/h).
- La pedana da corsa posteriore può essere abbassata con forza manualmente senza danneggiare l'apparecchio.
- Quando si apre la pedana da corsa potrebbe venir percepito un rumore di strappo e un leggero vuoto quando si poggiano i piedi sulla stessa. Si tratta di fenomeni normali che scompaiono man mano che si utilizza il prodotto.

03 Come collegare il cavo di alimentazione



- ① Inserire l'estremità del cavo di alimentazione nella presa di corrente del prodotto.



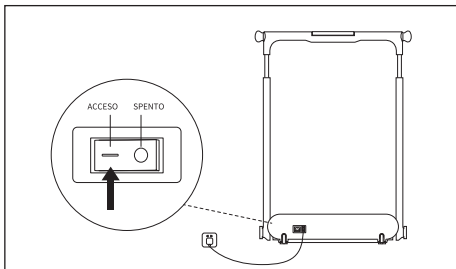
- ② Inserire l'estremità del cavo di alimentazione nella presa di corrente.

ATTENZIONE:

- Evitare di modificare la spina fornita insieme al prodotto. Se la spina non è adatta per la presa, contattare un elettricista qualificato affinché ne installi una corretta.
- Se il cavo di alimentazione è danneggiato, deve essere sostituito con il cavo di alimentazione indicato dal produttore.

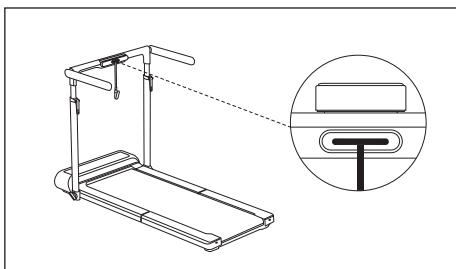
04 Come accendere l'apparecchio

Se l'apparecchio viene esposto a un ambiente freddo, lasciarlo tornare a temperatura ambiente prima di accenderlo. In caso contrario, i suoi componenti potrebbero danneggiarsi.



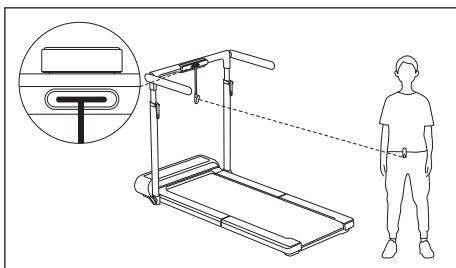
- ① Accendere l'interruttore di alimentazione finché non viene udito un segnale acustico e il pannello si illumina.

05 Come utilizzare la chiave di sicurezza

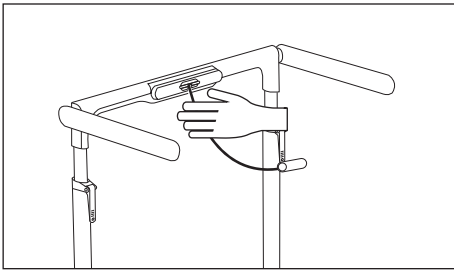


- ① Inserire la chiave di sicurezza nella fessura di sicurezza per avviare il tapis roulant.

ATTENZIONE: Per motivi di sicurezza, l'apparecchio non può essere avviato senza chiave di sicurezza.



- ② Agganciare il cordino della chiave di sicurezza ai vestiti all'altezza della vita.



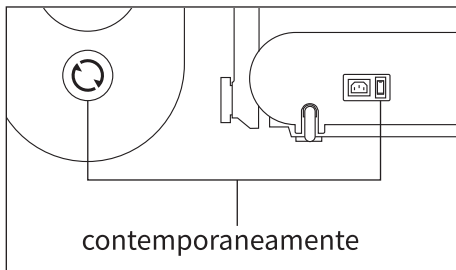
- ③ In caso di emergenza, rimuovere la chiave di sicurezza per arrestare l'apparecchio. Tenersi al corrimano e scendere dalle fasce antiscivolo laterali quando l'apparecchio si arresta completamente.

Avvertenza: prestare attenzione quando si rimuove la chiave di sicurezza, in quanto l'apparecchio si arresta improvvisamente. Rimuovere la chiave quando non è in uso e riporla fuori dalla portata dei bambini.

06 Come utilizzare il telecomando

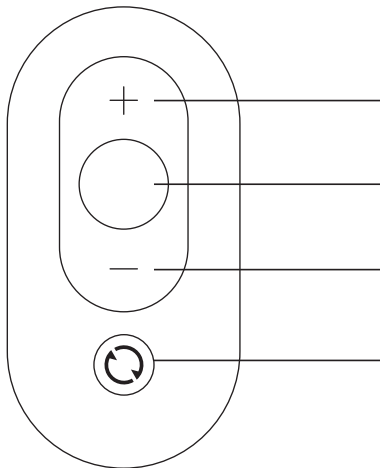
① Associazione e funzionamento

Per comodità, l'apparecchio e il telecomando vengono consegnati già preassociati e pronti all'uso. In ogni caso, se si verificano problemi o se si passa a un nuovo telecomando, seguire la procedura riportata di seguito per ripetere l'associazione.



Tenendo premuto il pulsante per cambiare modalità sul telecomando, accendere l'apparecchio e tenere premuto il pulsante finché non viene udito un segnale acustico.

② Pulsanti e funzioni



Accelerazione

Premere per diminuire la velocità con incrementi di 0,5 mph (0,5 km/h). La velocità massima è di 7,5 mph (12 km/h).

Avvio/Arresto

Premere per avviare l'apparecchio.

Decelerazione

Premere per ridurre la velocità con incrementi di 0,5 mph (0,5 km/h). La velocità minima è di 1 mph (1 km/h).

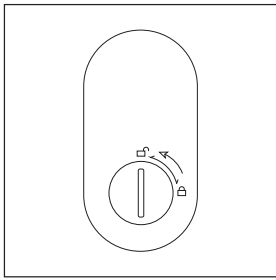
Selettore di modalità

Premere per selezionare tra la modalità Automatica e Manuale. Tenere premuto per 2 secondi per passare alla modalità Attesa.

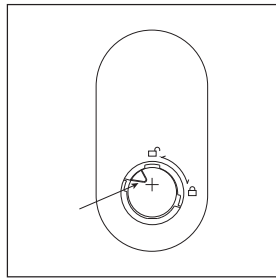
Attenzione:

- La modalità M (modalità manuale) è l'impostazione di fabbrica predefinita.
- La modalità A non è disponibile in modalità Corsa.

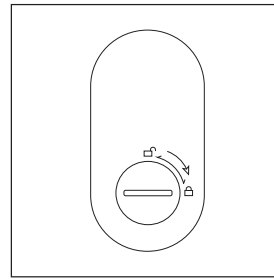
③ Installare e sostituire la batteria



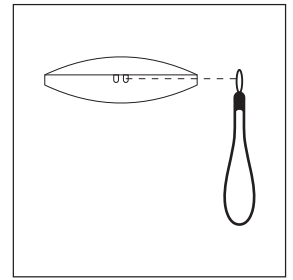
(a) Svitare il coperchio della batteria in senso antiorario utilizzando un utensile adatto.



(b) Allineare il terminale positivo e negativo e installare una nuova batteria a bottone CR2032 (3V).



(c) Chiudere il coperchio della batteria e stringerlo in senso orario.

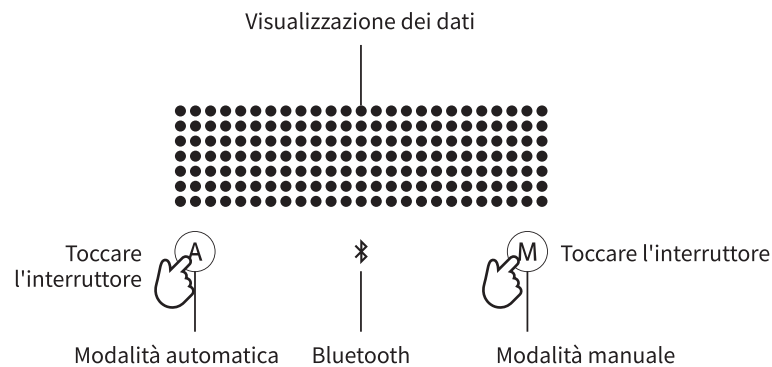


(d) Infilare il cinturino attraverso il foro e stringerlo con un nodo.

Attenzione: ricordarsi di installare e indossare correttamente il cinturino.

07 Come utilizzare il pannello del display

Il pannello del display utilizza una tecnologia avanzata di visualizzazione a LED e offre diverse funzioni per rendere più piacevole l'allenamento. Le seguenti informazioni aiutano a padroneggiare rapidamente l'uso di questo apparecchio.



① Funzioni delle modalità

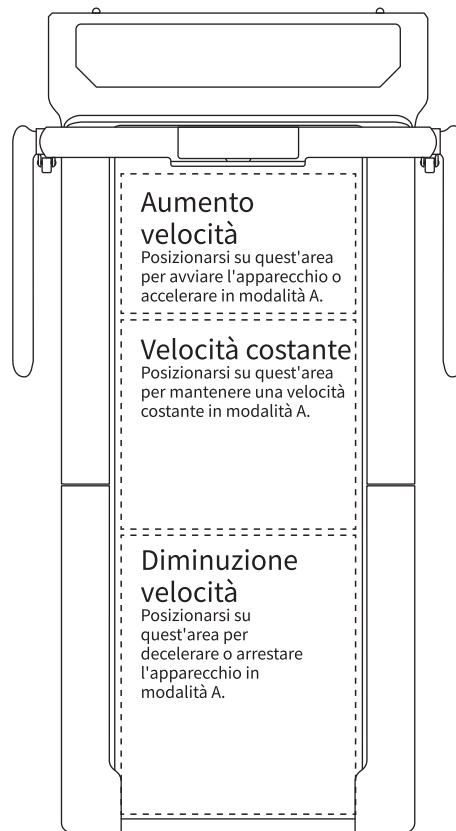
Modalità M (modalità manuale) :

- La modalità predefinita all'avvio;
- Adatta per principianti;
- Tutti i pulsanti sul telecomando sono disponibili.
- In modalità Camminata la velocità massima è di 4 mph (6 km/h)
- In modalità Corsa la velocità massima è di 7,5 mph (12 km/h)

Modalità A (modalità automatica):

- Supporta la regolazione della velocità in base al movimento dei piedi;
- Adatta per utenti esperti;
- I pulsanti +/- sul telecomando non sono disponibili;
- In modalità Camminata la velocità massima è di 4 mph (6 km/h);
- Non disponibile in modalità Corsa.

Regolazione della velocità in base al movimento dei piedi



② Guida operativa

Accensione: portare l'interruttore dell'apparecchio in posizione di accensione. Il pannello si accende visualizzando i dati di allenamento, con l'indicatore M acceso e il Bluetooth lampeggiante.

Attenzione:

- L'apparecchio passa in modalità M (Manuale) per impostazione predefinita.
- Per monitorare la frequenza cardiaca, assicurarsi che l'Apple Watch sia connesso all'app KS Fit.

TIME
12:03

Tempo di allenamento:
12 minuti 3 secondi

km/h
3,5

Velocità corrente:
3,5 km/h

km
1,54

Distanza: 1,54 km

kcal
517

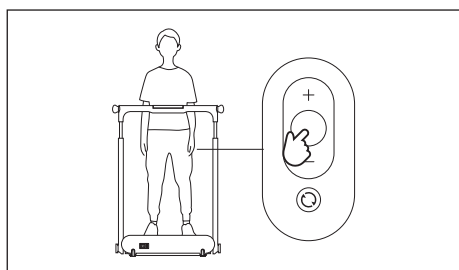
Calorie bruciate:
517 kcal

STEP
28,7k

Passi: 28,7k

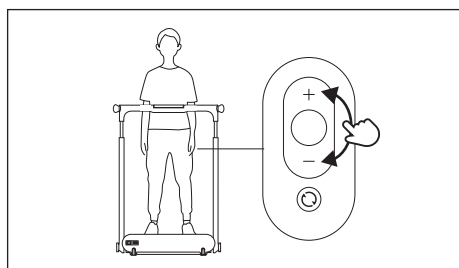
bpm
66

Frequenza cardiaca:
66 battiti al minuto



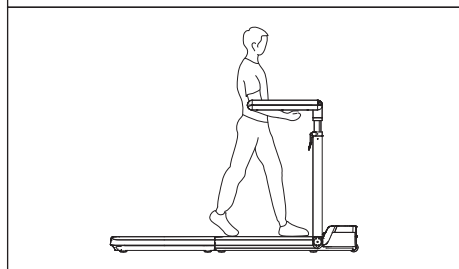
Corsa: salire sul nastro da corsa e premere il pulsante "Avvio/Arresto" sul telecomando. Dopo un conto alla rovescia di 3 secondi, l'apparecchio comincia a funzionare a 1 mph (1 km/h).

