

3.2 Natación profesional

ES

El reloj dispone de dos modos de natación: Modo libre (aguas abiertas) y modo de piscina.

- 1.Registro de distancia, SWOLF, brazadas, velocidad en 100m, etc.
- 2.Finalización del ejercicio. Mantenga presionado el botón derecho para pausar, luego mantenga presionado el botón derecho para salir de la natación.
- 3.Conmutación de datos: En el ejercicio de natación, presione el botón derecho en la interfaz para conmutar la visualización de datos.

Precaución:

1. El reloj sólo debe usarse para la natación, si se lo utiliza para el buceo, es posible que cause daños en el dispositivo, y este tipo de daño no estaría cubierto por la garantía.
2. Este producto no monitoriza el ritmo cardíaco en el modo de natación.
3. En el modo de natación, la función táctil de la pantalla se desactiva automáticamente.
4. En el modo de piscina, configure la distancia de la piscina de forma correcta. Si se realiza menos de 1 vuelta de natación, no se puede calcular la distancia.
5. SWOLF medio = Brazada en un solo largo + segundos en un solo largo.

3.3 Monitorización de sueño

El reloj entrará a monitorizar el sueño desde las 20:00h a las 9:00h del siguiente día, después de la sincronización entre el reloj y la APP, se puede ver los datos de monitorización de sueño en la APP.

- Precaución:
1. La monitorización de sueño se detendrá en los 5-10min después del inicio de las actividades.
 2. El reloj no registra los datos de sueño durante el día.

3.4 Monitorización de temperatura corporal

1. Haga clic para entrar en la función de medición de temperatura corporal, el reloj visualiza la temperatura en tiempo real.

Después de medir la temperatura, consulte el resultado detallado en la APP, la APP proporciona los datos de temperatura actualizados a intervalos de 10min.

Precaución: Poco tiempo después de ponerse el reloj o después de un cambio brusco en la temperatura ambiental, espere durante unos minutos antes de volver a medir la temperatura corporal.

4. Más información

4.1 Descripción de impermeabilidad

Grado de impermeabilidad: 5ATM

El rendimiento de impermeabilidad del presente producto no es válido de forma permanente, es posible que se debilite con el transcurso del tiempo. Este dispositivo es resistente al agua durante el lavado de manos, la lluvia, la natación en aguas poco profundas, pero no es resistente a vapor de agua, sal o líquidos corrosivos, no lo utilice durante duchas en agua caliente, buceo, clavado, surf, ni tampoco en agua de mar, etc. Si el reloj contacta accidentalmente con líquidos corrosivos, por favor lávelo con agua limpia y séquelo. La garantía no cubre los daños causados por el uso indebido o incorrecto.

Las situaciones siguientes pueden afectar la impermeabilidad del reloj, evítelas durante el uso:

1. Caídas, golpes, etc...
2. Contacto con agua jabonosa, gel de baño, detergente, perfume, loción, aceite, etc.
3. Evite las altas temperaturas y alta humedad tales como ducha en agua caliente, saunas, etc.

4.2 Especificaciones y parámetros

ES

Dimensiones del equipo principal	40x35x8.5MM	Temperatura de funcionamiento	0-45 °C
Tamaño de la pantalla	Pantalla cuadrada de color de TFT de 1,3 pulg.	Longitud regulable de la correa de la pulsera	150mm-250mm
Peso del producto	Aprox. 45g	Resolución de la pantalla	240 x 240 píxeles
Capacidad de la batería	Batería de litio de polímero: 170mAh		
Duración de uso	5-7 días (recibe un promedio de 50 mensajes, 5 llamadas entrantes, 50 veces de encendido de la pantalla por el giro de la muñeca por cada día; uso de Deportes durante media hora cada día; 24 horas de monitorización automática del ritmo cardiaco cada día.)		

4.3 Actualización del firmware

ES

1. Cuando hay nueva versión del firmware, se avisará en la APP. Entre en la página de equipos de la APP, seleccione el hardware para la actualización.

Para la actualización, se debe tener cuenta de lo siguientes:

(1) Sólo se debe realizar la operación cuando la batería del reloj sea mayor de 50%.

(2) En el proceso de actualización, mantenga el teléfono con la pantalla encendida, sólo debe salir de la interfaz después de que se advierta la finalización de la actualización, de lo contrario, se puede causar un error en la actualización.

2. Después de un error en la actualización, espere hasta que el reloj se reinicie automáticamente. Después del reinicio del reloj, vuelva a conectar con la APP para realizar la actualización.

5.Mantenimiento del Equipo

5.1 Mantenimiento

1. Evite el uso de artículos afilados para limpiar el dispositivo.
2. Evite el uso de disolventes orgánicos, productos químicos de limpieza o repelentes, que pueden dañar las partes de plástico del dispositivo.
3. Después de la exposición a cloro, sal, protector solar, cosméticos, alcohol u otros suministros químicos, por favor use una gran cantidad de agua para una limpieza completa, ya que la exposición prolongada a estas sustancias puede causar daños al dispositivo.
4. Evite el uso de los botones en el agua.
5. Evite golpes o caídas.
6. Evite la exposición prolongada a temperaturas extremas de sobreenfriamiento o sobrecalentamiento que pueden causar daños permanentes.
7. Después de un entrenamiento en el que haya sudado mucho, enjuague el reloj con el agua limpia.

5.2 Limpieza

1. Utilice un trapo de franela para limpiar suavemente con un detergente suave neutro.
2. Después de la limpieza, espere a que el dispositivo se seque por completo.

Atención:

Cuando se cargue el dispositivo, incluso una pequeña cantidad de sudor o humedad puede causar corrosión en los pines de carga, que puede afectar a la carga del dispositivo.

5.3 Mantén tu reloj y tu muñeca limpios

Asegúrese de tener la muñeca seca antes de ponerse el reloj . Séquelo bien después de limpiarlo y antes de volvérselo a poner en la muñeca. No lleve el reloj demasiado ajustado.

6. Aviso de seguridad del producto

- (1) Asegúrese de consultar a su médico antes de comenzar o revisar cualquier programa de ejercicios.
- (2) Este dispositivo, sus accesorios, la monitorización del ritmo cardíaco y los datos pertinentes sólo se utilizan en la monitorización de deportes, no son para propósitos médicos.
- (3) Las lecturas del ritmo cardíaco sólo son para fines informativos y no se asume

responsabilidad alguna por las consecuencias de una interpretación incorrecta.

(4) No exponga el dispositivo a una fuente de calor o a altas temperaturas.

(5) Si el dispositivo se va a almacenar durante mucho tiempo, guárdelo en el rango de temperatura especificado en el manual del producto.