Attenzione: per motivi di sicurezza, l'apparecchio entra in pausa automaticamente dopo 8-60 secondi di funzionamento se nessuno sale sul nastro da corsa dopo l'accensione. Questa funzionalità di sicurezza, chiamata "Arresto senza carico", è disattivata per impostazione predefinita, tuttavia può essere attivata attraverso l'app KS Fit ("Motion" > "Settings" > "No-load stop").

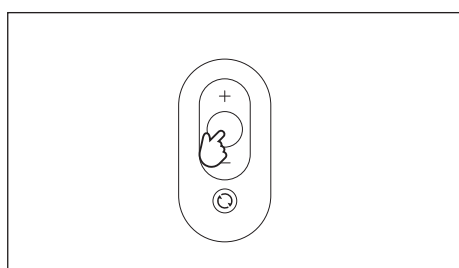


Aumento/Diminuzione della velocità:

- In modalità M, premere il pulsante di "Accelerazione" per aumentare la velocità o il pulsante di "Decelerazione" per ridurre la velocità mentre l'apparecchio è in movimento.



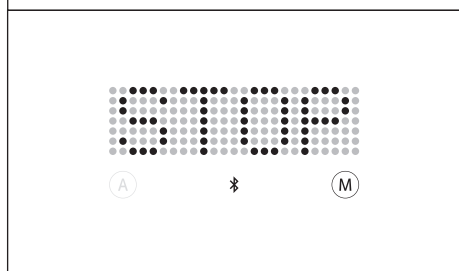
- In modalità A, posizionarsi sull'area di aumento della velocità per avviare/accelerare o sull'area di diminuzione della velocità per decelerare/arrestare l'apparecchio mentre è un funzione.



Messa in pausa dell'allenamento:

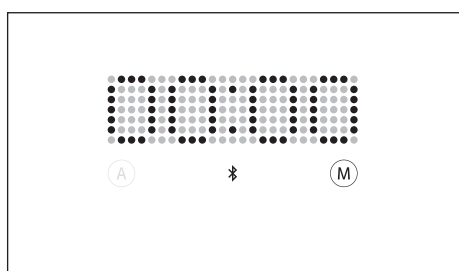
In modalità M, premere il pulsante Avvio/Arresto mentre l'apparecchio è in movimento. L'apparecchio inizierà a rallentare indicando "Stop" fino all'arresto completo e i dati dell'allenamento verranno salvati.

In modalità A, posizionarsi sull'area "Diminuzione della velocità" mentre l'apparecchio è in movimento. L'apparecchio inizierà a rallentare indicando "Stop" fino all'arresto completo e i dati dell'allenamento verranno salvati.



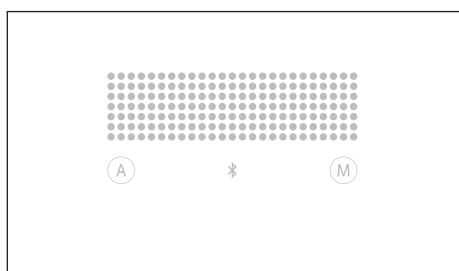
Attenzione:

- per riprendere l'allenamento in modalità M, premere di nuovo il pulsante "Avvio/Arresto" e i dati dell'allenamento continueranno ad essere registrati.
- Per riprendere l'allenamento in modalità A, posizionarsi sull'area di allenamento della velocità e i dati di allenamento continueranno ad essere registrati.



Fine allenamento: premere il pulsante "Avvio/Arresto" per 2 secondi, oppure attendere 10 minuti dopo aver messo in pausa l'allenamento; i dati visualizzati sullo schermo si azzereranno, mentre i dati di allenamento verranno salvati nell'app (se connessa).

Attenzione: se l'app KS Fit non è connessa, i dati di allenamento non vengono salvati.



Attesa: premere il pulsante "Avvio/Arresto" per 2 secondi, oppure lasciare l'apparecchio inattivo per 10 minuti dopo aver terminato l'allenamento; in questo modo il pannello del display si spegnerà.

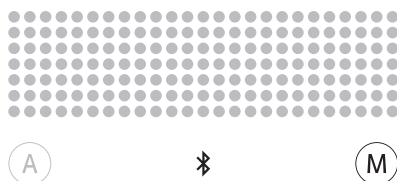
Attenzione: per riattivare l'apparecchio dalla modalità Attesa, premere un pulsante qualsiasi del telecomando.



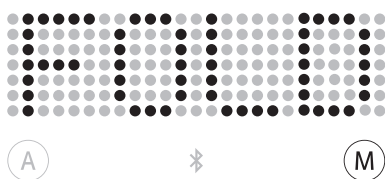
Conversione dell'unità di misura: Il pannello del display permette di passare dalle unità metriche a quelle imperiali con i seguenti passaggi. Riavviare l'apparecchio, connettere l'app KS Fit, toccare "ME" > "Settings" > "Unit Settings", scegliere "Metric" o "Imperial" e riavviare nuovamente l'apparecchio.

③ Descrizione dello stato

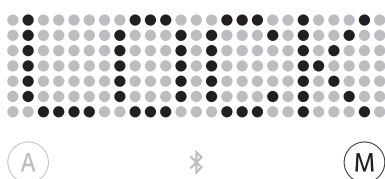
Bluetooth: la spia Bluetooth rimane accesa in modo fisso quando l'apparecchio è connesso all'app KS Fit e lampeggia quando non è connesso.



Chiuso: quando l'apparecchio è chiuso, sul pannello del display viene visualizzato "Fold". Aprire l'apparecchio per eliminare il messaggio "Fold".

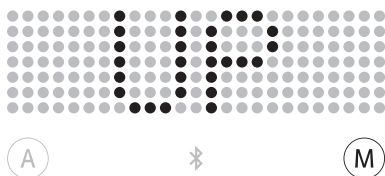


Blocco bambini: con il blocco bambini abilitato nell'app KS Fit, l'apparecchio non si avvia e il pannello visualizza "LOC". Disattivare il blocco bambini nell'app per eliminare il messaggio "LOC".



Aggiornamento: quando il firmware è in fase di aggiornamento, sul pannello del display lampeggia "UP" e l'apparecchio non può avviarsi. Attendere il completamento dell'aggiornamento fino a quando "UP" non scompare.

Attenzione: non spegnere l'apparecchio quando è in fase di aggiornamento.

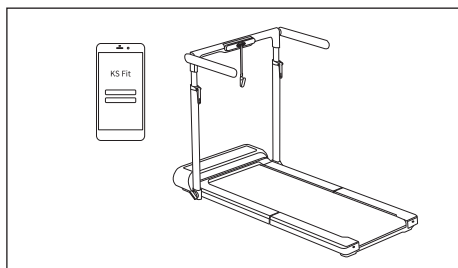


08 Come connettere l'app

Migliora l'esperienza di allenamento con l'app KS Fit. Il monitoraggio dei dati in tempo reale e la guida personalizzata aiutano a raggiungere più rapidamente i propri obiettivi di forma fisica.



- ① Scansionare il codice QR, scaricare e installare l'app KS Fit.
- ② Avvicinare il proprio telefono all'apparecchio.
- ③ Attivare il Bluetooth sul telefono (consentendogli di cercare i dispositivi vicini) e contemporaneamente accendere l'interruttore dell'apparecchio.
- ④ L'apparecchio può essere aggiunto solamente attraverso l'app KS Fit. Se è già stato connesso tramite le impostazioni Bluetooth, rimuoverlo e aggiungerlo nuovamente tramite l'app.



Attenzione:

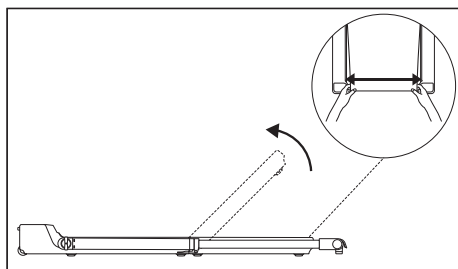
- L'apparecchio può essere aggiunto solamente attraverso l'app KS Fit. Se è già stato connesso tramite le impostazioni Bluetooth, rimuoverlo e aggiungerlo nuovamente tramite l'app.
- Se l'associazione non va a buon fine, spegnere l'apparecchio, attendere 10 secondi e ripetere i passaggi dal ② al ④.
- Per motivi di sicurezza, non collegare altri telefoni all'apparecchio quando è in uso.

09 Come chiudere l'apparecchio

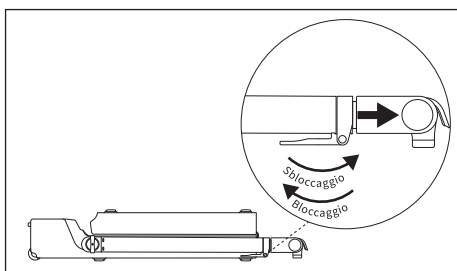
Per la propria sicurezza e per evitare di danneggiare l'apparecchio, spegnerlo sempre e scollegare entrambe le estremità del cavo di alimentazione prima di chiuderlo.

Avvertenza: per consentire alla superficie da corsa di arrestarsi completamente prima della chiusura.

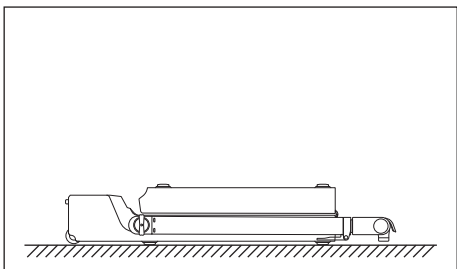
① Chiuso dalla modalità Camminata:



- Sollevare la pedana da corsa posteriore fino a chiuderla completamente.



- Sbloccare le levette di sgancio rapido del montante su entrambi i lati, ritrarre il corrimano fino alla lunghezza iniziale e poi bloccare le levette di sgancio rapido del montante.

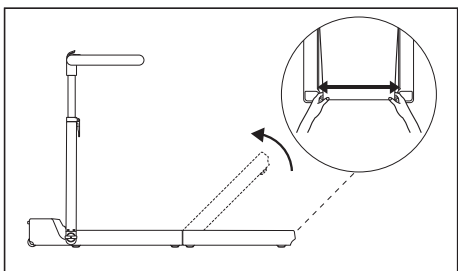


- Spostare l'apparecchio nel luogo desiderato e riporlo in piano.

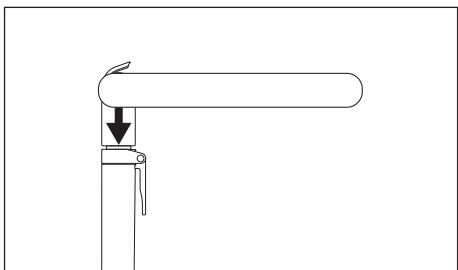
Avvertenza: Non mettere in funzione l'apparecchio quando è chiuso.

Attenzione: Riporre cavo di alimentazione il telecomando in modo appropriato per il successivo utilizzo.

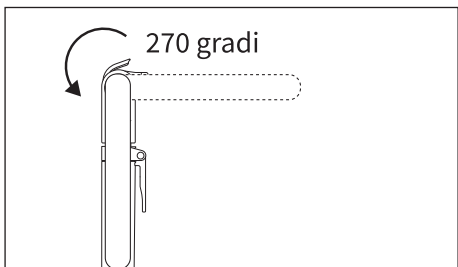
② Chiuso dalla modalità Corsa:



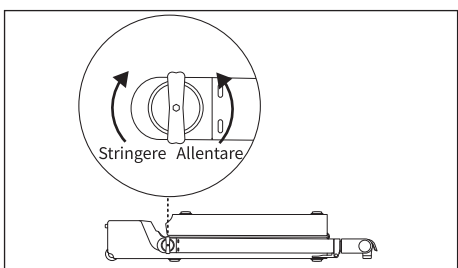
- Sollevare la pedana da corsa posteriore fino a chiuderla completamente.



- Sbloccare le levette di sgancio rapido del montante tenendo il corrimano, abbassare il corrimano all'altezza iniziale e bloccare le levette di sgancio rapido del montante su entrambi i lati.

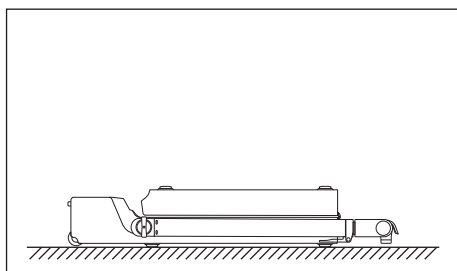


- Ruotare i corrimano laterali di 270 gradi finché non sono paralleli al corrimano.



- Allentare le manopole di rilascio del montante tenendo il corrimano, abbassare il montante finché non è orizzontale e stringere le manopole di rilascio del montante su entrambi i lati.

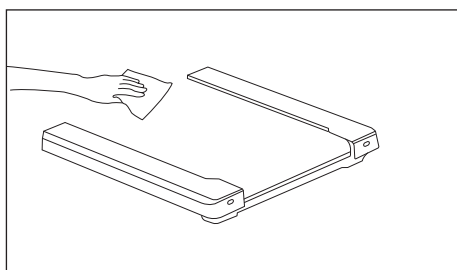
Attenzione: Tenere il corrimano quando si allentano le relative manopole su entrambi i lati per evitare che cada.



- Spostare l'apparecchio nel luogo desiderato e riporlo in piano.
- Avvertenza:** Non mettere in funzione l'apparecchio quando è chiuso.
- Attenzione:** Riporre cavo di alimentazione il telecomando in modo appropriato per il successivo utilizzo.

3. Cura e manutenzione

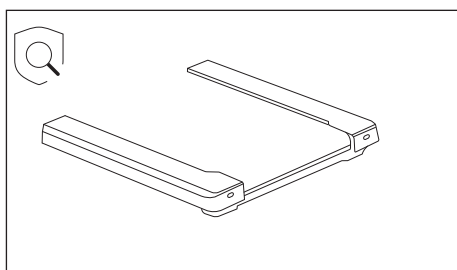
Per ottenere prestazioni e durata ottimali, effettuare una manutenzione regolare dell'apparecchio in base ai seguenti aspetti. Se si notano segni di danneggiamento o usura, interrompere immediatamente l'uso dell'apparecchio e contattare l'assistenza clienti o un tecnico qualificato per le riparazioni.



- ① Pulire l'apparecchio
- Spegnerlo e scollegare il cavo di alimentazione.
 - Aggiungere una piccola quantità di detergente delicato a un panno in cotone al 100% e pulire il pannello del display, il nastro da corsa, il corrimano, ecc.

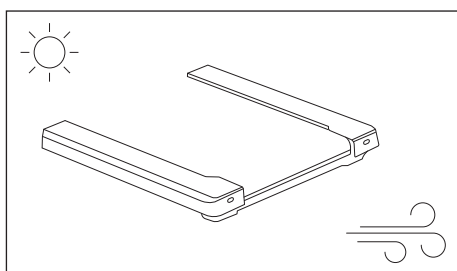
Attenzione:

- Non spruzzare il detergente direttamente sul pannello del display o sul nastro da corsa.
- Non utilizzare detergenti acidi o corrosivi.
- Non strofinare sotto il nastro da corsa.
- Dopo un certo periodo di utilizzo, sulla superficie posteriore possono presentarsi polvere e macchie. Si tratta di un fenomeno normale ed è sufficiente passare un panno per rimuovere tutto.



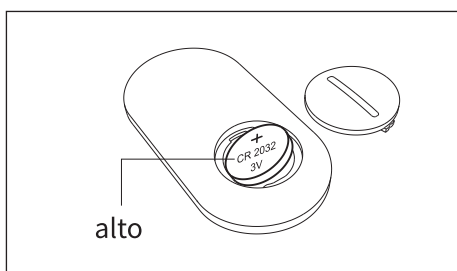
- ② Controllare l'apparecchio
- Controllare il cavo di alimentazione. Nel caso in cui vengano notati segni di danni o usura, interrompere l'utilizzo e sostituire il cavo di alimentazione immediatamente.
 - Controllare il nastro da corsa. Se quest'ultimo non è centrato, è troppo teso o allentato, regolare il nastro da corsa (→P70).

Attenzione: Se fosse necessaria la sostituzione, utilizzare i componenti indicati dal produttore.



- ③ Mantenerlo al fresco e asciutto
- Conservare l'apparecchio in un luogo fresco e asciutto.
- Attenzione:** Non utilizzare l'apparecchio all'esterno o in luoghi molto umidi o soggetti a variazioni di temperatura estreme.
- Lasciar raffreddare l'apparecchio per 20 minuti ogni due ore di utilizzo.

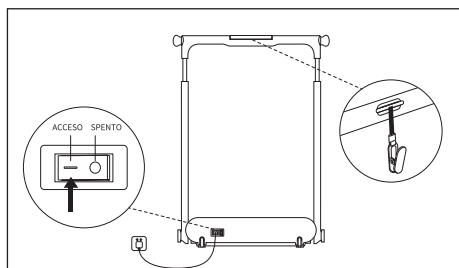
Attenzione: non utilizzare l'apparecchio in modo continuato per più di 2 ore.



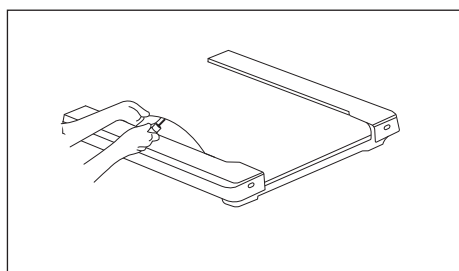
- ④ Sostituzione della batteria
- Se si prevede di riporre il telecomando per periodi di tempo prolungati, provvedere alla rimozione delle batterie.
 - Se il telecomando si scarica, aprire il coperchio del vano batterie, sostituirlo e inserire una nuova batteria (CR2032 3V).
- Attenzione:** La batterie vanno inserite rispettando la polarità corretta.

4. Risoluzione dei problemi

La maggior parte dei malfunzionamenti può essere risolta con i seguenti passaggi. Se si riscontrano problemi durante l'uso, interrompere immediatamente l'utilizzo dell'apparecchio e cercare di risolverli come indicato di seguito.



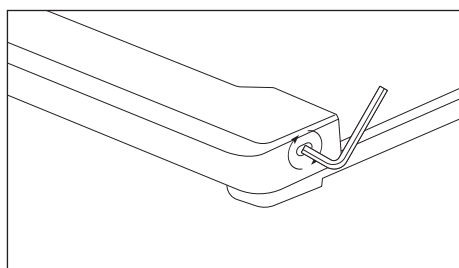
- ① Problema: impossibile effettuare l'accensione/lo spegnimento durante l'uso.
- Assicurarsi che entrambe le estremità del cavo di alimentazione siano collegate.
 - Assicurarsi che l'interruttore di alimentazione si trovi in posizione di accensione.



- ② Problema: il nastro da corsa si muove in modo irregolare ed emette rumori
- Spegner l'apparecchio e scollegare entrambe le estremità del cavo di alimentazione.
 - Sollevare delicatamente la pedana da corsa posteriore, sollevare il nastro da corsa e applicare dell'olio al silicone disponendolo a "Z" al centro della pedana da corsa.
 - Accendere l'apparecchio e riprovare.

Attenzione:

- Non è necessario applicare l'olio al silicone sull'intera pedana da corsa, in quanto si distribuisce in modo naturale durante l'uso.
- Per ogni lubrificazione sono necessari 5-10 ml di olio al silicone. L'utilizzo eccessivo di olio può causare lo slittamento.



- ③ Problema: il nastro da corsa devia o slitta
- Nota:** sul lato destro e sinistro della scocca in plastica, nella parte anteriore del nastro da corsa, sono presenti due spazi vuoti. Il nastro da corsa deve essere mantenuto in posizione centrale. Quando il nastro da corsa è spostato a sinistra o a destra rispetto al segno bianco sul bordo, è necessario arrestare il movimento e regolare il nastro da corsa in posizione centrale.

- Se il nastro da corsa è decentrato:

Sollevare delicatamente la pedana da corsa posteriore e regolare il nastro da corsa manualmente (→P59).

- Se il nastro da corsa continua a deviare, regolarlo con la chiave a brugola fornita in dotazione, procedendo nel modo seguente:

- a. Il nastro da corsa tende a sinistra: ruotare la vite del foro di regolazione sinistro in senso orario di 1/4 di giro.
- b. Il nastro da corsa tende a destra: ruotare la vite del foro di regolazione destro in senso orario di 1/4 di giro.
- c. Il nastro da corsa slitta: ruotare contemporaneamente la vite di regolazione del foro destro e sinistro in senso orario di 1/2 giro.

Dopo ogni regolazione, far funzionare l'apparecchio a una velocità di 3-4 km/h (1,95-2,5 mph) per 1-2 minuti per verificare la regolazione. Ripetere le regolazioni se necessario.

Attenzione: se il nastro da corsa è troppo teso o troppo allentato, le prestazioni dell'apparecchio risulteranno compromesse e il nastro da corsa verrà danneggiato.

④ Descrizione del codice di errore

In caso di malfunzionamento, il pannello del display visualizza un codice di errore, come indicato di seguito. Spegner e riavviare l'apparecchio per verificare se il codice di errore scompare. Se il problema persiste, contattare il servizio clienti per ottenere assistenza. Assicurarsi di avere a portata di mano il modello del prodotto e il numero seriale, che possono essere trovati sulla targhetta dati (si veda la copertura).

E01 Sovracorrente software

E02 Sovracorrente hardware

E03 Surriscaldamento modulo IPM

E04 Protezione contro la sottotensione

E05 Protezione contro la sovratensione

E06 Protezione contro la perdita di fase del motore

E07 Protezione contro il blocco del rotore del motore

E09 Mancato avvio del motore

E12 Protezione contro la sovracorrente del motore

E13 Protezione dal sovraccarico

E14 Segnale Hall mancante

E15 Errore di comunicazione

E16 Errore di collegamento modulo

5. Consigli per l'allenamento

Intensità di allenamento

165 155 145 140 130 125 115



145 138 130 125 118 110 103



125 120 115 110 105 95 90



20 30 40 50 60 70 80

Età

Sia che l'obiettivo sia quello di bruciare i grassi o di migliorare le capacità cardiovascolari, allenarsi con la giusta intensità è la chiave per ottenere risultati. Per trovare il giusto livello di intensità è possibile sfruttare la frequenza cardiaca come riferimento. La tabella mostra, solamente a scopo di riferimento, le fasce di frequenza cardiaca consigliate per bruciare i grassi e per il benessere cardiovascolare.

Per trovare il giusto livello di intensità, individuare la propria età in fondo alla tabella (arrotondandola alla decina più vicina). La cifra più bassa corrisponde alla frequenza cardiaca brucia-grassi, quella intermedia alla frequenza cardiaca massima brucia-grassi e quella più alta alla frequenza cardiaca per migliorare la forma cardiovascolare (si consiglia di indossare un monitor della frequenza cardiaca durante l'allenamento per garantirne l'efficienza, il quale dovrà essere acquistato separatamente).

Bruciare i grassi: per utilizzare efficacemente i grassi come fonte di energia, è necessario svolgere attività fisica a bassa intensità per un periodo di tempo prolungato. Durante i primi minuti di allenamento, il corpo sfrutta il glicogeno come energia. Solo dopo i primi minuti di esercizio il corpo inizia a utilizzare i grassi accumulati come energia. Se il proprio obiettivo è quello di bruciare i grassi, regolare l'intensità dell'allenamento finché la frequenza cardiaca non si avvicina al valore più basso della propria fascia di allenamento.

Guida per l'allenamento

Riscaldamento: si consiglia di riscaldarsi per 5-10 minuti prima di fare attività fisica, mobilizzando completamente le articolazioni e facendo stretching prima di dedicarsi all'attività fisica a bassa intensità.

Allenamento: si consiglia di allenarsi per 20-30 minuti, mantenendo l'intensità dell'attività fisica all'interno dell'intervallo previsto (durante le prime settimane di allenamento, il tempo dell'esercizio deve essere mantenuto entro i 20 minuti) mentre la respirazione deve essere mantenuta regolare.

Defaticamento: si consiglia di fare stretching per 5-10 minuti dopo l'attività fisica, per migliorare la flessibilità articolare e l'estensibilità muscolare e prevenire gli infortuni dovuti all'attività fisica.

Frequenza di allenamento

Per mantenere o migliorare la propria condizione fisica, completare tre sessioni di allenamento a settimana con almeno un giorno di riposo tra una sessione e l'altra. Dopo alcuni mesi di allenamento regolare, se necessario, è possibile completare fino a cinque sessioni alla settimana. Tenere a mente che la chiave per il successo è fare dell'attività fisica una parte ricorrente e piacevole della propria vita quotidiana.

6. Marchio registrato e dichiarazione legale

Vari brevetti relativi alla serie di tapis roulant WalkingPad Kingsmith sono sviluppati e protetti da copyright da Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. ("Kingsmith" in breve). Senza l'autorizzazione scritta di Kingsmith, qualsiasi organizzazione o individuo non può copiare o distribuire tutto o parte del presente Manuale d'uso e non può utilizzare i brevetti in esso contenuti. Il presente Manuale d'uso include, per quanto possibile, le introduzioni alle funzioni e le istruzioni operative più recenti al momento della stampa.

Tuttavia, potrebbero esserci delle discrepanze tra il tapis roulant acquistato e quello descritto nel presente documento, a causa della continua ottimizzazione delle funzioni e del design. Pertanto, in caso di differenze di colore e di aspetto, farà fede il tapis roulant reale.

7. Informazioni relative alla conformità normativa

Informazioni sullo smaltimento e il riciclaggio dei RAEE



Tutti i prodotti che recano questo simbolo rappresentano rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE, come da direttiva 2012/19/UE) che non devono essere mischiati con i rifiuti domestici non differenziati. A tutela della salute delle persone e dell'ambiente, è opportuno consegnare i rifiuti delle apparecchiature presso un centro di raccolta designato per il riciclaggio dei rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche, indicato dal governo o dalle autorità locali. Il corretto smaltimento e riciclaggio contribuisce a prevenire potenziali conseguenze negative per l'ambiente e la salute delle persone. Per ulteriori informazioni sull'ubicazione e sui termini e le condizioni di tali centri di raccolta, rivolgersi all'installatore o alle autorità locali.

Dichiarazione di conformità UE



Con la presente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio [WP440Q4] è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo integrale della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo internet: <https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen>

Dichiarazione di conformità UKCA



Con la presente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio [WP440Q4] è conforme alle Normative sulle apparecchiature radio 2017. Il testo integrale della dichiarazione di conformità UKCA è disponibile al seguente indirizzo internet: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

Dichiarazioni di conformità UKCA PSTI

Con la presente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio [WP440Q4] è conforme al Regolamento 2023 relativo alla sicurezza dei prodotti e delle infrastrutture di telecomunicazione (requisiti di sicurezza per i relativi prodotti collegabili). Il testo integrale della dichiarazione di conformità PSTI è disponibile al seguente indirizzo internet: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

Precauciones de seguridad

El equipo está destinado para uso residencial.

PELIGRO- PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

Desenchufe siempre el aparato de la toma de corriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo.

ADVERTENCIA- Este aparato puede ser utilizado por niños a partir de 8 años y por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de experiencia y conocimiento si han recibido supervisión o instrucciones sobre utilizar el aparato de forma segura y comprender los peligros que implica. Los niños no deben jugar con el aparato. Los niños no deben realizar la limpieza ni el mantenimiento sin supervisión. Este aparato no está diseñado para que lo utilicen personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso del aparato por parte de una persona responsable de su seguridad. Asegúrese de que los niños no jueguen con el aparato.

ADVERTENCIA- Almacenar el aparato en posición plana. Mantenga a los niños pequeños alejados de esta máquina en todo momento.

El contacto con la superficie en movimiento puede provocar graves quemaduras por fricción.

ADVERTENCIA- PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, INCENDIO, DESCARGA ELÉCTRICA O LESIONES A PERSONAS:

- 1) Nunca se debe dejar el aparato desatendido cuando está enchufado. Desenchúfelo de la toma de corriente cuando no esté en uso y antes de poner o quitar piezas.
- 2) No lo utilice debajo o cerca de una manta o almohada. Puede calentarse excesivamente y provocar fuego, descargas eléctricas o lesiones personales.
- 3) El aparato solo debe ser utilizado por personas adultas sanas y físicamente aptas. Es necesaria una estrecha supervisión cuando este aparato esté siendo utilizado por niños, inválidos o personas discapacitadas o se utilice cerca de ellos.
- 4) El aparato está destinado únicamente para uso residencial y privado. No lo utilice en entornos comerciales o comerciales ligeros, ni en exteriores ni con fines de tratamiento médico.
- 5) Nunca use este aparato si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado o si se ha caído al agua. Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para su examen y reparación. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
- 6) No transporte este aparato por el cable de alimentación ni utilice el cable como asa.
- 7) Mantenga el cable alejado de fuentes calientes.
- 8) Nunca deje caer ni introduzca ningún objeto en ninguna abertura.
- 9) Conecte este aparato únicamente a una toma de corriente debidamente conectada a tierra.
- 10) No lo use donde se estén usando productos en aerosol (spray) o donde se esté administrando oxígeno.
- 11) Para desconectar, gire todos los controles a la posición de apagado y, a continuación, retire el enchufe de la toma de corriente.
- 12) Si no se siente bien, deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte a un médico para evitar daños a su salud.
- 13) Asegúrese de que haya una distancia de al menos 2000 × 1000 mm detrás del equipo y una distancia de al menos 600 mm a ambos lados.
- 14) Utilice ropa deportiva adecuada cuando use el equipo y haga ejercicio adecuándose a su forma física. No haga ejercicio descalzo ni únicamente con calcetines.
- 15) No vista prendas sueltas o que cuelguen mientras esté utilizando el producto.
- 16) No se ponga de pie ni pise en la parte frontal del aparato.
- 17) No utilice este equipo con mascotas ni cerca de ellas.
- 18) No camine hacia atrás sobre el equipo para garantizar la estabilidad.
- 19) Las personas mayores, niños y mujeres embarazadas deben utilizar este dispositivo con precaución. Consulte a un médico y obtenga orientación pertinente antes de utilizar este aparato.
- 20) No pliegue el aparato cuando esté encendido. De lo contrario, podría afectar la vida útil del producto y generar otros riesgos de seguridad. No ponga en marcha el aparato cuando esté plegado.
- 21) Guarde el aparato según las instrucciones del manual para mayor seguridad.
- 22) No suba ni baje de este equipo cuando esté en funcionamiento para evitar accidentes.
- 23) No exceda el peso máximo especificado del usuario.
- 24) No exponga este equipo a la luz solar directa. Manténgalo en un lugar fresco y seco.
- 25) No utilice el equipo en un ambiente húmedo o bajo la lluvia, ya que no es resistente al agua.

-
- 26) No exceda el tiempo de uso recomendado. Deje que el equipo se enfríe durante 20 minutos antes de reiniciarlo.
 - 27) Para un rendimiento y estabilidad óptimas utilice el aparato sobre una superficie sólida nivelada y asegúrese de que no hay obstáculos bajo él.
 - 28) El valor del nivel de presión acústica de emisión ponderado A en el oído del entrenador es de unos 60 dB(A). La emisión de ruido bajo carga es mayor que sin carga.
 - 29) Un entrenamiento incorrecto o excesivo puede resultar perjudicial para la salud.
 - 30) En caso de emergencia, retire la llave de seguridad para detener el equipo. Sujétese de la barandilla y pise las tiras laterales antideslizantes hasta que el equipo se detenga por completo.
 - 31) Nuestra empresa no es responsable de lesiones personales ni de pérdidas materiales causadas por el uso inadecuado de este producto. Nos reservamos el derecho de actualizar, revisar o cancelar el manual del usuario y las instrucciones relacionadas sin previo aviso.

ADVERTENCIA:

Para mantener el nivel de seguridad de este equipo, debe examinarse periódicamente para detectar daños y desgaste. Esto incluye componentes como la correa y el motor. Si descubre algún componente defectuoso, sustitúyalo inmediatamente. No utilice el equipo hasta que se completen las reparaciones. Preste especial atención a los componentes que son más susceptibles al desgaste, como la correa y el motor. Estos componentes deben inspeccionarse con mayor frecuencia y sustituirse cuando sea necesario. Las pilas no recargables no deben recargarse.

Las pilas recargables deben retirarse del equipo antes de cargarlas.

No deben mezclarse pilas de tipos diferentes ni pilas nuevas y usadas.

Las pilas deben colocarse siguiendo la polaridad correcta.

Las pilas gastadas deben retirarse del aparato y desecharse de forma segura.

Si el aparato va a almacenarse durante un periodo prolongado sin utilizarse, deben retirarse las pilas.

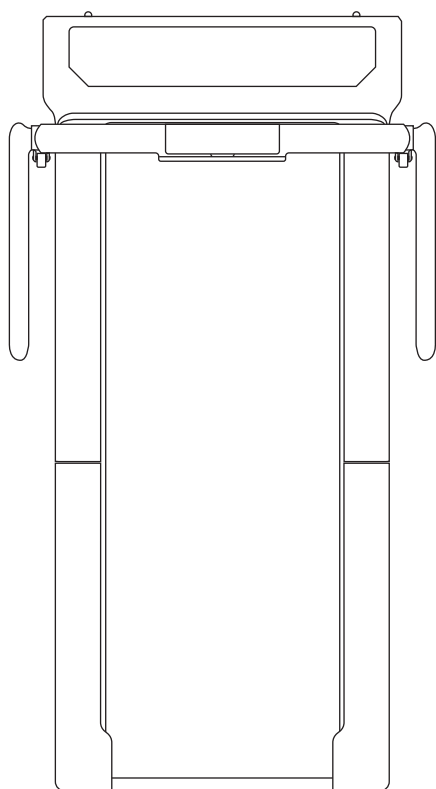
Los terminales de alimentación no deben cortocircuitarse.

Contenido

1. Información básica sobre el producto	75
2. Operación y ajuste	77
3. Cuidado y mantenimiento	87
4. Solución de problemas	88
5. Consejos para hacer ejercicio	89
6. Marca registrada y declaración legal	90
7. Información de cumplimiento normativo	90

1. Información básica sobre el producto

Desembale el producto y compruebe el contenido del interior. Si hay algún daño o faltan piezas, contacte con el vendedor.

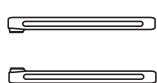


Cinta para correr

01 Especificaciones técnicas

Nombre del producto	Motorized Treadmill	Tamaño de la cinta	1200 mm × 440 mm
Modelo	WP440Q4	Tamaño desplegado	47,2 × 17,3 pulgadas
Rango de velocidad	1-12 km/h 1-7,5 mph	Tamaño plegado	1468 mm × 800 mm × 836 mm
Peso máximo del usuario	120 kg / 265 lb		57,8 × 31,5 × 32,9 pulgadas
Peso neto	40,9 kg / 89,9 lb	Clase	1023 mm × 800 mm × 195 mm
Tensión nominal	220-240 V~	Rango de edad	40,3 × 31,5 × 7,7 pulgadas
Frecuencia nominal	50/60 Hz	Modos de ejercicio	HC
Potencia nominal	735 W		14 años y más
Control de velocidad	Manual/Automático		Andar/Correr

02 Lista del contenido



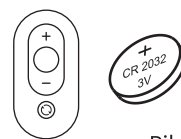
Asa



Cable de alimentación



Llave Allen



Mando a distancia



Aceite de silicona



Pulsera

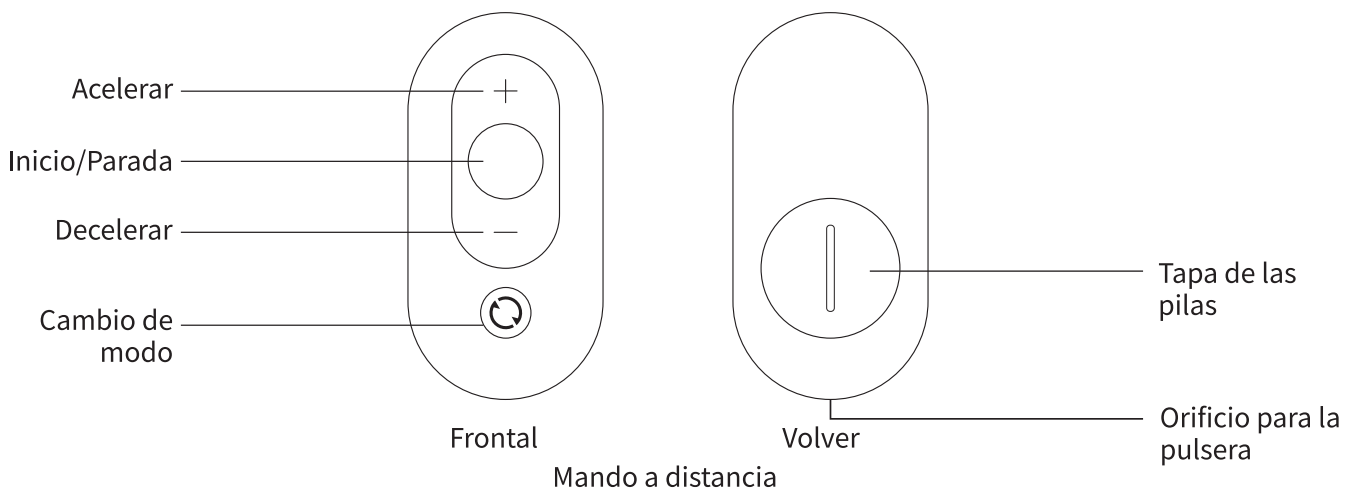
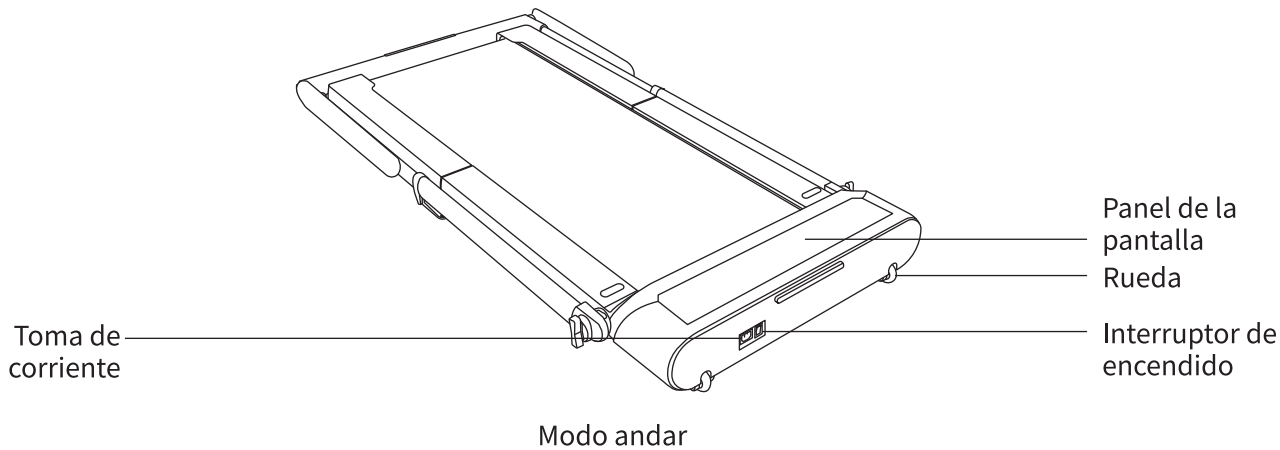
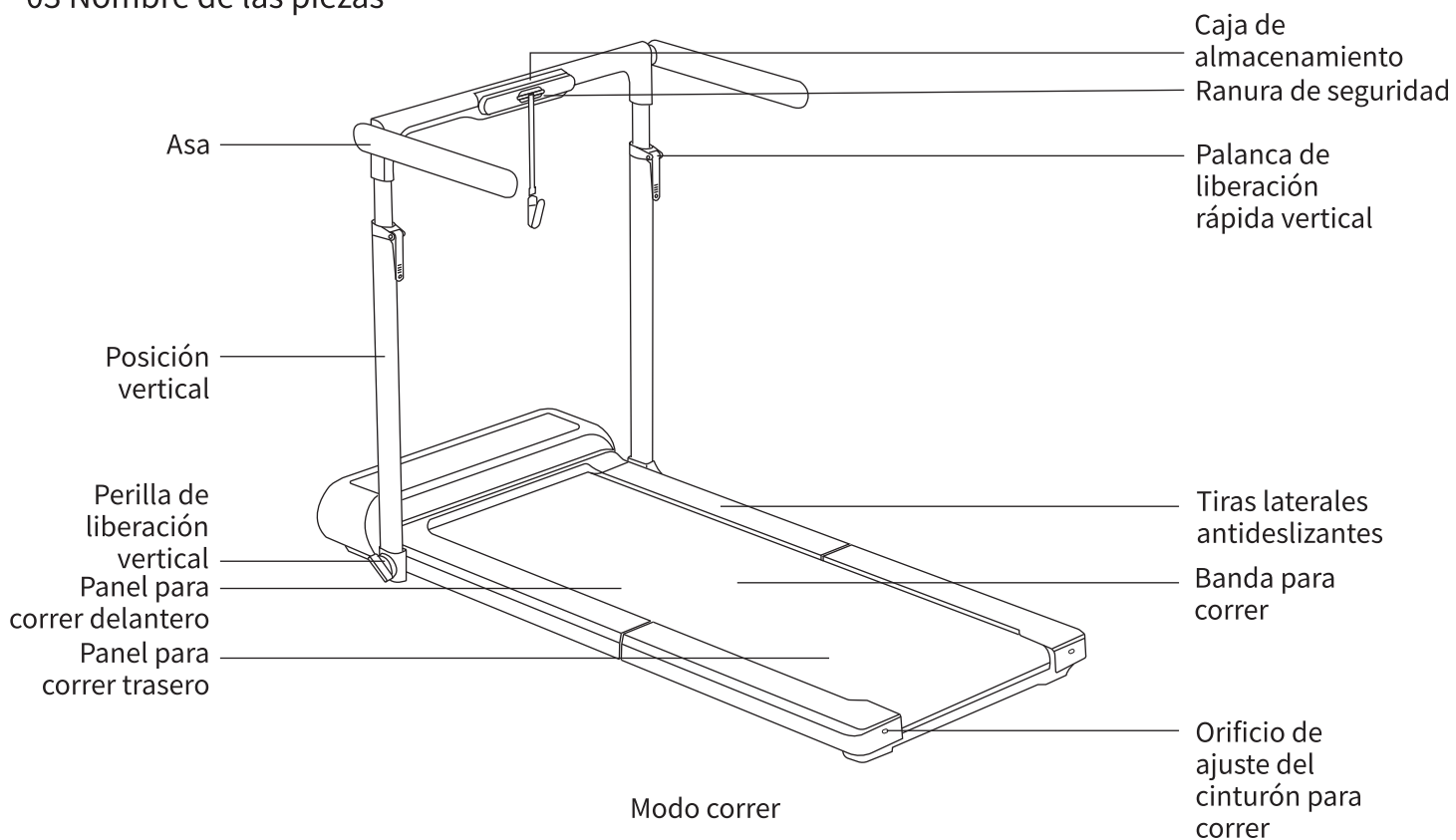


Manual del usuario

Energía de radiofrecuencia y radiotransmisión

Especificación de RF	Frecuencia de trabajo	Potencia de salida máxima
Bluetooth	2402-2480 MHz	1,23 dBm (EIRP)

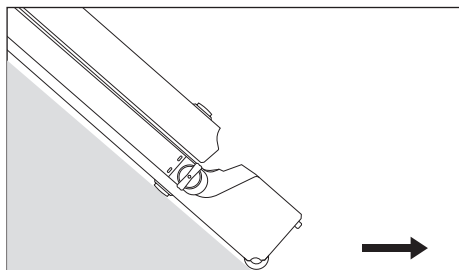
03 Nombre de las piezas



2. Operación y ajuste

01 Cómo mover el equipo

Antes de mover el equipo, apáguelo, desenchufe y guarde el cable de alimentación. Asegúrese de que el equipo esté completamente plegado, que las manijas laterales estén paralelas a la barandilla y que las perillas de la barandilla estén bien apretadas.



- ① Levante el equipo desde la parte trasera y muévelo a la ubicación deseada.

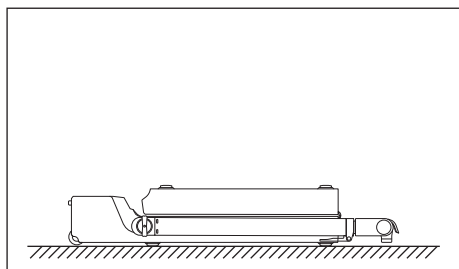
PRECAUCIÓN:

- Evite tocar la banda para correr para evitar daños o lesiones.
- Evite mover el equipo sobre suelos irregulares para garantizar la estabilidad.
- Mantenga un ángulo adecuado entre el equipo y el suelo para evitar la fricción cuando se mueva.

02 Cómo desplegar el equipo

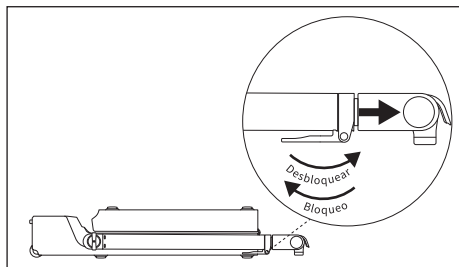
Antes de desplegar el equipo, asegúrese de que el área libre detrás del aparato sea de al menos 2000 × 1000 mm, y el área libre a cada lado sea de al menos 600 mm.

- ① Desplegar en Modo Andar:



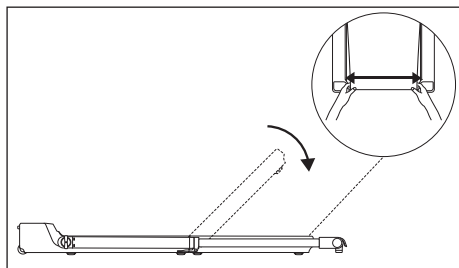
- Coloque el equipo sobre una superficie sólida y nivelada.

PRECAUCIÓN: Evite alfombras o moquetas gruesas y suaves, ya que pueden afectar el ajuste de la velocidad del sensor del pie.



- Desbloquee las palancas de liberación rápida verticales, extienda la barandilla hasta la longitud máxima y bloquee las palancas de liberación rápida verticales en ambos lados.

PRECAUCIÓN: Asegúrese de que la barandilla se extienda más allá del panel para correr desplegado cuando se coloca horizontalmente.

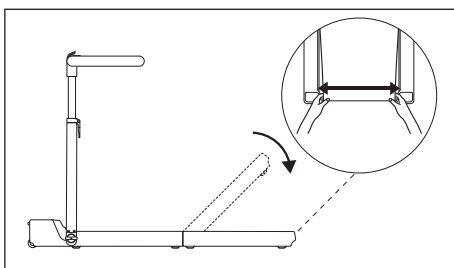
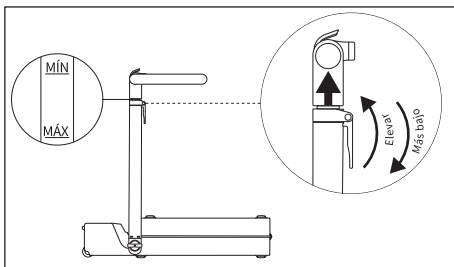
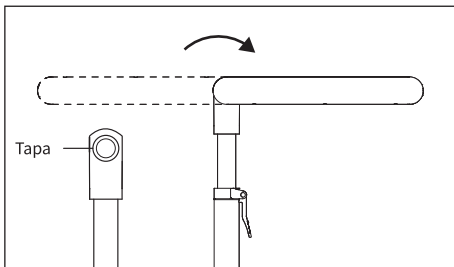
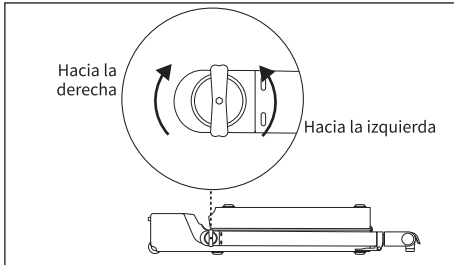
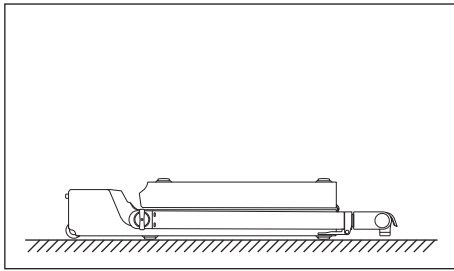


- Despliegue el panel para correr trasero. Centre la banda para correr ajustando manualmente sus extremos delantero y trasero. Pulse hacia abajo el panel para correr trasero para que quede completamente plano. Si no está nivelado con el suelo, gire la almohadilla para los pies para ajustarla.

PRECAUCIÓN:

- En el Modo Andar, la velocidad máxima es de 4 mph (6 km/h).
- El panel para correr trasero se puede presionar con fuerza con la mano sin dañar el equipo.
- Es posible que escuche un sonido parecido a un desgarro al desplegar el panel para correr y sienta un ligero espacio al pisar la cinta rodante. Estos son normales y desaparecerán con el uso continuo.

② Desplegar en Modo Correr:



- Coloque el equipo sobre una superficie sólida y nivelada.
PRECAUCIÓN: Evite alfombras o tapetes gruesos y suaves.

- Afloje las perillas de liberación del montante, levante el montante hasta que quede en posición vertical y apriete las perillas en ambos lados.

- Retire las cubiertas girándolas 90 grados. Alinee y fije las asas a cada orificio de montaje y gírelas 180 grados.

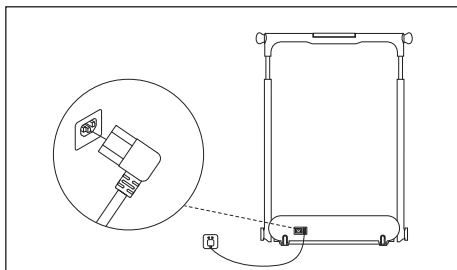
- Levante las palancas de liberación rápida verticales en ambos lados, lleve la barandilla entre MÍN y MÁX y baje las palancas de liberación rápida verticales.

- Despliegue el panel para correr trasero. Centre la banda para correr ajustando manualmente sus extremos delantero y trasero. Pulse hacia abajo el panel para correr trasero para que quede completamente plano. Si no está nivelado con el suelo, gire la almohadilla para los pies para ajustarla.

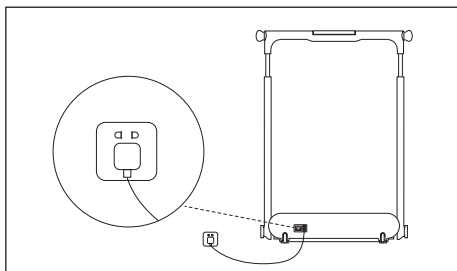
PRECAUCIÓN:

- En el Modo Correr, la velocidad máxima es de 7,5 mph (12 km/h).
- El panel para correr trasero se puede presionar con fuerza con la mano sin dañar el equipo.
- Es posible que escuche un sonido parecido a un desgarro al desplegar el panel para correr y sienta un ligero espacio al pisar la cinta rodante. Estos son normales y desaparecerán con el uso continuo.

03 Cómo enchufar el cable de alimentación



- ① Introduzca el extremo del cable de alimentación del aparato en la toma de corriente del equipo.



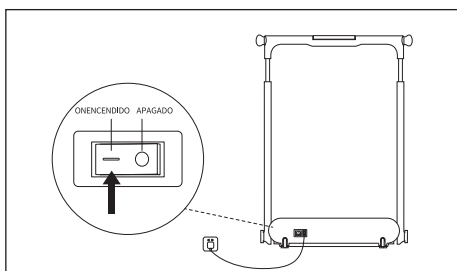
- ② Introduzca el extremo del cable de alimentación que va a la toma de corriente de pared en la toma de corriente.

PRECAUCIÓN:

- No modifique el enchufe suministrado con el producto. Si el enchufe no es adecuado para la toma de corriente, haga que un electricista calificado instale una toma de corriente apropiada.
- Si el cable de alimentación está dañado, sustitúyalo por el cable de alimentación designado por el fabricante.

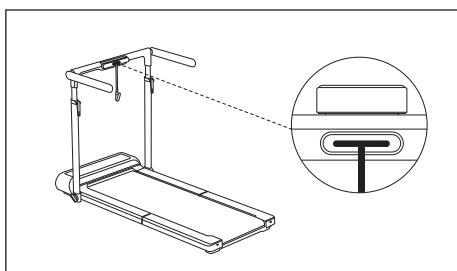
04 Cómo se enciende

Si el equipo está expuesto a un ambiente frío, deje que vuelva a la temperatura ambiente antes de encenderlo. De lo contrario, los componentes podrían dañarse.



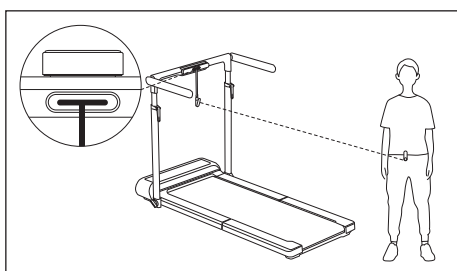
- ① Active el interruptor de encendido hasta que escuche un pitido y vea que el panel se ilumina.

05 Cómo utilizar la llave de seguridad

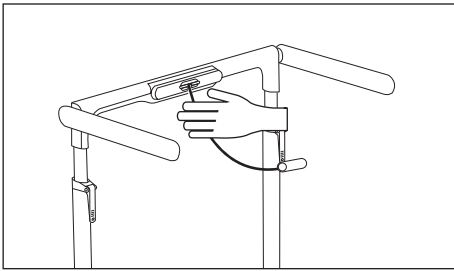


- ① Introduzca la llave de seguridad en la ranura de seguridad para poner en marcha la cinta para correr.

PRECAUCIÓN: Por motivos de seguridad, el equipo no puede arrancar sin la llave de seguridad.



- ② Fije el cordón de la llave de seguridad a su ropa a la altura de la cintura.



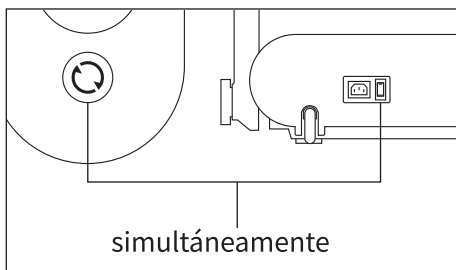
- ③ En caso de emergencia, retire la llave de seguridad para detener el equipo. Sujétese a la barandilla y pise las tiras laterales antideslizantes hasta que el equipo se detenga por completo.

Advertencia: Tenga cuidado al retirar la llave de seguridad, ya que el equipo se detendrá repentinamente. Retire la llave de seguridad cuando no esté en uso y guárdela fuera del alcance de los niños.

06 Cómo utilizar el mando a distancia

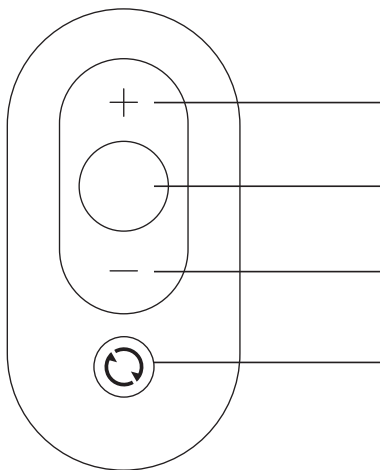
① Emparejamiento y funcionamiento

Para su comodidad, el equipo y el mando a distancia llegan previamente emparejados y listos para usar. Sin embargo, si experimenta algún problema o cambia a un nuevo mando a distancia, siga los siguientes pasos para volver a emparejarlos.



Mientras mantiene pulsado el botón de cambio de modo en el mando a distancia, encienda el equipo y mantenga pulsado el botón de cambio de modo hasta que escuche un pitido.

② Botones y funciones



Acelerar

Pulse para aumentar la velocidad en 0,5 mph (0,5 km/h). La velocidad máxima es de 7,5 mph (12 km/h).

Inicio/Parada

Pulse para iniciar el equipo.

Decelerar

Pulse para reducir la velocidad 0,5 mph (0,5 km/h). La velocidad mínima es 1 mph (1 km/h).

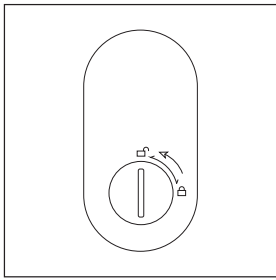
Cambio de modo

Pulse para cambiar entre el modo automático y el modo manual. Mantenga pulsado durante 2 segundos para activar el modo de suspensión.

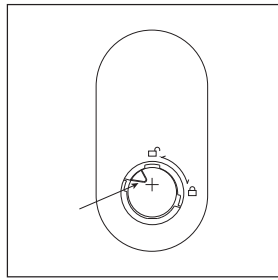
Precaución:

- El Modo M (modo manual) es la configuración predeterminada de fábrica.
- El Modo A no está disponible en el Modo Correr.

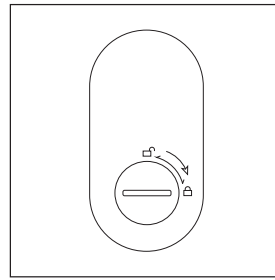
③ Instalar y sustituir la pila



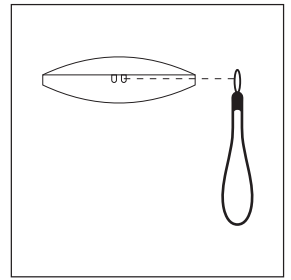
(a) Desatornille la tapa de la pila girando a la izquierda utilizando una herramienta adecuada.



(b) Alinee los terminales positivo y negativo y coloque una nueva pila de botón CR2032 (3 V).



(c) Cierre la tapa de la batería y apriétela girando a la derecha.

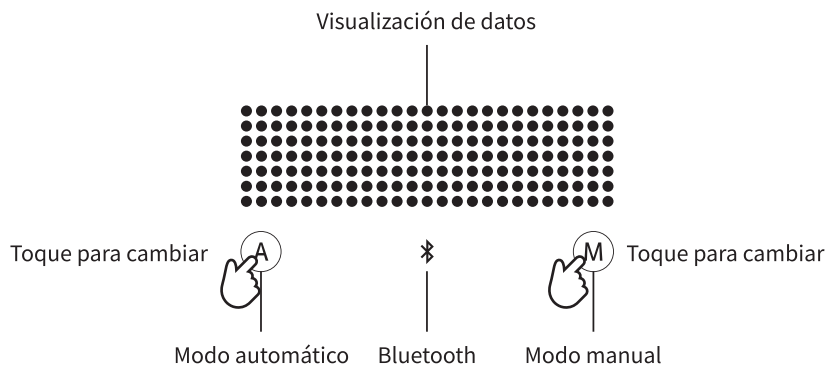


(d) Pase la pulsera a través del agujero y ajústela con un nudo.

Precaución: Recuerde instalar y utilizar correctamente la pulsera.

07 Cómo utilizar el panel de la pantalla

El panel de la pantalla utiliza una avanzada tecnología LED y ofrece una serie de funciones para que disfrute de su entrenamiento. La siguiente información le ayudará a dominar su uso rápidamente.



① Características del modo

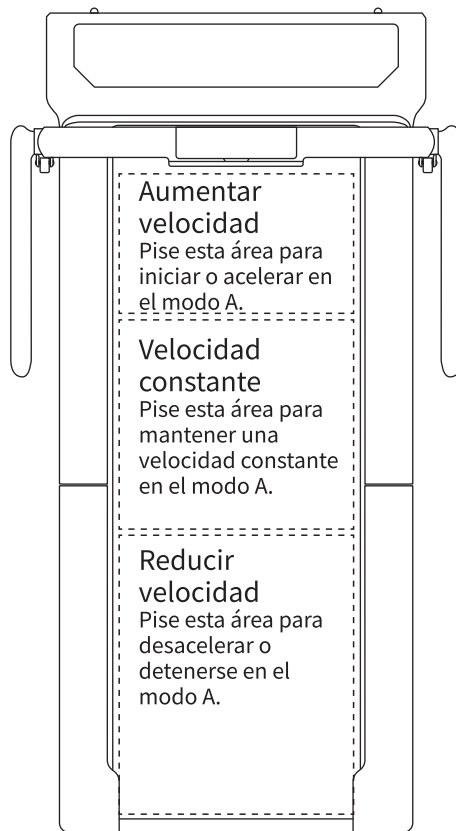
Modo M (modo manual) :

- El modo predeterminado al iniciar;
- Apto para principiantes;
- Todos los botones del mando a distancia están disponibles.
- En el modo Andar, la velocidad máxima es de 4 mph (6 km/h)
- En el modo Correr, la velocidad máxima es de 7,5 mph (12 km/h)

Modo A (modo automático):

- Admite ajustes de velocidad mediante sensor de pie;
- Adecuado para usuarios expertos;
- Los botones +/- del mando a distancia no están disponibles;
- En el modo Andar, la velocidad máxima es de 4 mph (6 km/h);
- No disponible en el Modo Correr.

Ajuste de velocidad del sensor de pie



② Manual de uso

Encender: Active el interruptor de encendido del equipo. El panel se iluminará mostrando datos del entrenamiento, con el indicador M encendido y Bluetooth parpadeando.

Precaución:

- El equipo entra por defecto en modo M (Manual).
- Para monitorear su frecuencia cardíaca, asegúrese de que su Apple Watch esté conectado a la aplicación KS Fit.

TIME
12:03

Tiempo de
entrenamiento: 12 min 3 s

km/h
3.5

Velocidad actual: 3,5 km/h

km
1.54

Distancia: 1,54 km

kcal
517

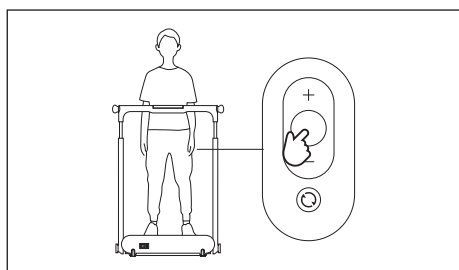
Grasa quemada: 517 kcal

STEP
28.7k

Pasos: 28.700

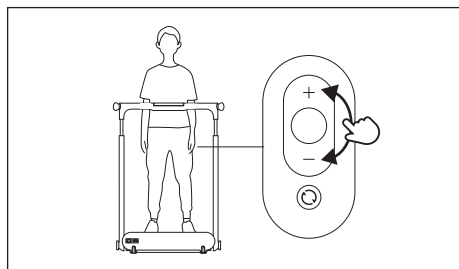
bpm
66

Frecuencia cardíaca:
66 pulsaciones por minuto



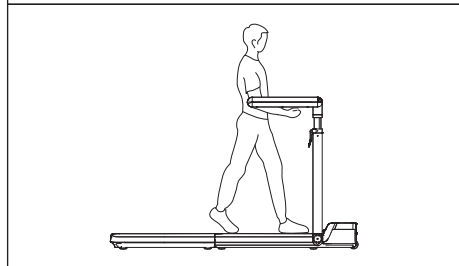
Correr: Súbase a la banda para correr y pulse el botón "Inicio/Parada" en el mando a distancia. Después de una cuenta atrás de 3 segundos, la máquina empieza a funcionar a 1 km/h.

Precaución: Por razones de seguridad, el equipo se detendrá automáticamente después de funcionar durante 8 a 60 segundos si nadie pisa la banda para correr después de encenderla. Esta característica de seguridad, llamada "Parada sin carga", está deshabilitada de forma predeterminada, pero se puede habilitar a través de la aplicación KS Fit ("Motion" > "Settings" > "No-load stop").

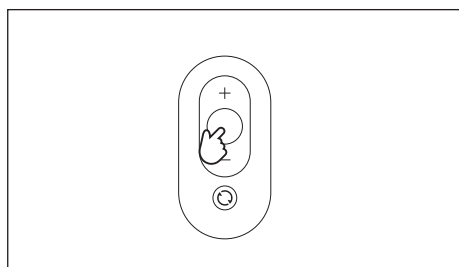


Aumentar/reducir velocidad:

- En el modo M, pulse el botón "Acelerar" para aumentar la velocidad o el botón "Desacelerar" para reducir la velocidad mientras el equipo esté en funcionamiento.



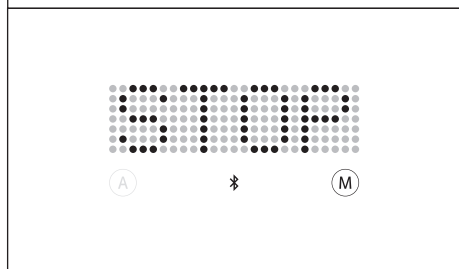
- En el modo A, pise el área de aceleración para iniciar/acelerar o el área de desaceleración para desacelerar/detenerse mientras el equipo está en funcionamiento.



Pausar entrenamiento:

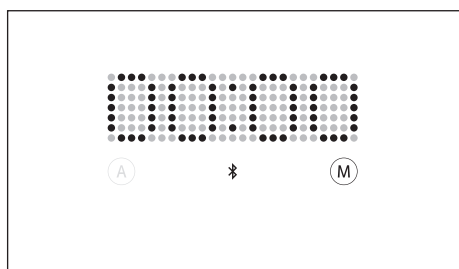
En el modo M, pulse el botón Inicio/Parada mientras el equipo esté en movimiento. La cinta para correr desacelerará mostrando "Stop" hasta que se detenga por completo y se guardarán los datos del entrenamiento.

En el modo A, pise el área de desaceleración mientras el equipo esté en movimiento. La cinta para correr desacelerará mostrando "Stop" hasta que se detenga por completo y se guardarán los datos del entrenamiento.



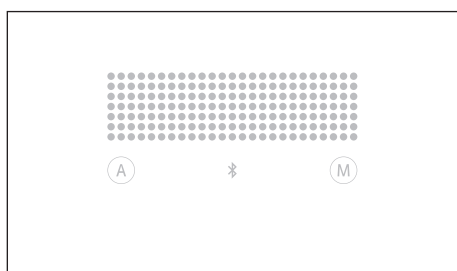
Precaución:

- Para reanudar el entrenamiento en modo M, pulse nuevamente el botón "Inicio/Parada" y los datos del entrenamiento continuarán acumulándose.
- Para reanudar el entrenamiento en modo A, pise el área de aceleración y los datos del entrenamiento continuarán acumulándose.



Finalizar el entrenamiento: Pulse el botón "Inicio/Parada" durante 2 segundos o espere 10 minutos después de pausar el entrenamiento, los datos en la pantalla se restablecerán a cero, pero los datos del entrenamiento se guardarán en la aplicación (si está conectada).

Precaución: Sin la aplicación KS Fit conectada, sus datos de entrenamiento no se guardarán.



Suspensión: Mantenga pulsado el botón "Inicio/Parada" durante 2 segundos o deje el equipo inactivo durante 10 minutos después de finalizar el entrenamiento; el panel de la pantalla se apagará.

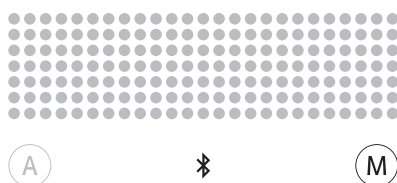
Precaución: Para reactivar el equipo del modo de suspensión, pulse cualquier botón del mando a distancia.



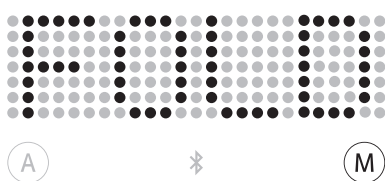
Conversión de unidades: El panel de la pantalla le permite cambiar entre unidades métricas e imperiales mediante los siguientes pasos. Reinicie el equipo, conéctese a la aplicación KS Fit, pulse en "ME" > "Settings" > "Unit Settings", elija "Metric" o "Imperial" y reinicie el equipo nuevamente.

③ Descripción del estado

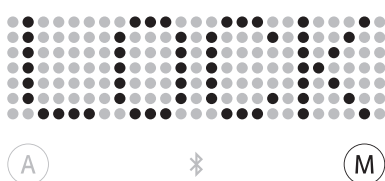
Bluetooth: La luz Bluetooth permanece fija cuando está conectado a la aplicación KS Fit y parpadea cuando no está conectado.



Plegar: Cuando el equipo está plegado, en el panel de la pantalla aparece el mensaje "Fold". Despliegue el equipo para borrar el mensaje "Fold".

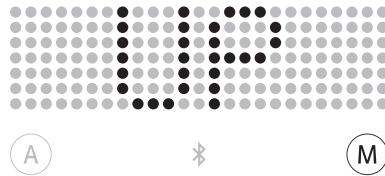


Bloqueo infantil: Con el bloqueo infantil habilitado en la aplicación KS Fit, el equipo no se iniciará y el panel mostrará "LOC". Desactive el bloqueo infantil en la aplicación para borrar el mensaje "LOC".



Actualizando: Cuando se está actualizando el firmware, en el panel de la pantalla parpadea "UP" y el equipo no puede iniciarse. Espere hasta que se complete la actualización y el mensaje "UP" desaparezca.

Precaución: No apague mientras el equipo se esté actualizando.

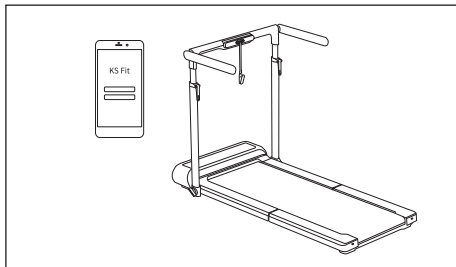


08 Cómo conectar la aplicación

Mejore su experiencia de entrenamiento con la aplicación KS Fit. El seguimiento de datos en tiempo real y la orientación personalizada le ayudarán a alcanzar sus objetivos de estado físico más rápido.



- ① Escanee el código QR, descargue e instale la aplicación KS Fit.
- ② Acerque el teléfono móvil al equipo.
- ③ Encienda el Bluetooth en su teléfono (permítale buscar dispositivos cercanos) mientras enciende el interruptor en su equipo.
- ④ El equipo solo se puede añadir a través de la aplicación KS Fit. Si ya lo ha conectado a través de la configuración de Bluetooth, elimínelo y añádalo nuevamente usando la aplicación.



Precaución:

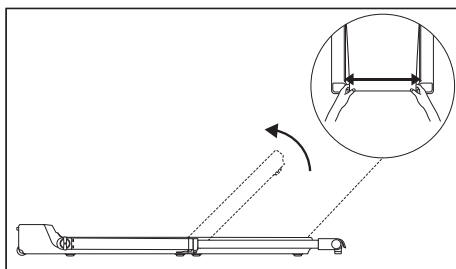
- El equipo solo se puede añadir a través de la aplicación KS Fit. Si ya lo ha conectado a través de la configuración de Bluetooth, elimínelo y añádalo nuevamente usando la aplicación.
- En caso de que falle el emparejamiento, apague el equipo, espere 10 segundos y repita el paso ② a ④.
- Por seguridad, no conecte otro teléfono cuando el equipo esté en uso.

09 Cómo plegar el equipo

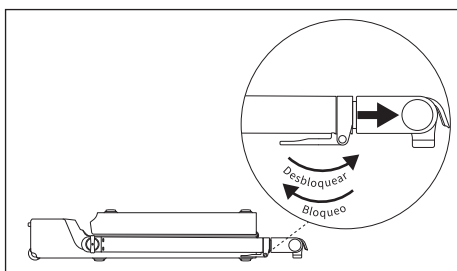
Para su seguridad y para evitar daños al equipo, apague siempre el equipo y desenchufe ambos extremos del cable de alimentación antes de plegarlo.

Advertencia: Para permitir que la superficie de correr se detenga por completo antes de plegarse.

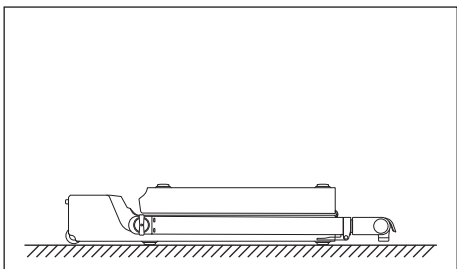
① Plegar desde el Modo Andar:



- Levante el panel para correr trasero hasta que quede completamente plegado.



- Desbloquee las palancas de liberación rápida verticales en ambos lados, retraiga la barandilla hasta la longitud original y bloquee las palancas de liberación rápida verticales.

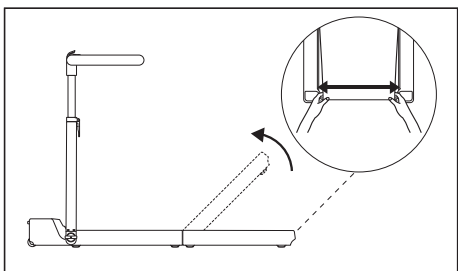


- Mueva el equipo al lugar deseado y guárdelo plano.

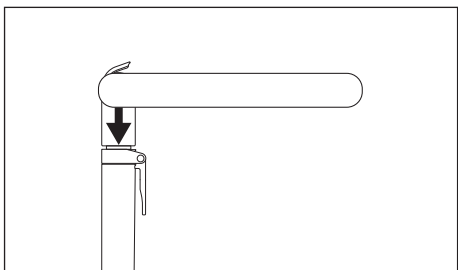
Advertencia: No use el equipo plegado.

Precaución: Guarde el cable de alimentación y el mando a distancia de forma adecuada para el próximo uso.

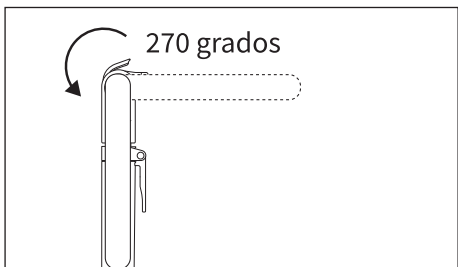
② Plegar desde el Modo Correr:



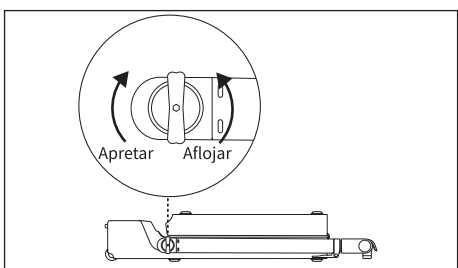
- Levante el panel para correr trasero hasta que quede completamente plegado.



- Desbloquee de los barandillas de liberación rápida verticales mientras sostiene la barandilla, baje la barandilla a su altura original y bloquee las palancas de liberación rápida verticales en ambos lados.

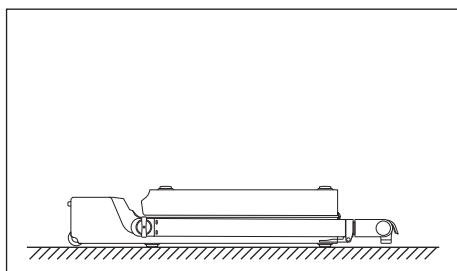


- Gire la barandillas laterales 270 grados hasta que queden paralelas a la barandilla.



- Afloje las perillas de liberación del montante mientras sostiene la barandilla, baje el montante hasta que quede horizontal y apriete las perillas de liberación del montante en ambos lados.

Precaución: Sujete la barandilla al aflojar las perillas de los barandillas en ambos lados para evitar que se caiga.



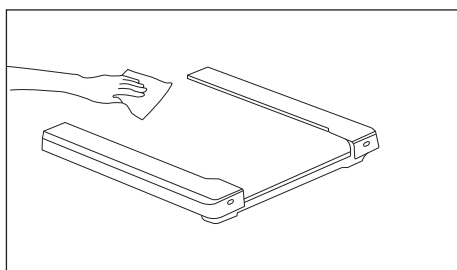
- Mueva el equipo al lugar deseado y guárdelo plano.

Advertencia: No use el equipo plegado.

Precaución: Guarde el cable de alimentación y el mando a distancia de forma adecuada para el próximo uso.

3. Cuidado y mantenimiento

Para un rendimiento y una longevidad óptimos, realice un mantenimiento regular de su equipo desde los siguientes aspectos. Si descubre algún daño o desgaste, deje de usar el equipo inmediatamente y contacte con el servicio de atención al cliente o con un técnico cualificado para su reparación.

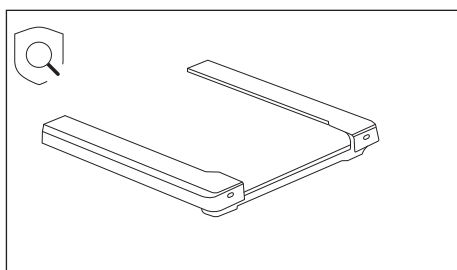


① Limpie el aparato

- Apague el equipo y desenchufe el cable de alimentación.
- Añada una pequeña cantidad de limpiador suave a un paño 100 % algodón y limpie el panel de la pantalla, la banda para correr, la barandilla, etc.

Precaución:

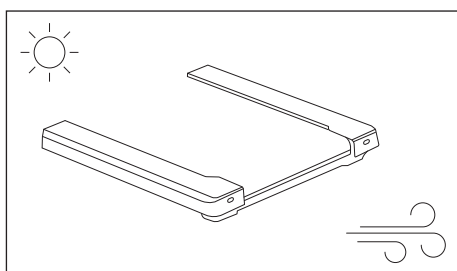
- No pulverice el limpiador directamente en el panel de la pantalla o en la cinta.
- No utilice limpiadores ácidos ni corrosivos.
- No limpie debajo de la banda.
- Después de un período de ejercicio, pueden aparecer polvo y manchas en el suelo por la parte trasera. Esto es normal y se puede limpiar simplemente con un paño.



② Compruebe el equipo

- Compruebe el cable de alimentación. Si encuentra algún daño o desgaste, deje de usarlo y sustituya el cable de alimentación inmediatamente.
- Compruebe la banda para correr. Si no está centrada, está demasiado apretada o demasiado floja, ajuste la banda para correr (→P88).

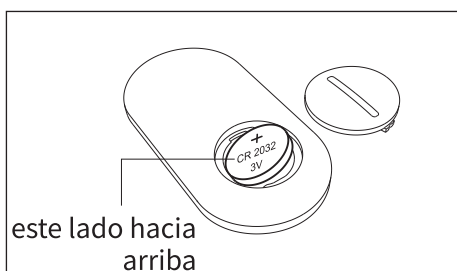
Precaución: Si es necesario hacer alguna sustitución, utilice los componentes designados por el fabricante.



③ Mantenga fresco y seco

- Mantenga el equipo en un lugar fresco y seco.
- **Precaución:** No utilice el aparato al aire libre ni en áreas de alta humedad o cambios extremos de temperatura.
- Deje que el equipo se enfríe durante 20 minutos después de 2 horas de uso.

Precaución: No utilice el equipo de forma continua durante más de 2 horas.



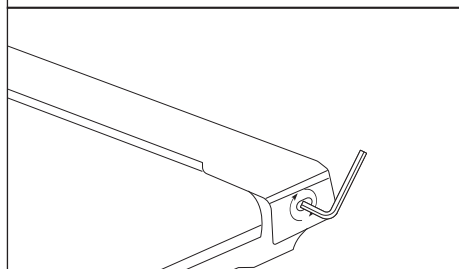
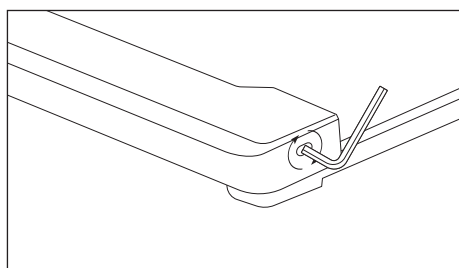
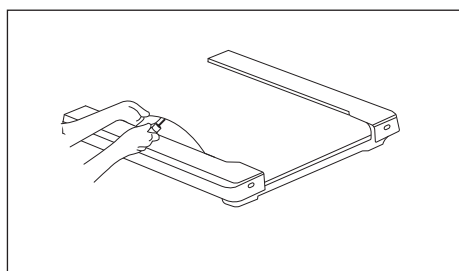
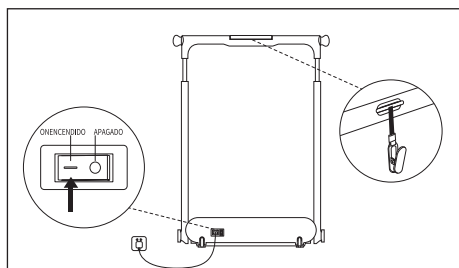
④ Cambio de batería

- Si el mando a distancia va a almacenarse durante un periodo prolongado sin utilizarse, deben retirarse las pilas.
- Si el mando a distancia se queda sin energía, abra la tapa de las pilas y sustitúyala por una pila nueva (CR2032 3V).

Precaución: Las pilas deben colocarse siguiendo la polaridad correcta.

4. Solución de problemas

La mayoría de las averías se pueden solucionar siguiendo los siguientes pasos. Si encuentra algún problema durante el uso, deje de utilizar el equipo inmediatamente e intente resolverlo siguiendo las instrucciones mostradas a continuación.



- ① Síntoma: La alimentación no se puede encender/la alimentación está apagada durante el uso.
- Asegúrese de que ambos extremos del cable de alimentación estén enchufados.
 - Asegúrese de que el interruptor de encendido esté encendido.

- ② Síntoma: La banda para correr se mueve de manera desigual y hace ruido
- Apague el equipo y desconecte ambos extremos del cable de alimentación.
 - Levante suavemente el panel para correr trasero, levante la banda para correr y aplique el aceite de silicona en forma de "Z" en el centro del panel.
 - Encienda el equipo e inténtelo nuevamente.

Precaución:

- No es necesario aplicar aceite de silicona en todo el panel para correr, ya que se esparcirá naturalmente durante el uso.
- Para cada lubricación se necesitan 5-10 ml de aceite de silicona. El exceso puede provocar resbalones.

- ③ Síntoma: La banda para correr se desvía o se desliza
- Nota:** Hay dos huecos en los lados izquierdo y derecho de la carcasa de plástico en la parte delantera de la banda para correr. La banda para correr debe mantenerse funcionando en la posición central. Cuando la banda para correr se desplaza hacia el lado izquierdo o derecho de la marca blanca en el borde, debe detener el movimiento y ajustar la banda para correr a la posición central.

- Si la banda para correr no está centrada:

Levante suavemente el panel para correr trasero y ajuste la banda para correr manualmente (→P77).

- Si la correa todavía se desvía, ajústela con la llave Allen que se adjunta siguiendo los pasos siguientes:

a. La correa se desvía a la izquierda; gire el tornillo del orificio de ajuste izquierdo hacia la derecha 1/4 de giro.

b. La correa se desvía a la derecha; gire el tornillo del orificio de ajuste derecho hacia la derecha 1/4 de giro.

c. La banda para correr patina; gire los tornillos de ajuste izquierdo y derecho hacia la derecha 1/2 giro al mismo tiempo.

Después de cada ajuste, ponga a funcionar el equipo a una velocidad de 3-4 km/h (1,95-2,5 mph) durante 1-2 minutos para verificar el ajuste. Repita los ajustes si es necesario.

Precaución: Si la banda para correr está demasiado apretada o demasiado floja, afectará el rendimiento del equipo y se dañará la banda para correr.

④ Descripción del código de error

En caso de mal funcionamiento, el panel de la pantalla mostrará un código de error como se muestra a continuación. Apague y reinicie el equipo para ver si el código de error desaparece. Si aún persiste, contacte con el servicio de atención al cliente para obtener ayuda. Asegúrese de tener a mano el modelo y el número de serie de su producto, que se encuentran en la placa de identificación (ver portada).




E01 Sobrecorriente del software
E02 Sobrecorriente de hardware
E03 Sobrecalentamiento del módulo IPM
E04 Protección contra subtensión
E05 Protección contra sobretensión
E06 Protección de pérdida de fase del motor
E07 Protección de rotor del motor bloqueado

E09 El motor no puede arrancar
E12 Protección contra sobrecorriente del motor
E13 Protección contra sobrecarga
E14 Falta la señal del área
E15 Fallo de comunicación
E16 Error de conexión del módulo

5. Consejos de ejercicio

Intensidad del ejercicio

Ya sea que su objetivo sea quemar grasa o mejorar la condición cardiovascular, hacer ejercicio a la intensidad adecuada es clave para lograr resultados. Puede utilizar su frecuencia cardíaca como guía para encontrar el nivel de intensidad adecuado. La siguiente tabla muestra las zonas de frecuencia cardíaca recomendadas para quemar grasa y hacer ejercicio cardiovascular, solo con fines de referencia.

165 155 145 140 130 125 115	
145 138 130 125 118 110 103	
125 120 115 110 105 95 90	
20 30 40 50 60 70 80	Edad

Para encontrar el nivel de intensidad apropiado, indique su edad en la parte inferior del cuadro (redondeando a la decena más cercana). El número más bajo es la frecuencia cardíaca para quemar grasa, el número medio es la frecuencia cardíaca máxima para quemar grasa y el número más alto es la frecuencia cardíaca para mejorar la condición cardiovascular (se recomienda usar un monitor de frecuencia cardíaca durante el ejercicio para garantizar la eficiencia, lo cual requiere una compra adicional).

Quemar grasa: para utilizar eficazmente la grasa como fuente de energía, debe realizar ejercicio de baja intensidad durante un período de tiempo sostenido. Durante los primeros minutos de ejercicio, su cuerpo utilizará el glucógeno como energía. Sólo después de los primeros minutos de ejercicio su cuerpo comienza a utilizar la grasa almacenada como energía. Si su objetivo es quemar grasa, ajuste la intensidad del ejercicio hasta que su frecuencia cardíaca se acerque al valor más bajo de su zona de entrenamiento.

Guía de ejercicios

Calentamiento: Se recomienda calentar durante 5-10 minutos antes de realizar ejercicio, movilizándolo completamente las articulaciones y realizando estiramientos antes de iniciar el ejercicio de baja intensidad. Ejercicio: Se recomienda hacer ejercicio durante 20 a 30 minutos, manteniendo la intensidad del ejercicio dentro del rango de entrenamiento (durante las primeras semanas de entrenamiento, el tiempo de ejercicio debe mantenerse dentro de los 20 minutos) y la respiración debe mantenerse incluso durante el ejercicio. Enfriamiento: Se recomienda estirar durante 5 a 10 minutos después del ejercicio, lo que puede mejorar la flexibilidad de las articulaciones y la extensibilidad de los músculos y prevenir lesiones por ejercicio.

Frecuencia de ejercicio

Para mantener o mejorar su condición física realice tres sesiones de entrenamiento por semana con al menos un día de descanso entre cada sesión. Después de varios meses de ejercicio regular, si es necesario, puede completar hasta cincos sesiones por semana. Recuerde, la clave del éxito es hacer del ejercicio una parte frecuente y placentera de su vida diaria.

6. Marca registrada y declaración legal

Se han desarrollado y tienen copyright varias patentes relacionadas con la cinta para correr KingSmith WalkingPad por parte de Beijing KingSmith Technology Co., Ltd. ("KingSmith" para abreviar). Sin el permiso escrito de KingSmith, queda prohibido que ninguna organización o individuo copie o distribuya todo o parte del presente manual de usuario y queda prohibido el uso de las patentes que aquí se describen. Este manual de usuario, en la medida de lo posible, ha incluido diversas funciones, introducciones e instrucciones operativas en el momento de su impresión.

No obstante, es posible que existan discrepancias entre la cinta para correr comprada y aquellas aquí descritas debido a la optimización continua de funciones y diseños. Por lo tanto, la cinta para correr actual prevalecerá en caso de cualquier desviación del color o apariencia.

7. Información de cumplimiento normativo

Información sobre eliminación y reciclaje de RAEE



Todos los productos que llevan este símbolo son residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE según la Directiva 2012/19/UE) que no deben mezclarse con residuos domésticos sin clasificar. En lugar de ello, debe proteger la salud humana y el medio ambiente entregando sus equipos usados en un punto de recogida designado para el reciclaje de equipos eléctricos y electrónicos usados, designado por el gobierno o las autoridades locales. La eliminación y el reciclaje correctos ayudarán a prevenir posibles consecuencias negativas para el medio ambiente y la salud humana. Contacte con el instalador o las autoridades locales para obtener más información sobre la ubicación, así como los términos y condiciones de dichos puntos de recogida.

Declaración de conformidad de la UE



Por la presente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. declara que el tipo de equipo de radio [WP440Q4] cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: <https://de.walkingpad.com/pages/weitere-informationen>

Declaración de conformidad de UKCA



Por la presente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. declara que el tipo de equipo de radio [WP440Q4] cumple con las Regulaciones de equipos de radio de 2017. El texto completo de la declaración de conformidad de UKCA está disponible en la siguiente dirección de Internet: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>

Declaraciones de cumplimiento de UKCA PSTI

Por la presente, Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd. declara que el equipo de radio tipo [WP440Q4] cumple con las Regulaciones de Seguridad de Productos e Infraestructura de Telecomunicaciones (Requisitos de Seguridad para Productos Conectables Relevantes) de 2023. El texto completo de la declaración de conformidad de PSTI está disponible en la siguiente dirección de Internet: <https://uk.walkingpad.com/pages/other-information>



Manufacturer: Beijing Kingsmith Technology Co., Ltd.
Address: Floor 4, Building 25, Area 18, ABP Park, Fengtai, Beijing, China
MADE IN CHINA